

El 'efecto Pinocho' llega al párkinson

Neurólogos y psicólogos granadinos estudian cómo estos enfermos neurológicos cambian la temperatura de la piel

Usan máquinas termográficas para evidenciar el escaso control que tienen los pacientes sobre el calor corporal

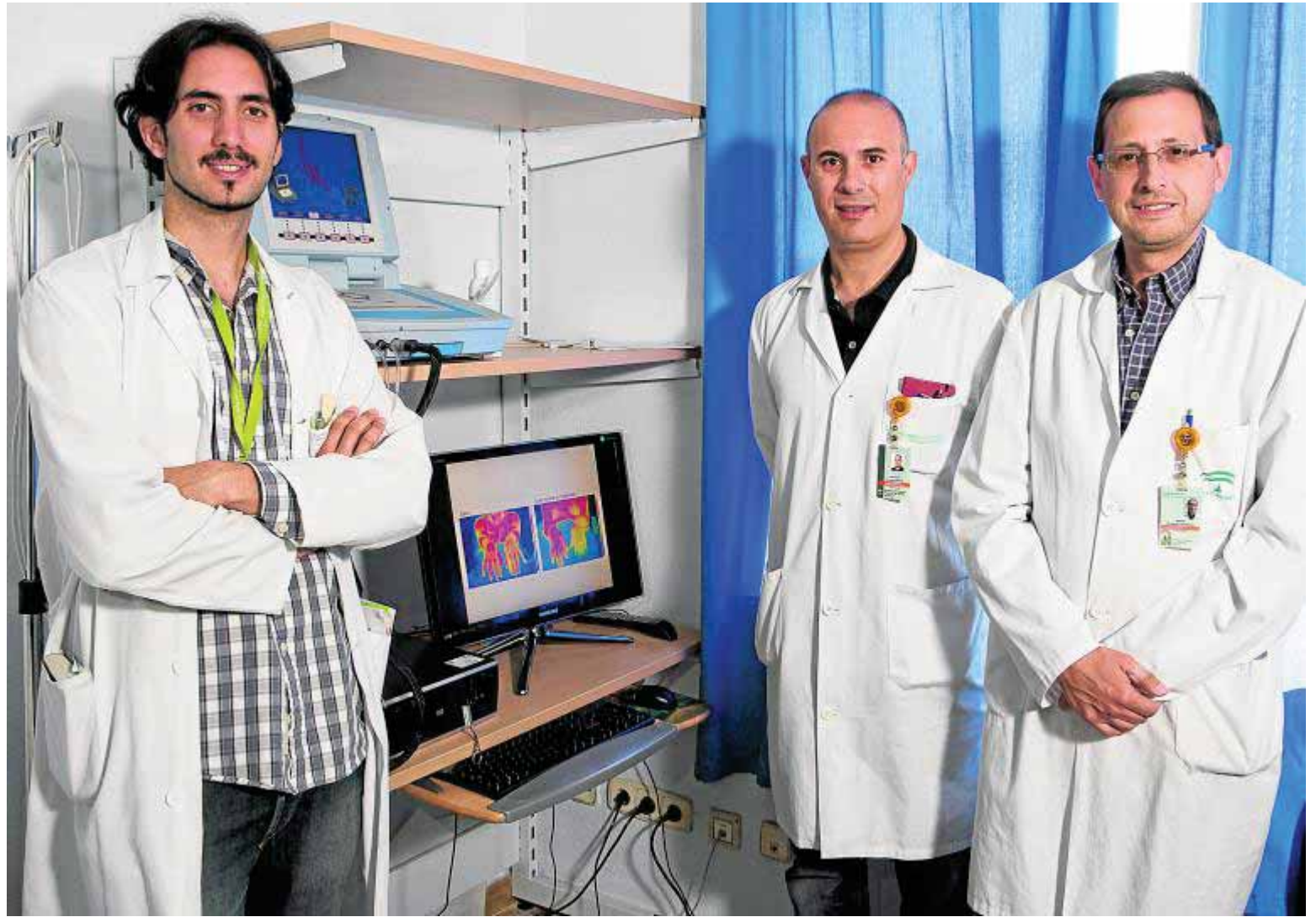


✉ mapenalver@ideal.es
📧 @mapenalver

GRANADA. La imaginación es más importante que el conocimiento, dejó dicho Einstein. Ese axioma llevó a un grupo de neurólogos del hospital Virgen de las Nieves – Francisco Escamilla, Carlos Javier Madrid, Isabel Antonio y Adolfo Mínguez – a aplicar la termografía como uno de los métodos para diagnosticar el párkinson. Narra el primero de los doctores cómo hace unos años vio en los medios de comunicación que psicólogos granadinos habían demostrado 'el efecto Pinocho', esto es, el cambio de la temperatura de la nariz al mentir. Aquel estudio, firmado por Emilio Gómez Milán y Elvira Salazar López, reveló igualmente que al mentir aumentaba la temperatura corporal en la zona del músculo orbital, en la esquina interna del ojo.

Escamilla y su grupo sabían que algunos de los síntomas de la enfermedad de párkinson pasan por la pérdida de control de la temperatura de la piel –de los nervios distales, no centrales– por parte del paciente. Así que pensaron que aplicar cámaras termográficas –objetos no invasivos para el enfermo y de fácil manejo– en el proceso de diagnóstico de esa enfermedad neurodegenerativa podía ser útil y poco costoso.

