La celiaquía da la cara en Maracena

Un estudio a 197 niños sin síntomas concluye que el 3,3% de ellos padecía ese mal

La pediatra Vega Almazán es la principal autora del trabajo, publicado en la revista americana 'Pediatric research' y premiado por la Sociedad Pediátrica

:: ÁNGELES PEÑALVER
✉ mapenalver@ideal

GRANADA. La doctora Vega Almazán –de 33 años– ejerce de pediatra en Maracena, donde llegó después de especializarse en Digestivo durante su etapa de residente. La médico también prevé leer su tesis doctoral para finales de año y, entre tanto, acaba de publicar un artículo, como investigadora principal, en la revista americana 'Pediatric research'. La prestigiosa publicación se hace eco de un trabajo realizado en Maracena, donde la pediatra detectó varios casos de niños que eran celíacos y no lo sabían porque los síntomas aún eran muy leves o ausentes.

La celiaquía es una enfermedad autoinmune –causada porque el sistema inmunitario ataca las células del propio organismo– que se caracteriza por una inflamación crónica de la parte próxima del intestino delgado, causada por la exposición a la gliadina, una proteína vegetal de algunos cereales. Esos pacientes en los que la doctora Vega 'pilló' la patología en fase muy temprana tenían lo que se conoce por celiaquía oculta.

«Los niños afectados cada vez presentan una sintomatología más atípica, aunque en algunos de ellos se suelen dar aftas –llagas en la boca– de repetición, por ejemplo. No obstante, en los seleccionados para el estudio no había nada previo que nos hiciera pensar que eran celíacos porque estaban en fase asintomática. Aunque antes o después, esa patología les iba a dar la cara a los afectados», narra la facultativa.

Según explica la médico, la primera prueba hecha a los 197 pacientes de dos a cuatro años escogidos de manera aleatoria fue un test de diagnóstico rápido de sangre. A los que dieron positivo –6 de ellos, lo que supone algo más del 3% del total– se les confirmó el diagnóstico mediante una biopsia para esclarecer el daño intestinal –o no– que ya padecían.

Un niño, atendido en la consulta de una pediatra. :: IDEAL

«Es muy relevante detectarlo muy pronto, en la fase subclínica, antes de que dé síntomas, para iniciar un tratamiento eficaz (dieta sin gluten) que prevenga futuras complicaciones, como dolor abdominal, diarrea crónica, desnutrición o hipocrecimiento, entre otros. En ocasiones hay personas con décadas de enfermedad que descubren que son celíacos a los 40 años, por ejemplo. Nosotros, en concreto, hemos encontrado que la prevalencia oculta entre los niños de Maracena es muy alta, más del 3 %, superior a casi todas las series previamente publicadas y desde luego la más alta de Europa», apostilla la pediatra.

Reconocimientos

Ella, junto a su grupo de investigación, recibió el premio Profesor Galdó Villegas de la Sociedad de Pediatría de Andalucía Oriental del año 2012 por este mismo trabajo que ahora se publica en Estados Unidos. Aquel premio estaba dotado con 6.000 euros que han empleado en sufragar parte de los costes de la investigación.

«Me gustaría recalcar que este trabajo ha sido realizado con éxito gracias a la colaboración de los centros: las unidades de gestión clínica de Maracena, de Pediatría y de Análisis Clínicos del Hospital Universitario Virgen de las Nieves», insiste Vega Almazán, quien señala también a los doctores Eduardo Ortega Páez, Mercedes Tovar, Julio Romero, José Maldonado y Laura Jáimez como autores relevantes de esta investigación.

Revelan aspectos de las células madre para su uso terapéutico

:: R. I.

GRANADA. Un equipo internacional de científicos en el que participa la Universidad de Granada ha aportado nuevos datos desconocidos hasta la fecha sobre las células madre pluripotentes, una alternativa muy prometedora para el tratamiento de distintas enfermedades humanas y en especial para patologías inducidas por daño o degeneración de los tejidos tales como alzhéimer, párkinson o infarto cerebral.

La prestigiosa revista 'Cell Reports' publicó ayer ese trabajo que contribuye a una mejor compresión de las transiciones de linaje celular (la descripción de la historia de cada célula desde la fecundación hasta la formación de órganos y tejidos adultos) y revela aspectos desconocidos hasta ahora sobre la biología de células madre, contribuyendo así al desarrollo de distintas aplicaciones de dichas células en terapias humanas.

David Landeira Frías, investigador del departamento de Ciencias de la Computación e Inteligencia Artificial de la Universidad de Granada y uno de los autores de este artículo, apuntó: «Recientes avances en el campo de la Biomedicina nos permiten reprogramar de manera artificial células del cuerpo de un organismo adulto a un estado de pluripotencia similar al encontrado durante el desarrollo embrionario temprano. Así, estas células reprogramadas pluripotentes retienen el potencial para regenerar cualquier célula y tejido de un organismo».

En concreto, el laboratorio de David Landeira en el Centro de Genómica e Investigación Oncológica (Genyo), Pfizer-Junta de Andalucía-UGR, en colaboración con el laboratorio de Amanda Fisher, del MRC-Clinical Science Centre en Reino Unido, han analizado la función de un regulador epigenético (Jarid2) en la creación de variabilidad intercelular en poblaciones de células madre pluripotentes. Otros de los componentes del grupo de investigación de este trabajo son Laura Marín, María Romo, Helena G. Asenjo y David Landeira.

EN BREVE

Satse: «La Junta atenta contra sus empleados»

ENFERMERÍA

:: **R. I.** El Sindicato de Enfermería (Satse) considera que la decisión de la Junta de abonar en febrero de 2016 la parte proporcional de la paga extra del 2012 comete un nuevo atentado contra los empleados públicos andaluces, ya es la única comunidad autónoma española que aún no ha abonado a los trabajadores del sector público los 44 días de la paga extra del año 2012. Para Satse, esta medida suscrita por Csif, UGT y CC OO en la mesa de negociación, no es acogida en ningún caso como un logro.

Burkina Faso premia la labor de Medicus Mundi

ONG DE GRANADA

:: **Á. P.** El Gobierno de Burkina Faso comunicó ayer a Medicus Mundi Andalucía –con sede central en Granada– que condecora a la oenegé en reconocimiento a su labor y su dedicación al servicio del desarrollo sanitario y social de ese país africano. La entrega de dicha condecoración –de calado internacional– tendrá lugar el próximo diciembre. La ginecóloga África Caño Aguilar, presidenta de Medicus Mundi Andalucía y doctora en el Clínico de Granada, agradeció la distinción «avalada por más de 30 años de trabajo en el país».

La salud de las encías afecta al embarazo

MÁS PREMATUROS

:: **Á. P.** Las enfermedades periodontales aumentan el riesgo de complicaciones en el embarazo, de hecho, existe un 7,5% más de probabilidades de prematuridad y/o un bebé con bajo peso si la madre tiene problemas en las encías, debido a que esa enfermedad está ligada a la liberación de sustancias oxitócicas, que actúan en la maduración cervical y como inductoras de contracciones uterinas. Así lo comentó el doctor granadino Blas Noguerol, de la clínica Noguerol, de la asociación BQDental Centers.