

Salud física y mental brinda un mejor sexo

Agencias

09/06/2015
8:14



Salud física y mental brinda un mejor sexo

Publicada: Por:

[Escuchar](#)

A⁺ AUMENTAR

MÉXICO, DF(Agencias) Un equipo de científicos de la Universidad de Granada (España) ha concluido que las personas que tienen un buen estado de salud tanto físico como psicológico están más satisfechas de sus relaciones sexuales así como de su relación de pareja en general.

A⁻ REDUCIR

El estudio ha sido publicado en la revista Sexual and Relationship Therapy.

La investigación contó con un total de 2.024 participantes, 50,1% hombres y 49,9% mujeres, con edades comprendidas entre los 18 y los 80 años. Respecto a su orientación sexual, el 92,7% eran heterosexuales y el 7,3% homosexuales.

Todos los voluntarios mantenían una relación estable de al menos seis meses de duración.

Entre las variables del estudio se encontraban tanto el nivel educativo, la edad, el género o la orientación sexual, así como las interpersonales como el número de parejas sexuales que habían tenido, la duración de las relaciones, la satisfacción con la pareja actual o el tipo de relación entre ambos.

De forma general, mayor edad, menor nivel educativo, mayores síntomas psicopatológicos y mayor duración de la relación se asoció con baja satisfacción sexual, mientras que un mejor estado de salud física y mayor satisfacción con la relación se asoció con alta satisfacción sexual”, explica María del Mar Sánchez Fuentes, coautora del estudio.

Así, los resultados evidenciaron no haber encontrado diferencias significativas respecto a los niveles de satisfacción sexual según el género o la orientación sexual y sí según la vitalidad y la depresión como características de la salud física y mental de los participantes: “Este estudio descriptivo muestra que variables sociodemográficas y de salud, así como las derivadas de la relación de pareja, se asocian con la satisfacción sexual”, destaca Sánchez Fuentes.

Te puede interesar

Las 41 balas para Amadou Diallo

(Cambio16)

Opinión Los barrotos del parado

(DÚIT Magazine)

Pasa unas vacaciones diferentes en la Perla de los Alpes

(My Switzerland)

Las 5 ciudades que debes conocer de Ecuador

(Topcinco.es)

Kim Kardashian se pasea sin sostén

Pierden la vida dos extranjeros en choque vehicular

Escondían marihuana

Cierran restaurante por vender carne humana

[recomendado por](#)

Los comentarios a las notas son responsabilidad de los usuarios. Ayúdenos a que sus contenidos sean adecuados. Participe responsablemente y [denuncie los comentarios inapropiados](#). Los comentarios que sean denunciados por los usuarios se eliminarán de forma automática. Revise por favor [las reglas completas](#) que regulan los comentarios de los usuarios.