Los médicos se pusieron en contacto con los psicólogos del 'efecto Pinocho' y juntos constituyeron un equipo que acaba de publicar sus resultados en la prestigiosa revista 'Parkinsonism & Rela-



Carlos Javier Madrid, Francisco Escamilla y Adolfo Mínguez han publicado sus resultados en una prestigiosa revista internacional. :: GONZÁLEZ MOLERO

ted Disorders', el cauce oficial que emplea la Asociación Internacional de Párkinson.

Aunque la termografía se emplea para cuestiones tan distintas como medir con exactitud la pérdida de energía de los edificios, en la estrategia militar para detectar la presencia humana o como indicador de enfermedades respiratorias en animales bovinos, los granadinos han impulsado su aplicación en el campo de la sanidad pública.

Los médicos han estudiado cómo responden los afectados cuando se les expone al frío, mediante, por ejemplo, inmersiones de las extremidades en agua fría. Una de las cosas que han comprobado con los

15 primeros enfermos –el experimento también ha incluido a 20 individuos sanos– es que tienen alterada la respuesta al frío y que la temperatura de las manos es asimétrica. Esa diferencia de reacciones entre los dos lados del cuerpo ocurre de manera general en esta enfermedad neurodegenerativa: con frecuencia los síntomas aparecen más evidentemente en un lateral del cuerpo que en otro.

Muchas diferencias

Otros aspectos concretos constatados por los granadinos es que los enfermos de párkinson controlaban con mayor dificultad la temperatura de la mano, donde se podían encontrar diferencias relevan-

tes entre la medición de los dedos frente a la muñeca. Eso no ocurrió con el resto de personas sanas.

Mediante esa técnica, se percibe con facilidad en una simple imagen –una especie de mapa de colores del cuerpo humano– cómo la variación de temperatura en el cuerpo de un paciente puede alcanzar los diez grados centígrados –de 36 a 26– entre la axila y la mano, siendo ésta última la parte más fría.

«Estamos intentado validar esta técnica con pacientes que ya tienen el diagnóstico, esto es, que ya presentan temblor u otros síntomas. Esta constituye la fase piloto, pero de cara al futuro pretendemos invertir ese orden y que este

sencillo método se aplique para distinguir inicialmente el párkinson de otras enfermedades que lo imitan», explicaba el neurólogo Francisco Escamilla, investigador principal del estudio. Según sus impulsores, podría tener una gran utilidad en el diagnóstico, especialmente en aquellos casos en los que falla más el sistema nervioso autónomo.

«Hay otras enfermedades como la esclerosis múltiple o la diabetes que presentan esa alteración de la temperatura distal, por eso la termografía y el estudio de los patrones de los enfermos de párkinson nos puede ayudar para avanzar en ésta específicamente», apostilló Escamilla.

Tercer curso de puesta al día en diabetes destinado a profesionales médicos

:: JOSÉ GONZÁLEZ

GRANADA. El curso celebrado los días 17 y 18 de junio de actualización en diabetes para médicos se clausuró ayer. Esa enfermedad, según la OMS, tiene una prevalencia en la población mundial del 9

% y es un importante problema de salud pública, por el elevado número de complicaciones asociadas.

La diabetes de tipo 2 –que representa el 90 % de los casos– es prevenible a través del control de sus factores de riesgo, dieta saludable,

algo de ejercicio y buen mantenimiento del peso corporal. La diabetes está en pleno proceso de revolución en las medidas disponibles para su control y tratamiento. El objetivo de este curso ha sido hacerle llegar a los médicos conocimientos actualizados que le permitan mejorar la calidad de vida de sus pacientes basados en las actuaciones terapéuticas más actuales. El ciclo fue organizado por los doctores Miguel Quesada (Clínico San Cecilio) y Gonzalo Piedrola Angulo (Hospital Virgen de Las Nieves).

CC OO denuncia los impagos y el miedo al desahucio de la plantilla y los residentes del Rasillo

:: E. PRESS

GRANADA. El sindicato de Comisiones Obreras (CC OO) denunció ayer la falta de respuestas para que la Residencia Huerta del Rasillo vuelva a un funcionamiento normalizado ya que trabajadores, «que llevan cuatro meses sin cobrar sus nóminas», y usuarios se ven «abocados al desahucio». El secretario general de Enseñanza de CC OO Granada, Diego Molina, exigió a los responsables políticos el cumplimiento de su palabras cuando aseguraban la continuidad de la Residencia y la estabilidad de la plantilla y ha pedido responsabilidades a la Junta de Andalucía al considerar que ha ejercido una dejación de funciones al no haber controlado la gestión económica del centro, sostenido en parte con dinero público».

La UGR, la primera universidad en movilidad en países no comunitarios

La financiación adjudicada a la institución académica dentro de esta acción del programa 'Erasmus+' asciende a 1.849.255 euros

■ ANDREA G. PARRA

GRANADA. Los universitarios apuestan por completar su formación en otros países. La Universidad de Granada (UGR) sigue siendo competitiva con el nuevo programa 'Erasmus+'. En los resultados de movilidad, en este caso fuera de los países comunitarios, se ha colocado la primera en el ranking.

La institución universitaria granadina es la primera española en número de movilizaciones internacionales con países no comunitarios financiadas por el programa 'Erasmus+' para el curso 2015-2016 con 533 movilizaciones internacionales adjudicadas de estudiantes, profesores y personal de administración y servicios. La financiación adjudicada a la UGR dentro de esta acción del 'Erasmus+' asciende a 1.849.255 euros. Si en los últimos años ha estado a la cabeza en el envío y recepción de alumnos en el programa Erasmus en el marco de la UE aho-

ra lo hace también fuera del mismo.

