

LA FRONTERA ENTRE VIDA Y TRABAJO

CONCILIACIÓN El 65% de los empleados españoles se sienten requeridos en su trabajo fuera de su horario laboral; el 37% se ven sometidos a altos niveles de presión

R. S.
suplementos@20minutos.es / twitter: @20m
20minutos

El equilibrio entre la vida laboral y personal sigue siendo una utopía para muchos trabajadores españoles. Así se desprende del barómetro *Bienestar y motivación de los empleados en Europa 2015*, realizado anualmente por Ednred e Ipsos, según el cual el 41% de los trabajadores en España se muestran insatisfechos con este equilibrio o, mejor dicho, con la ausencia del mismo. Esta cifra supone 4 puntos porcentuales más que en 2014, cuando se realizó la anterior edición de este barómetro.

Así, al 65% de los empleados se sienten requeridos en su trabajo fuera de su horario laboral, mientras que el 30% tiene que trabajar frecuentemente el fin de semana y un 16% ha de dedicar tiempo de sus vacaciones al trabajo. Como consecuencia, más de la mitad de los empleados se ven obligados a resolver asuntos personales durante sus horas de trabajo (51%).

En cuanto al estrés, un 37% de los trabajadores se ven sometidos a elevados niveles de presión en su trabajo, aunque la nota media de los españoles se mantiene en el mismo nivel que el año pasado, con un 6,6 sobre 10. No obstante, el 20% de los encuestados en España sitúa su nivel de estrés en una puntuación entre el 8 y el 10, sin que afecte la edad.

Además de a la dificultad a la hora de separar vida labo-

ral y familiar, el estrés se atribuye en parte a la digitalización del empleo, ya que la localización permanente hace que los empleados de las empresas se sientan requeridos en casi cualquier lugar y circunstancia. «Estas situaciones están vinculadas a la conectividad a través de dispositivos digitales, que difumina la separación entre la vida laboral y la familiar», afirma al respecto el director de Marketing de Ednred, Manuel Asla.

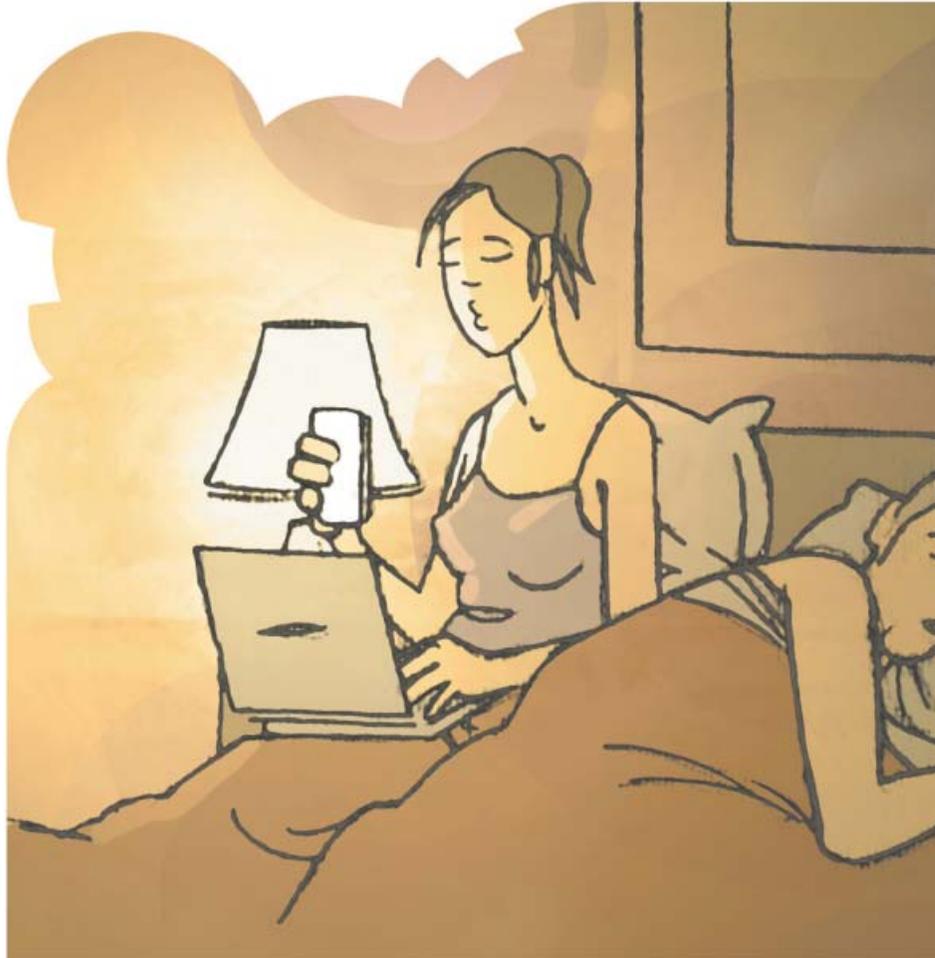
El cambio a digital es precisamente una de las tendencias que ha predominado en los últimos años en las ofici-

