

El consumo de zumos elaborados provoca caries en los menores

Los azúcares añadidos en estas bebidas son perjudiciales, dicen los expertos. 100.595 niños podrán **ir este año al dentista gratis**

Á. HUERTAS
ahuertas@20minutos.es / twitter: @angeleshuertas
20minutos

El consumo de chucherías ya no es la causa principal de la mayoría de los problemas bucodentales en la población infantil, según Alberto Rodríguez, decano de la Facultad de Odontología de la Universidad de Granada. «Ahora, las caries en los menores están provocadas en muchas ocasiones por la toma de bebidas preparadas como batidos o zumos», apunta el experto. Los azúcares añadidos en este tipo de alimentos son «perjudiciales», advierte.

«Los niños comen menos chucherías, pero beben más zumos elaborados y esto es la causa, entre otros hábitos, de que las cifras de caries no disminuyan», explica Miguel Urquía, odontólogo del centro de salud Zaidín-Centro. El pH de los zumos suele ser ácido y da-

Aumentar la participación

Uno de los objetivos que se ha marcado el Plan Andaluz Dental Infantil es aumentar la participación. «Hasta ahora la media de incidencia está en un 40% de los menores que se pueden beneficiar», explica Higinio Almagro, delegado de Salud de la Junta en Granada. «Y es que lo mejor es prevenir», apunta el odontólogo Miguel Urquía. Para acceder al programa solo es necesario contar con la tarjeta sanitaria. Información: www.juntadeandalucia.es/salud

ñoño para el esmalte, además de los azúcares añadidos, apunta el experto. «Otra costumbre no saludable es dar un vaso de leche con azúcar al niño y que se duerma sin lavarse los dientes», añade. Las me-

riendas que se alargan también provocan problemas. «El estar siempre comiendo genera una bajada del pH en la boca. Así que esas meriendas eternas, con picoteos, no son buenas», explica Urquía. Este tipo de hábitos hacen que las patologías en los menores comiencen antes de los 6 años.

227 profesionales

Estos son algunos de los consejos que los 227 dentistas de Granada que participan en el Plan Andaluz Dental Infantil de la Junta dan a los padres de los menores que acuden a sus consultas. Este año 100.595 niños pueden acceder a este plan gratuito para prevenir enfermedades o para recibir tratamiento. La asistencia incluye desde sellados hasta intervenciones. En los 5 primeros meses de este año 22.755 niños se han beneficiado del programa.



MONTEFRÍO DESDE EL AIRE. Un dron (vehículo aéreo no tripulado) ha sobrevolado durante tres semanas Montefrío para tomar imágenes, que serán expuestas en la Casa de los Oficios. Entre ellas está el castillo y el yacimiento arqueológico de El Castellón. FOTO: AYTO. MONTEFRÍO

FLASH

Fraude de los cursos

→ La jueza de Instrucción 3 de Sevilla imputa a 9 personas más y señala que una de las normas de la Junta podría haber propiciado el fraude.

Fiestas de Genil → Del 22 al 26 de junio habrá conciertos nocturnos gratis en Quinta Alegre con motivo de las fiestas de este distrito.

Recupera la visión gracias a un ojo biónico

Ha sido tras una operación en un hospital de Córdoba.

El 15 de junio fue un día memorable para Josefa Jiménez: celebró su 62 cumpleaños pudiendo ver por primera vez en 3 décadas las velas que soplaban. Fue una «novedad», dice esta cordobesa, que en los años 90 perdió la visión en am-

bos ojos debido a una enfermedad. Ahora puede distinguir formas y figuras en blanco y negro. Todo, gracias a la implantación de un ojo biónico, una intervención que le ha sido practicada en el Hospital La Arzuzafa (Córdoba). Es la primera en someterse a esta operación en Andalucía.

¿Quieres trabajar hoy?

Encuentra empleo en 5 minutos

- Camarero de barra** (2 vacantes) 120€ 8 horas Madrid (28340)
- Cajero Supermercado** (3 vacantes) 90€ 9 horas Madrid (28340)
- Dependiente/a** (1 vacante) 150€ 2 días Madrid (28340)
- Personal de limpieza** (2 vacantes) 80€ 2 días Madrid (28340)
- Camareros/as** (5 vacantes) 110€ 10 horas Madrid (28340)
- Mozo de Almacén** (2 vacantes) 210€ 25 horas Madrid (28340)

Regístrate en Worktoday App

★ Sin entrevistas ni procesos de selección

⚡ Para incorporarte inmediatamente

📍 Estés donde estés, muy cerca de ti

¡Trabajo para todos con Worktoday App!

Disponible en el App Store | Disponible en Google play

worktodayapp.com

REGALAMOS
100€
POR HORA
A TODAS LAS HORAS

DESCUENTOS ADICIONALES

18 junio · hasta las 23:00h

sevilla
the style outlets

A-4 Salida 528. Pl. Los Espartales. San José de la Rinconada. SEVILLA, Junto al aeropuerto.