Las movilizaciones se realizarán con 22 países: Albania, Serbia, Bosnia Herzegovina, Kosovo, China, Camboya, Tailandia, Sudáfrica, Ucrania, Bielorrusia, Armenia, Moldavia, Rusia, Marruecos, Egipto, Líbano, Túnez, Argelia, Jordania, Palestina, Israel y Libia. Son los destinos en esta acción, pero la Universidad granadina mandará alumnos a otros países a través de la convocatoria de su plan propio que convocó hace meses.

El Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (Sepie) ha publicado los resultados de una de las acciones dentro del nue-

vo programa 'Erasmus+' que permitirá la financiación de movilidad internacional de estudiantes y personal entre países del programa y países asociados. Es en la que la UGR ha conseguido situarse la primera.

21% del total

Las universidades españolas completaron en marzo de 2015 las solicitudes para obtener financiación dentro de esta acción 107 del programa 'Erasmus+'. En los resultados publicados por el Sepie, la Universidad granadina es la primera española en número de movilizaciones obtenidas, en número de países y en

financiación. De las 2.510 movilizaciones financiadas por la Comisión Europea, 533 se han adjudicado a la Universidad granadina, lo que supone que de cada cinco movilizaciones financiadas, una pertenece a la UGR (un 21%). Un gran dato. Las siguientes universidades en número de movilizaciones financiadas en dicha adjudicación son la Universidad de Cádiz y la Universidad Politécnica de Valencia, con 207 y 186 movilizaciones, respectivamente.

En cuanto al número de países de destino, la UGR aparece en primer lugar con 22 países, frente a los 14 de la Universidad Politécnica de

Valencia y los 13 de la Universidad de Deusto.

«Es importante tener claro que habrá más movilidad que la financiada por el programa 'Erasmus+' y que nuestra movilidad no comunitaria abarca a más de esos 22 países para los que se ha conseguido financiación», explican desde el Vicerrectorado de Relaciones Internacionales de la Universidad granadina, que ha hecho una gran labor en los últimos años.

El programa propio de movilidad de la UGR es fruto de la colaboración de la institución granadina con instituciones de enseñanza superior de todo el mundo. En este marco, la Universidad granadina ofrece más de 500 plazas para estudiantes a nivel de grado para cursar estudios en 129 instituciones de 26 países, organizados por áreas geográficas: América Latina, Asia, Australia y Oceanía, Norteamérica, Países árabes y Mediterráneo, y Países del Este, lo que conforma uno de los programas propios de movilidad internacional más amplios de Europa.

Por otra parte, la convocatoria 'Erasmus+' cuenta para el curso 2015-2016 con 4.229 plazas de intercambio, fruto de los distintos convenios firmados por la UGR con universidades e instituciones de enseñanza superior en los 28 países miembros de la Unión Europea, así como con Islandia, Liechtenstein, Noruega, Turquía, ARY Macedonia. Además se ofertan plazas para realizar estancias en universidades suizas, financiadas directamente por el gobierno suizo. Son plazas diferentes a las de los países extracomunitarios citados.

Mapa granadino de acción universitaria en los cinco continentes

La Universidad de Granada (UGR) pone más que nunca a la ciudad y la provincia en el mapa mundial. El Vicerrectorado de Relaciones Internacionales de la institución universitaria granadina dispone de un mapa en In-

ternet donde aparecen las relaciones en cuanto a movilidad, cooperación académica y cooperación al desarrollo. Se puede consultar en <http://intl.ugr.es/map>.

Al irse a Egipto, sobre el mapa, se puede comprobar que la institución universitaria granadina cuenta con diferentes convenios en varias ciudades y universidades de ese país; lo mismo ocurre en Rusia donde el listado es aún mayor; Brasil que es mucha la colaboración; y así un país tras otro. El listado es

muy amplio. La Universidad granadina está en los cinco continentes. Las acciones internacionales de la institución universitaria granadina han sido intensas. Se han desarrollado actuaciones tanto de cara al exterior como al interior, implantando nuevos servicios para los alumnos y profesores que lleguen de universidades de otros países. La internacionalización es un reto para que las universidades se diferencien y sean más competitivas.

Buscan nuevas leyes de la física analizando la partícula más pesada

Esta investigación será de gran utilidad para interpretar los resultados del Gran Colisionador de Hadrones, cuya segunda fase acaba de arrancar

■ A. G. P.

GRANADA. Proyección científica internacional. Científicos de la Universidad de Granada (UGR) han realizado un análisis pormenorizado de las propiedades del 'quark top', la partícula elemental más pesada conocida hasta la fecha, así como de las posibles modificaciones de las teorías físicas vigentes que pudieran explicar los resultados experimentales sobre ella.

Este estudio será de gran utilidad en la interpretación de las medidas realizadas en el Gran Colisionador de Hadrones (LHC, por sus siglas en inglés), cuya segunda fase de operación ha comenzado recientemente. La revista 'Reviews of Modern Physics' (RMP), donde los científicos de la UGR han publicado estos resultados, recoge unos 50 artícu-

los al año que compendian el conocimiento sobre algún tema. Por ello, sus escritos tienen una cierta extensión y son usados como referencias para el estudio durante un largo tiempo. El parámetro de impacto de esta publicación (42.86 en 2013) es superior al de 'Nature' (42.35), 'Science' (31.47) y otras revistas más especializadas de física como 'Physical Review Letters' (7.72).

Ahora existe una teoría que describe perfectamente casi todas las medidas realizadas en física de partículas, el llamado Modelo Estándar. A pesar de este éxito, se piensa que no es ésta la teoría definitiva de la naturaleza. Entre otras razones, porque no incorpora gravedad cuántica ni incluye ninguna partícula que pueda constituir la materia oscura.

