

► TÉCNICAS

Innovación en el abordaje de la hipertensión resistente

● El hospital San Juan de Dios de Córdoba comienza a tratar la hipertensión resistente con el método de la denervación renal

Redacción

El hospital San Juan de Dios de Córdoba comienza a practicar, de manera pionera en esta provincia, la técnica terapéutica de la denervación renal en pacientes con hipertensión arterial resistente al tratamiento farmacológico, lo que permite mejorar la calidad de vida de estas personas y evitar la ingesta continuada de medicación.

La hipertensión arterial afecta actualmente a cerca del 40 por ciento de la población adulta, según datos de la Sociedad Española de Hipertensión, y es un importante factor de riesgo de enfermedad coronaria y cardiovascular, de accidentes cerebro-vasculares y de insuficiencia cardíaca y renal. Entre los pacientes hipertensos pueden

presentarse casos resistentes al tratamiento farmacológico, esto es, que a pesar de tomar tres o más fármacos diarios y mantener hábitos saludables, no consiguen regular los niveles de tensión arterial deseados, según explica Miguel Canis, responsable de la unidad de Radiología Intervencionista del hospital San Juan de Dios de Córdoba.

La técnica, que se ha comenzado a practicar en la sala de hemodinámica del centro cordobés, es la denervación renal percutánea por radiofrecuencia, mediante el sistema Vessix, lo que supone una intervención mínimamente invasiva de una duración total de aproximadamente una hora, tras la que el paciente queda en observación durante 24 horas y puede recibir el alta si no hay ninguna incidencia.



El especialista en Radiología Intervencionista Miguel Canis.

► ADOLESCENTES

Prueban el impacto del alcohol en la conectividad neuronal

Redacción

Diferentes estudios han demostrado que las personas que tienen problemas con el alcohol presentan alteraciones cerebrales, en comparación con quienes no lo consumen. Por primera vez, un equipo de investigadores, con participación de la Universidad Complutense de Madrid (UCM), ha analizado cómo es la conectividad neuronal en jóvenes que toman bebidas alcohólicas en exceso pero de forma puntual, como ocurre en los botellones. “Hemos encontrado diferente configuración de ciertos circuitos cerebrales en adolescentes y jóvenes que consumen alcohol de manera excesiva comparados con los que no lo hacen”, afirma Luis Miguel García-Moreno, investigador del departamento de Psicobiología de la UCM y coautor del trabajo.

EN BREVE

Investigan el impacto del ejercicio físico en el tejido adiposo

GRASAS. Un equipo de investigadores de la Universidad de Granada, liderado por Jonatan Ruiz Ruiz, investigador Ramón y Cajal en la Facultad de Ciencias del Deporte, ha publicado en la revista *British Journal of Sports Medicine* un artículo que apunta los mecanismos por los que el ejercicio podría activar la grasa parda y los beneficios que esto provoca en la salud. Se denomina grasa parda al tejido adiposo que regula la temperatura, y que al activarse puede prevenir y combatir la obesidad o la diabetes y mejorar la salud cardiovascular.

Nanopartículas para el diagnóstico por resonancia magnética

TECNOLOGÍA. Investigadores del Centro Andaluz de Nanomedicina y Biotecnología, el Instituto de Nanociencias de Aragón y el Centro Andaluz de Biología Molecular y Medicina Regenerativa ha publicado un estudio en *Nanoscale* en el que desarrollan nanopartículas de ferrita de manganeso de entre 6 y 14 nanómetros de tamaño. Se trata de nuevos agentes de contraste nanoestructurados que podrían mejorar el diagnóstico basado en imágenes de resonancia magnética en el campo del diagnóstico molecular.



PEPE TORRES

El seguimiento farmacoterapéutico ahorra

FARMACIA. Un estudio publicado en *Pharmaco Economics*, liderado por la Universidad de Granada, ha demostrado que realizar un seguimiento farmacoterapéutico de pacientes

mayores polimedicados desde las farmacias mejora notablemente su calidad de vida, y permite ahorrar unos 500 euros anuales por paciente. Este programa, denominado conSIGUE, ha evaluado el

impacto del SFT en mayores polimedicados en las farmacias comunitarias de cuatro provincias españolas (Guipúzcoa, Granada, Las Palmas y Santa Cruz de Tenerife) durante un seis meses.

Captación de movimiento aplicada al 'running'

MEDICINA DEL DEPORTE. El investigador de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad Pablo de Olavide Pablo Floría Martín ha puesto en marcha I+D Running, una empresa surgida en el seno de esta universidad que ofrece un servicio de análisis biomecánico de la carrera en 3D para todo tipo de corredores. Este análisis mejora la técnica y el rendimiento, previene lesiones y supera aquellas recurrentes. Se sirven de tecnología de captación de movimiento para medir la forma de correr.

Nuevo marcador de respuesta a la quimioterapia

ONCOLOGÍA. Científicos españoles han identificado la presencia de una proteína en el núcleo de las células tumorales como un nuevo marcador de respuesta a la quimioterapia empleada en cáncer de colon. El estudio pertenece al Instituto de Investigaciones Biomédicas Alberto Sols, centro mixto UAM-CSIC y Fundación Jiménez Díaz y ha sido publicado en *Oncotarget*. Su aplicación podría ayudar a seleccionar mejor los pacientes susceptibles de quimioterapia.