

## El Programa conSIGUE ha finalizado su primera fase en las farmacias de la provincia

Los trabajos para la implantación del Programa “conSIGUE”, del Colegio de Farmacéuticos de Ciudad Real, terminaron esta semana, después de más de un año de reuniones y talleres con los profesionales embarcados en este programa de Seguimiento Farmacoterapéutico del paciente polimedcado, y mejora de su calidad de vida, previniendo o evitando posibles resultados negativos de la medicación en colaboración con los distintos agentes sanitarios.



Esta formación tenía como objetivo, por un lado potenciar la formación continuada de los farmacéuticos, así como la puesta en común de casos prácticos, trabajando en equipo para la implantación del Servicio de Seguimiento Farmacoterapéutico. Coordinó el proyecto en la provincia, Blanca Suárez, farmacéutica y formadora colegial, que ha venido realizando talleres comarcales en Ciudad Real, Valdepeñas y Alcázar.

El programa echó a andar en Ciudad Real la pasada primavera 2014, y se trata de un proyecto pionero nacional e internacional para la implantación sostenible del servicio de Seguimiento Farmacoterapéutico (SFT) en las farmacias comunitarias.

Participaron 12 farmacias repartidas en toda la provincia, donde se realizó el seguimiento de más de 80 pacientes mayores de 65 años que tomaban 5 o más medicamentos.

### Ahorro de 500 euros anuales por paciente y calidad de vida

Como asegura el presidente del COF de Ciudad Real, Francisco José Izquierdo Barba, “precisamente, el

Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF) acaba de hacer públicos los primeros resultados de este estudio piloto, liderado por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos y la Universidad de Granada, que ha demostrado que realizar el Servicio de Seguimiento Farmacoterapéutico (SFT) a pacientes mayores polimedicados desde las farmacias comunitarias mejora notablemente su calidad de vida, con un incremento de 6,6 puntos de media, y permite ahorrar unos 500 euros anuales por paciente, derivados fundamentalmente de la reducción de ingresos hospitalarios y visitas a urgencias”.

Como explica el CGCOF, los resultados de la evaluación económica publicados en PharmacoEconomics fueron expresados en términos de la ratio coste-efectividad incremental, arrojan un coste medio incremental de -250€ (es decir, un ahorro medio aproximado de unos 500 euros anuales por paciente) y un AVAC medio incremental de 0,0156, por lo que los resultados del análisis sugieren que el servicio SFT es una intervención coste-efectiva. A la vista de estos resultados, los investigadores concluyen que el servicio de SFT “es una intervención efectiva para optimizar la medicación prescrita y mejorar la calidad de vida de los mayores polimedicados desde las farmacias comunitarias”.

Liderado por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF) y la Universidad de Granada, el programa ConSIGUE ha contado con la participación de los Colegios Oficiales de Farmacéuticos y la colaboración de Laboratorios CINFA. Además tiene el apoyo de la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC), la Fundación Pharmaceutical Care España, las Comunidades Autónomas participantes e investigadores de Universidades internacionales (Australia y Gran Bretaña) y nacionales como Zaragoza, Vitoria, La Laguna y Granada, además de farmacéuticos comunitarios voluntarios.