Por ello, la comunidad científica busca indicios de una teoría más completa en colisionadores como el LHC, cerca de Ginebra (Suiza), y otros de menor energía, como el Tevatron cerca de Chicago (Estados Unidos). La búsqueda se realiza tanto de forma directa –tratando de identificar nuevas partículas– como de forma indirecta –estudiando con



Juan Antonio Aguilar Saavedra y Manuel Pérez-Victoria. ■ IDEAL

precisión el comportamiento de las partículas conocidas–.

En enero de 2011, el colisionador Tevatron encontró un valor anómalo de cierta asimetría llamada 'forward-backward' en la producción de parejas de quarks top–antitop (el 'quark top' y su antipartícula, el 'antitop', son las partículas conocidas más pesadas). Se observaban bastantes más 'quarks top' producidos en la dirección del protón ('forward') de

lo esperado. Esa observación no era compatible con el Modelo y motivó cientos de estudios sobre el tema, especialmente investigando si la «asimetría anómala» podía explicarse por el efecto indirecto de nuevas partículas aún por descubrir. Los investigadores Manuel Pérez-Victoria y Juan Antonio Aguilar Saavedra, del departamento de Física Teórica y del Cosmos de la UGR, comenzaron a trabajar sobre este tema, y en 2011 publi-

caron cinco artículos sobre esta asimetría y sus posibles consecuencias en el LHC. Aguilar es de los docentes de la UGR más citados, el segundo.

Con posterioridad, el profesor Aguilar Saavedra trabajó junto con otros autores, entre ellos Aurelio Juste, y también en solitario, en otros 6 artículos. Todo ello motivó que la revista RMP les encargara elaborar este artículo de revisión, también en colaboración con Dan Amidei (que participó en la medida de la asimetría 'forward-backward' en Tevatron).

En la actualidad, la anomalía inicial de 2011 se ha suavizado y las medidas más recientes están más cerca de las predicciones teóricas del Modelo Estándar, aunque el tema no está completamente resuelto ya que aún existen ciertas discrepancias con las predicciones teóricas.

Así, el artículo firmado por los científicos de la UGR revisa la asimetría 'forward-backward' en Tevatron y menciona más otra asimetría análoga que se ha medido en el LHC, tanto en el Modelo Estándar como en diversos modelos de nueva física propuestos.

Los investigadores han analizado las posibles interrelaciones entre estas asimetrías y otras medidas, que se realizan tanto en Tevatron como en LHC, buscando una posible explicación en caso de que las discrepancias observadas se deban a física no estándar, incluyendo nuevas partículas aún por descubrir, y proponiendo algunas medidas para la segunda fase del LHC que ha comenzado hace poco.

El Descenso Bull Bikes pone la emoción este fin de semana en Sierra Nevada

La prueba es extrema y se disputará en la pista del Río mientras la apertura del telecable se adelanta a mañana

CICLISMO

■ ALEJANDRO MOLINA

GRANADA. Este fin de semana se celebrará la cuarta edición del descenso Bull Bikes en Sierra Nevada. Aunque las inscripciones no están cerradas, se espera que el número de participantes ronde los doscientos. La principal novedad este año es que se disputará en la pista del Río y no en la Loma de Dílar, como era habitual.

El director de la prueba, Fausto Martín, explicó recientemente que se trata de un trazado más asequible que facilita un aumento en las inscripciones. «Este año la pista del Río está muy mejorada con más perales y saltos. Este circuito puede animar a más ciclistas a participar» dijo el gerente de Bull Bikes.

Inscripción abierta

Hay que recordar que las inscripciones están abiertas tanto para corredores federados como para los que no lo son. Para Fausto Martín «el Bike Park ha animado a que se enganche gente que había dejado el descenso, en cada prueba vemos gen-



Un momento de la competición de 2014. ■ A. MOLINA

te nueva. Otra de las ventajas del Río es que también es apto para bicicletas de enduro». Esta pista de descenso tiene una longitud total de 4.420 metros con un desnivel de 545. Entre los favoritos a ganar la prueba estarán una vez más el motileño Luis Zarco, corredor habitual en la Copa del Mundo, Carlos Haro (Bull Bikes) o Alberto Medina (Bull Bikes) entre otros. El que no podrá defender el título será el canario Edgar Caballero, vencedor en 2014 y este año no será de la partida.

Mañana sábado tendrán lugar los entrenamientos y clasificatorias y el domingo se disputarán las finales.

Remontes abiertos

Por su parte la consejera delegada de Cetursa, María José López, anunció que el Telecable Borreguiles estará abierto, lo cual permitirá abrir al público tres de los siete circuitos del Bike Park más el de rally de Fuente Alta. Gracias a la iniciativa de algunos empresarios, también se podrán alquilar bicicletas de descenso. «Vamos a poder compatibilizar la competición y el uso del público» explicó ayer la responsable de Cetursa. El precio de acceso al Telecable es de tres euros, por el seguro obligatorio.

La temporada de verano tendrá todos los servicios operativos a partir del 27 de junio, día en el que se disputará la Sierra Nevada Límite.

En marcha la tercera edición del curso de monitor del Centro Mediterráneo

PÁDEL

■ J. M.

GRANADA. Ya está abierto el plazo para apuntarse a la tercera edición del Curso de Monitor de Pádel del Centro Mediterráneo, este curso está avalado por El Centro Mediterráneo de la Universidad de Granada. Lo puede realizar cualquier persona que posea un nivel inicial o medio de pádel, no es obligatorio ser estudiante de la Universidad de Granada para realizar el curso.