La digitalización del empleo ha aumentado los niveles de estrés laboral

nas. De esta manera, el barómetro de Ednred e Ipsos ha incluido, por primera vez, datos sobre la digitalización en 2015, campo en el que España está por debajo de la media europea, solo por delante de países como Polonia, Holanda, Francia o Italia.

Como aspectos positivos de la digitalización, hay que decir que un 51% de los encuestados señala que mejora su autonomía en el trabajo, un 49% su calidad laboral y el 49% considera que mejora su relación con los clientes.

En cuanto a las principales preocupaciones de los trabajadores españoles, el mantenimiento del empleo sigue siendo la primera, ya que el



LUIS FRUTOS

Pensando en cambiar de empleo

El estudio indica que el 40% de los empleados españoles han pensado alguna vez en abandonar su empresa para mejorar sus condiciones. Así, el 28% de los trabajadores españoles consideran que podrían obtener fácil y rápidamente un empleo similar si perdieran el que tienen actualmente. La directora de Recursos Humanos de Ednred, Patricia Melfo, asegura que cada vez es más difícil retener a los empleados en las empresas españolas.

44% de los encuestados así lo señala, pero este porcentaje ha descendido 10 puntos en el último año. Por su parte, el 31% de los encuestados señala su salario como principal preocupación y el 25% considera como mayor problema el tiempo que dedica a su trabajo.

Los fondos para investigar en la universidad caen casi un 40% durante la crisis

Las universidades han perdido un 28% de financiación pública durante los años de la crisis, una bajada presupuestaria que ha afectado de forma especial a los proyectos de investigación, donde la disminución ha alcanzado el 38%. Esta es una de las principales conclusiones del informe *Encuesta de investigación y transferencia de conocimiento del bienio 2012-2013*, presentado ayer por la

Comisión Sectorial de I+D+i de la Conferencia de Rectores de las Universidades Españolas (CRUE), que también ha destacado que las ayudas a la infraestructura bajaron un 66%. No obstante, las ayudas a los recursos humanos, que retrocedieron en 2011 y 2012, han recuperado su nivel de 2010.

Esta encuesta compara datos de 3 años (desde 2010 a 2013) de 65 universidades, la



Instalaciones del grupo de Biología de Sistemas de la Universidad de Jaén.

mayoría públicas, y refleja, según sus responsables, la situación de intensa crisis económica vivida, principalmente en la función de fomento de la investigación de las administraciones públicas. En total, si en 2010 la captación de fondos de investigación era de 1.216,7 millones, en 2013 esa cifra bajó a 877 millones (un 28% menos).

El estudio también señala que los centros universitarios están cambiando el origen de sus fuentes de financiación, aumentando las del sector exterior, «si bien a niveles que todavía no compensan el deterioro de las administraciones y empresas españolas». R. S.

20 SEGUNDOS

Empleo gracias a amigos y familiares

Casi la mitad de los trabajadores por cuenta ajena de entre 16 y 64 años han encontrado empleo en los últimos 5 años gracias a amigos y familiares, según datos del Instituto Nacional de Estadística procedentes de la Encuesta de Población Activa de 2014. El segundo método más utilizado para encontrar trabajo es el de solicitarlo directamente al empleador o presentando un currículum. Este sistema procuró un puesto de trabajo en los últimos 5 años al 22,2% de los asalariados. Por contra, los métodos menos usados son las instituciones de enseñanza o de formación laboral, las agencias de empleo y las oficinas de los servicios públicos.

Mercadona ofrece 4.000 empleos

La compañía valenciana ha decidido incorporar un total de 4.000 personas de cara a la campaña de verano, que comprende el periodo que va de junio a septiembre, con un salario neto de 1.100 euros al mes.

Los sueldos pactados suben

La subida salarial media pactada en los convenios colectivos hasta mayo se situó en el 0,73%, ligeramente superior a la registrada hasta abril (0,71%) y al 0,54% de un año antes, según datos del Ministerio de Empleo.

El coste laboral, inferior en España

El coste laboral total por hora trabajada se situó en España en 21,3 euros a cierre del año pasado, frente a los 29,2 euros de media en la eurozona, según Eurostat.