El coste es de 130 euros por alumno, que recibirá un título de monitor de pádel. Y tres créditos de libre configuración convalidable para todas las facultades de la Universidad de Granada. Hay dos grupos de alumnos, uno de mañanas y otro de tardes y el curso se realizará del 6 al 10 de julio próximo. El objetivo del curso es formar a futuros monitores, además de mejorar el juego propio de los participantes, mediante una formación multidisciplinar en todas las áreas involucradas en este deporte. Las clases prácticas se realizarán en las pistas semicubiertas del Centro Deportivo Beone y las clases teóricas en las aulas de la Facultad de Filosofía y Letras de la Universidad. Más información en 659042178 o en el email: jerocanias@yahoo.com.

Humberto Janssen redondea su temporada en la Subida a Montoro

El piloto del JetJoker Racing Team se mantiene intratable como líder del Nacional y el Andalúz de Montaña

AUTOMOVILISMO

■ V. M. ROMERO

GRANADA. El piloto sexitano Humberto Janssens se ha consagrado como uno de los deportistas de moda en la costa granadina y en el mundo del motor provincial. El almuñequero hace estragos durante las pruebas de la actual temporada, lo que le mantiene como líder consolidado en el Nacional y el Andalúz de Montaña. Janssens añadió recientemente a su palmarés una nueva victoria, la conseguida en la décimo sexta Subida a Montoro.

El dominio del doble campeón de Andalucía de circuitos es incontestable. De hecho se ha impuesto en todas las carreras de la campaña en las que ha aparecido en la parrilla de salida. El sexitano primero se apoderó de la mejor posición en la fase

A de la Subida a Montoro, que es puntuable para el campeonato regional de montaña para, posteriormente, anotarse también la fase B y por tanto la victoria absoluta.

Que Janssens se haya consolidado como piloto revelación de la temporada le ha servido para tener diversas propuestas de patrocinio, ayudas que posibilitan empresas y marcas que, a raíz de los resultados obtenidos en las últimas pruebas, quieren formar parte del equipo. Una de ellas es Racing Motor 26, empresa de organización de eventos en cir-

cuitos de velocidad, que llegó a un acuerdo para lucir sus logos en el 911 GT3 Cup durante lo que resta de temporada. Racing Motor 26 se suma así al Circuito de Guadix, GoPro y Cultura Racing como patrocinadores del JetJoker Racing Team, el equipo del almuñequero.

Impecable trayectoria

El éxito de Humberto Janssens con su 911 GT3 Cup en la XVI Subida a Montoro se sumó a los conseguidos en las tres anteriores pruebas del campeonato andalúz de montaña. Antes de ir a Córdoba ganó la 36 edición de la Subida Internacional a Falperra, carrera que se disputa en tierras portuguesas, la quinta del Nacional.

Con antelación –y también del Campeonato de España– se impuso en la popular Subida al Fito, en Asturias. Quedó primero con Porsche GT3 Cup al marcar el mejor tiempo en las dos últimas mangas de la categoría tres, lo que le otorgó la victoria final. Las subidas a Algar, Peñas Blancas en Estepona y Ubrique (Cádiz) le depararon los primeros éxitos del año.

Los éxitos del sexitano le reportan nuevos patrocinios como Racing Motor 26

El doble campeón de Andalucía de circuitos ha ganado todas las pruebas en las que ha participado

El torneo solidario La Mafia hace las delicias del público en las pistas del Campus Club

PÁDEL

■ V. M. R.

GRANADA. El Torneo Solidario Restaurante La Mafia se disputó en el Campus Pádel Club con la participación de 80 parejas. En tercera categoría masculina el triunfo fue para Javi Rodríguez-José Miranda, que ganaron en la final a Jesús González-Curro G. Montero por 6-3 6-4. En aficionados, Galiano-Michel Franco dominaron la categoría y no perdieron ni un solo set. En la final superaron con autoridad a los malagueños Álvarez-Sánchez, 6-3 y 6-2.

En iniciación masculina, Víctor Martín-Cortacero (Chufu) se adjudicaron el torneo por lesión de Nano Gutiérrez, que junto a Javi Lorente llegó a la última ronda. En aficionadas, triunfo de Maruja Martín-Elena del Coso sobre Yolanda Herrer-Nati Delgado, por 6-7 6-4 7-5. En tercera femenina, ganaron Patri Penela-Isis a Ana Parejo-Belén Carvajal, 3-6 6-2 7-6. En mix-



Javier Limones. ■ G. MOLERO

to-B, victoria de Patri Penela-Julio Pérez ante Ana Parejo-Juanca Martín, segundos, y Laura Medina-Alain Jiménez. En mixto C ganó María san José-Gerardo Bazán a Lourdes Torres-Manu Lachica, por 6-2 y 7-6. En mixto D la pareja Sara Lao-Carlos Soria batió a Cristina González-Miguel Díaz por 6-1, 1-6 y 6-4

En federados, Alberto Martín y Gustavo García se llevaron la previa y, en la final, Javier Limones y Ernesto Morenitos superaron a los subcampeones de la ronda previa, Ángel Jaldo y Carlos Prats. En el cuadro femenino brilló Pilar Navarro junto a Lourdes Torres, frente a las gemelas Cobo Gómez.

HOY VIERNES

AGENDA

MÚSICA

Raúl Alcover, en directo
Carretera de Atarfe, Km. 1
A las 22.30 horas, el cantautor granadino Raúl Alcover inaugura la terraza del Alexis Viernes de Santa Fe. La entrada es libre.

Sarayma, en directo
La Zubia
A las 22.00 horas, en la sala Revert, actuación de Sarayma. Las entradas, a doce euros (anticipada) y a quince euros (en taquilla).

Noche de blues
C/ Duquesa
A las 22.00 horas, en el Liberia, noche de blues con Molina González (guitarra y voz). La entrada, con consumición, es de cinco euros.

Corcobado y La Parade
Campo del Príncipe
A las 21.00 horas, en la sala Quilombo, conciertos de Corcobado y La Parade. Las entradas, a diez euros (anticipada) y doce euros (en taquilla).

José Antonio Delgado, en directo
C/ Pintor López Mezquita
A las 22.00 horas, en La Tertulia, actuación de José Antonio Delgado. La entrada, con consumición, es de diez euros.

‘10 de Chico’
C/ Cárcel Alta, 7
A las 22.00 horas, en el escenario de La Expositiva, Leandro Brandi, David Defries y Ramón Maschio ofrecerán el espectáculo ‘10 de Chico’, un homenaje al gran compositor brasileño Chico Buarque. La entrada, con consumición, es de diez euros.

Cita con el Picante Festival
Güevéjar
A las 21.30 horas, en el polideportivo municipal de Güevéjar, los conciertos de Trashtucada, Milchakas, La Banda de Trapo, Paters, Befunkbop y la sesión de Dj Borke. La entrada a los conciertos es de tres euros.

Concierto de The Great Game
C/ Santa Bárbara
A las 21.00 horas, en el Boogaclub, concierto de The Great Game. La entrada es de siete euros.

Sara Nieves & Timbawa
Atarfe
A las 22.00 horas, en el Auditorio Medina Elvira de Atarfe, actuación de Sara Nieves & Timbawa. La entrada es de siete euros.

Noche flamenca
Carrera del Darro
A las 20.00, 22.00 y 00.00 horas, en el escenario de Le Chien Andalou, recital flamenco con Rudy Fernández (cante), Luis de Melchor (guitarra) y Almodena Romero (baile). Las entradas, a ocho y diez euros.

‘Los Átridas’

Acera del Casino

A las 22.00 horas, en el teatro Isabel la Católica, representación de la obra ‘Los Átridas’, a cargo de la compañía de la Fundación José Martín Recuerda. Las entradas, a ocho y diez euros.



EXPOSICIONES

‘Fotografía, música, danza y ciudad’
Acera del Darro
La sala Zaida de Caja Rural de Granada acoge, hasta el 16 de julio, ‘Fotografía, música, danza y ciudad’, una exposición que recoge los trabajos de los últimos 10 años del Taller de Fotografía de los Cursos ‘Manuel de Falla’.

‘Arte, moda y cine’
Avenida de Don Bosco
‘Arte, moda y cine’ es la última propuesta que la Facultad de Bellas Artes de la UGR trae a la Sala de exposiciones de Servicios Centrales de Caja Rural de Granada. Hasta el 4 de julio. De lunes a sábados, de 19.30 a 21.30 horas.

‘Granada, el agua espejo de sueños’
Avenida de la Ciencia, 2
Exposición colectiva de fotografías organizada por la Fundación AguaGranada, hasta el próximo 26 de julio, en el Museo de CajaGranada. De martes viernes, de 12 a 14 horas. Y de jueves a sábado, también de 16 a 19 horas. Domingos, de 11 a 15 horas. En julio, solo por las mañanas.

Obras de Ramón Moya
C/ General Narváez, 5
Artexpontaneo Art Gallery, acoge hasta el próximo 30 de junio, una muestra de grabados y dibujos de Ramón Moya. De lunes a viernes, de 11 a 13.45 y de 17 a 20.30 horas.

Obras de Nuria Garrido Ridaura
C/ Cruz, 19
El cowork espacio errant acoge, hasta el próximo 31 de agosto, una exposición de ilustraciones de cuentos infantiles de Nuria Garrido Ridaura. Se puede visitar de 9 a 21 horas.

‘Poscaland’
C/ Estribo, 6
La galería de arte y antigüedades Ruiz Linares acoge, hasta el próximo 11 de julio, una exposición de cuadros recientes de José Piñar, titulada ‘Poscaland’. De 10.30 a 14 y de 17 a 20.30 horas.

Obras de los alumnos del taller de

Santos: Romualdo, Juliana de Falconeri, Gervasio, Gaudencio, Culmacio, Zósimo. Han transcurrido **170** días de **2015** y faltan **195** para que termine el año.

Envíe sus comunicados con la referencia **IDEAL agenda**

Por correo ordinario:
C/ Huelva nº2 Polígono ASEGRA,18210 Peligros (Granada);
Por fax: 958 40 50 72;
Por correo electrónico:
inmagarcialeyya@ideal.es
agenda@ideal.es
www.agendadegradana.es

‘El poder del ingenio’
Puerta Real
El Centro Cultural CajaGranada de Puerta Real acoge, hasta el próximo 30 de junio, una exposición que recorre los hitos en el desarrollo tecnológico contemporáneo a través de la colección Miguel Giménez Yanguas. De martes a viernes, de 18.30 a 20.30 horas. Sábados, de 12 a 14 horas y de 18.30 a 20.30 horas. Domingos y festivos, de 11 a 15 horas.

‘Vida en el Cuarto Real’
Plaza de los Campos, s/n
El Cuarto Real de Santo Domingo de Granada acoge, hasta el próximo 30 de septiembre, la exposición ‘Vida en el Cuarto Real’, de Juan Vida. De 10 a 20 horas.

‘Lirismo mágico’
C/ Puentezuelas
Milenum Gallery acoge, hasta el próximo 18 de junio, la exposición ‘Lirismo mágico’, de Josep Baqués. De lunes a sábados, de 10.30 a 13.30 y de 17.30 a 21.00 horas.

‘Elegia sin verso’
Placeta de Porras
La Casa de Porras acoge, hasta el próximo 30 de julio, una exposición de Irene García Castillo titulada ‘Elegia sin verso’.

Obras de Jesús Conde
C/ San Matías, 2
La galería Ceferino Navarro acoge, hasta el próximo 24 de julio, una exposición de Jesús Conde bajo el título ‘Prólogo para una antología’. De lunes a viernes, de 11 a 13 y de 18 a 21 horas. Y los sábados, de 11.30 a 13.30 horas.

‘Música: Arte: Ciencia’
C/ San Jerónimo
El Conservatorio Superior de Música ‘Victoria Eugenia’ acoge, hasta el próximo 15 de julio, la exposición ‘Música: Arte: Ciencia’, de Fernando Bolívar Galiano.

Exposición de pintura
C/ Jardines
La Casa de Jaén en Granada acoge estos días una exposición de pintura de los alumnos de ‘La buhardilla azul’.

‘Hijos de la tierra’
Placeta de Porras
La Casa de Porras acoge, hasta el próximo 30 de julio, una exposición formada por grabados, litografías, dibujos, pinturas...

CARTELERA Y AGENDAS

SERVICIOS

FARMACIAS

GRANADA. 09:30 h-22:00 h:
Avda. Constitución, 2. Camino Ronda, 134. Casería del Cerro, s/n (junto Centro Salud). Gran Capitán, 1. Doctor Olóriz, 1. San Jerónimo, 52. Avda. Constitución, 41. Cardenal Parrado, 7. Las Hayas, 1. Edif. La Rotonda. Carretera de Jaén, 68. Plaza San Isidro, 6. Periodista José M.ª Carulla, 8. Gran Capitán, 9. Cerrillo de Maracena (Avda. Virgilio, 1). Carretera de Jaén, 5. Méndez Núñez, 12. Avda. Federico García Lorca, 9. Plaza Nueva, 2. Emperatriz Eugenia, 22. Gonzalo Gallas, 1. San Juan de Dios, 47. Camino Bajo de Huétor, 63. Avda. Cervantes, 10. Avda. Dílar, 16. Reyes Católicos, 5. Puerta Real, 2. Recogidas, 48. San Matías, 2. Avda. Dílar, 82. Camino Ronda, 64. Ángel Ganivet, 3. Plaza de Gracia, 8. Torre del Adarguero, 2-4. Arabial, 18. Dr. Alejandro Otero (esq. Pediatra García Duarte). Avda. Palencia, 9. Avda. América, 46. Navas, 19. Plaza del Ángel, 1. Mirador Genil, Residencial Camino Alhambra, 10. Avda. Ilustración, 61 local 1.
Servicio nocturno 22:00 h-09:30 h:
Reyes Católicos, 5. Recogidas, 48. Periodista José María Carulla, 8. Camino Bajo de Huétor, 63. Avenida Dílar, 16. Puerta Real, 2.

ALMUÑECAR. 09:30 h-09:30 h:
Baja del Mar, 9.

BAZA. Permanente 24 h.
Llano del Ángel, s/n (Cuevas).

GUADIX. 09:30 h-09:30 h:
Avenida Pedro Mendoza, Res. Espartera, local 1.

MOTRIL. 09:30 h-22:00 h: Alonso Terrón, 1 (Explanadas). Juan de Dios Fernández Molina, 4 (junto Instituto Julio Rodríguez). Pablo Picasso, 18 (junto Puente Toledano). Justicia, 1 (La Posta). Nueva, 2.
Servicio nocturno, 22:00 h-09:30 h:
Juan de Dios Fernández Molina, 4.

Salobreña. Permanente 24 h:
Urb. Mare Nostrum, local 10.

LOJA. 08:00 h-22:00 h: Avda. Pérez del Álamo, s/n. **Servicio nocturno 22:00 h-09:30 h:** Cervantes, 2 esq. S. Francisco.

HUÉTOR VEGA. De guardia.
Cañadilla, 7.

ARMILLA. 09:30 h-22:00 h: Farmacia Orta (lunes a domingo), Granada, 34. Real de Motril, 24 (lunes a viernes). Sevilla, 32 (lunes a sábado). **Permanente 24 h:** San Miguel, 22.

TELÉFONOS

URGENCIAS MÉDICAS

Emergencias	112
Teléfono Emergencias	902 505 061
Servicio Andaluz de Salud	061
Centralita todos Hospitales	958 020 000
Cruz Roja emergencias	958 222 222
	902 222 292
Información	958 221 420

SEGURIDAD

Bomberos	080
Parque Norte	958 160 878
Parque Sur	958 183 108
Bomberos pueblos	958 163 222
Policía Nacional	091
	958 222 053
	092
	062
	958 271 272
Tráfico	900 123 505
Salvamento Marítimo	900 202 202
Atención Violencia Mujeres	016

AVERÍAS

Endesa-Sevillana	902 516 516
Gas Natural	900 750 750
Emasagra (Agua)	902 250 170

HOSPITALES

Complejo Hospitalario Virgen de Las Nieves	958 241 100
Clínico Universitario San Cecilio	
Centralita	958 270 200
Ruiz de Alda	958 241 100
Clínica La Inmaculada	958 261 600
San Rafael	958 275 700
San Juan de Dios	958 204 111
Sanatorio Nuestra Señora de la Salud	958 161 611
Psiquiátrico	958 281 551
General de Baza	958 863 100
General Santa Ana Motril	958 603 506

AYUDA CIUDADANA

Teléfono de la esperanza	958 261 516
Asociación Contra Cáncer	958 293 929
Alcohólicos Anónimos	686 074 206
Narcóticos Anónimos	902 114 147
Enfer. de transm. sexual	902 505 061

VIDA RELIGIOSA

Cofradía de Nuestra Señora de los Dolores
Con motivo del LXXV Aniversario Fundacional, se celebrará Solemne Triduo Extraordinario, en honor a nuestra Titular, la Santísima Virgen de los Dolores, los días 18 y 19 a las 20.30 horas, en la Parroquia de Santa María Magdalena, finalizando con el canto de la Salve Regina ante la Virgen de los Dolores, que se encuentra en esta Iglesia Parroquial por ser su primera sede canónica, hasta el sábado día 20, que regresará a San Pedro y San Pablo, en procesión de alabanza, a partir de las 18 horas.

Vida Ascendente
Comunica que el día 20 de junio, en la Hospedería Comendadoras de Santiago (calle Paco Seco de Lucena, 13), celebrará la clausura del presente curso. Se iniciará a las 11 horas y finalizará a las 17.30 horas. Pueden asistir todas las personas que lo deseen.

Cofradía Santísimo Cristo del Consuelo y María Santísima del Sacromonte
Convoca Cabildo General Extraordinario para la elección de Hermano Mayor, en la casa de hermandad, el día 5 de julio, a las 17.45 horas en primera convocatoria y a las 18 horas en segunda.

MONUMENTOS

Alhambra - Generalife
Horarios de visita: De marzo a octubre, de lunes a domingos de 8.30 a 20 horas (noviembre a febrero, de 8.30 a 18 horas). Taquilla: De 8 a 19 horas. Precio general: 13 euros visita. Venta anticipada: Serviticket, con cargo en cuenta de La Caixa. Servicio 24 horas. Telf: 902 888 001 (España). Telf: +34 93 49 23 750 (extranjero). Información: 958 027900/29.

Catedral
Horarios de visita: De lunes a sábado, de 10.45 a 18.45 horas. Domingo, de 14.30 a 17.15 horas. Precio: 4 euros. Información: 958 222959.

Capilla Real
Horarios de visita: Horario de invierno (hasta cambio de hora), de 10.15 a 13.30 y de 15.30 a 18.30 horas (lunes a sábado); de 11 a 13.30 y de 15.30 a 18.30 horas (domingos y festivos). Horario de verano, de 10.15 a 13.30 y de 16 a 19.30 horas (lunes a sábado); de 11 a 13.30 y de 16 a 19.30 horas (domingos y festivos). Precio: 4 euros. Información: 958 227848.

Parque de las Ciencias
Horarios de visita: De martes a sábados, de 10 a 19 h.; domingos y festivos, de 10 a 15 h. Precio: General, 6 euros; reducida, 5 euros; escolar, 4.50 euros.

Museo CajaGranada
Dirección: Avenida de la Ciencia, 2. Horarios de visita: Martes y miércoles, de 9.30 a 14 horas; jueves, viernes y sábados, de 9.30 a 14 horas y de 16 a 19 horas; domingos y festivos, de 11 a 15 horas. Lunes cerrado. Entrada general, 4 euros. Entrada reducida, 3 euros. Acceso gratuito a las salas de exposiciones y Mediateca. Información y reservas para visitas de grupos en el teléfono 958-22257.

Archivo-Museo San Juan de Dios ‘Casa de los Pisa’
Dirección: Convalecencia, 1 (junto a la iglesia de Santa Ana). Horarios de visita: De lunes a sábado, de 10 a 14 horas. Teléfono 958 222144.

Monasterio Museo de la Concepción
Dirección: Placeta de la Concepción, 2. Horarios de visita: De martes a domingo, de 10.30 a 13 y de 17 a 19.30 horas. Teléfono: 958 225368.

Monasterio de la Cartuja
Horarios de visita: De 10.30 a 13.30 y de 15.30 a 18.30 horas. Precio: 3 euros. Información: 958 229239.

Huerta de San Vicente
Horarios de visita: De 10 a 14.30 horas (de martes a domingos). Lunes cerrado. Precio: 3 euros. Inf.: 958 258466.

Arqueológico Provincial
Dirección: Carrera del Darro. Horarios de visita: De miércoles a sábado, de 9 a 20 horas. Martes, de 15 a 20. Domingos, de 9 a 14.30. Mañanas de martes: solo visitas en grupo concertadas.

PLATO DEL DÍA

Bollería industrial, de vez en cuando

Los informes son reales. Y una sola pieza que se toma en el desayuno nos llenará de calorías y grasas no saludables



Lo escribe una autoridad nutricional, Jesús Llona: «Si tomamos un solo croissant, bollos rellenos de crema, palmeras, sobaos, bollos de cacao y similares, y además llevan chocolate, nata, etc. el número de calorías aumenta mucho, hasta una media de 450 calorías por 100 g. que puede llegar a 600. Una sola pieza supone la tercera o cuarta parte del total que debe tomar diariamente una persona». Y no es solo calorías, además si son grasas ‘trans’ que se forman en el proceso industrial que usan las más baratas (aceites de coco, palma, palmiste) y grasas saturadas (mantequilla, coco o palma).

REGADO CON...

¿Todos los zumos de frutas son buenos?

Me gusta la foto que tiene el Rinconcito de Dalia en Tenerife, una cafetería que sabe lo que es bueno. Tenemos que tener cuidado con los colores brillantes de los zumos en los expositores de los supermercados. Leer su etiqueta y la cantidad de calorías, azúcares y productos químicos que llevan. Saber la proporción real que tienen de naranjas, por ejemplo. Que la química hace lo que haga falta, pero no deja de ser química.

