

El papa sugiere que la Semana Santa se celebre siempre en la segunda semana de abril

Asegura que la Iglesia Católica está dispuesta a ceder para llegar a un acuerdo con los ortodoxos para unificar la fecha

CIUDAD DEL VATICANO / AGENCIAS

El papa anunció que la Iglesia católica está dispuesta a celebrar la Semana Santa en una «fecha fija» que podría ser la segunda semana de abril, coincidiendo el día de Pascua con el segundo domingo de este mes. «Desde el beato Pablo VI se está buscando la unidad de la fecha de la Pascua. Lo más definitivo va a tener que ser una fecha fija, que sé yo, supongamos el segundo domingo de abril», apuntó Francisco el pasado 12 de junio durante un retiro con sacerdotes en la Basílica de San Juan de Letrán, aunque sus declaraciones se conocieron ayer.

A preguntas de los curas precisó que lo mejor es establecer una fecha fija porque si se sigue con la tradición clásica de los monasterios más conservadores ortodoxos —el domingo siguiente a la primera luna llena—, el papa considera que cada año se irá avanzando unos días y unas semanas y «se corre el riesgo de acabar festejando la Pascua en agosto, de aquí a 60 años».

Por ello insistió en que tienen que «ponerse de acuerdo» y mostró la disposición de la Iglesia católica a «renunciar al primer solsticio después de la luna llena de marzo», una propuesta que motivó el aplauso de los sacerdotes, obispos y cardenales presentes. Según recordó el papa, Bartolomé permitió en Finlandia que los ortodoxos, que son minoría, celebren la Pascua en la fecha de los luteranos, pues, si no, según el papa, es «un escándalo: ¿Cuándo resucita tu Cristo? Mi Cristo hoy, el tuyo la semana que viene», ironizó. La propuesta, sin embargo, no será fácil de llevar a cabo.



Semana Santa ortodoxa, que podría coincidir con la católica. GIBBON

Francisco cree que a veces las separaciones son «inevitables»

El papa reconoció ayer que la separación en algunos casos «es inevitable» y hasta «moralmente necesaria», sobre todo cuando reina la violencia en el hogar, lo que representa un mensaje claro de apertura ante los retos de la familia moderna. «Hay casos en que la separación es inevitable, a veces incluso moralmente necesaria, para sustraer a los hijos de la violencia y la explotación y hasta de la indiferencia y el extrañamiento», afirmó ante los miles de peregrinos en la plaza de San Pedro.

Su mensaje se difundió un día

después de que el Vaticano presentara el documento que orientará en octubre el sínodo de obispos de todo el mundo, dedicado a la familia y en el que se propone «acompañar a los divorciados y a las familias con hijos gays».

El pontífice habló de las «heridas profundas» que provoca la separación a los niños y rechazó el término de parejas «irregulares». «No estaremos anestesiados con respecto a las heridas del alma de los niños? Cuando más se intenta compensar con regalos, más se pierde el sentido de las heridas del alma», dijo.

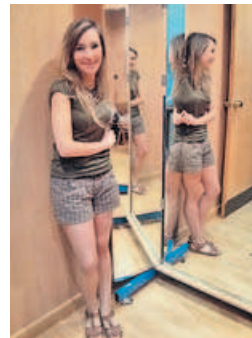
Observar el cuerpo en el espejo mejora a pacientes con bulimia

REDACCIÓN / LA VOZ

Investigadoras de la Universidad de Granada han demostrado que técnicas psicológicas basadas en la exposición al propio cuerpo en el espejo ayudan a reducir la insatisfacción corporal y los síntomas asociados en mujeres con bulimia nerviosa.

Uno de los procedimientos consistió en que los voluntarios que participaron en el estudio miraron su cuerpo en el espejo y lo describían de forma neutral y objetiva. En el segundo método, de exposición pura, tenían que expresar los sentimientos y pensamientos que les provocaba la visión de su propia imagen corporal. En la investigación, que se ha publicado en la revista científica *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, intervinieron un total de 29 mujeres con alta insatisfacción corporal y diagnósticas de bulimia nerviosa, a quienes se dividió aleatoriamente en dos grupos de tratamiento, uno por técnica. Cada una de ellas recibió seis sesiones de exposición al espejo y, después de cada una de ellas, se evaluaron los cambios en sus pensamientos (positivos y negativos), así como su grado de satisfacción corporal y los cambios en los niveles de cortisol salival.

Los principales resultados encontrados muestran que ambas técnicas de exposición reducen los pensamientos negati-



La autora principal del estudio, Sandra Díaz, ante el espejo. UGR

tivos de las mujeres con bulimia e incrementan los positivos a lo largo del tratamiento, y también reducen los niveles del cortisol, una hormona esteroidea que se libera como respuesta al estrés. Sin embargo, la exposición pura aumenta más la satisfacción corporal y disminuye en mayor medida el malestar subjetivo experimentado por la visión del propio cuerpo.

Estos datos apuntan a que la exposición pura «podría ser una estrategia terapéutica eficaz para reducir la insatisfacción corporal en personas con trastornos de la alimentación y, de manera preventiva, en mujeres con elevados niveles de insatisfacción corporal», explica la autora del estudio, la investigadora Sandra Díaz.

Panamá, el mejor país para vivir, y Afganistán, el peor

MADRID / EUROPA PRESS

Panamá y Afganistán son, respectivamente, el mejor y el peor país del mundo para vivir, de acuerdo con las estimaciones del Índice de Bienestar Gallup-Healthways, que también muestra una clara caída en la valoración de Estados Unidos, que aparece en el puesto número

23 del total de 145 países, territorios y áreas analizadas en este estudio, frente al duodécimo lugar que ocupaba el año anterior. Este declive en la valoración denota que hay menos personas satisfechas con sus sentimientos de comunidad, algo que incluye la seguridad y los vínculos sociales.

Campamento de Inglés

Un campamento para aprender y practicar el idioma en pleno contacto con la naturaleza

- ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE
- ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN EL CENTRO Y EN LA PLAYA
- ACTIVIDADES ARTÍSTICAS (TEATRO, MÚSICA...)

QUINCENA DE JULIO Y AGOSTO, 15 DÍAS

• De 10:00 a 15:00 h.
• De 16:00 a 20:00 h.
• Servicio de habitaciones

RA SUMMER CAMPS
Collegio Rías Altas

Ctra. La Zapateira, s/n, 15008 A Coruña
T. 981 174 371
E. 981 174 664

Email: info@colegioriasaltas.com
www.colegioriasaltas.com

COLEGIO MARCOTE
con Residencia de Estudiantes y Transporte

ACTIVIDADES de VERANO 2015
Julio y Agosto

- Cursillos de RECUPERACIÓN ESO y BACHILLERATO
- Preparación SELECTIVIDAD alumnos de otros Centros
- SUMMER CLUB para niños de Ed. Infantil y Primaria
- Campus de Fútbol, Cine, Surf, Adiestramiento Canino...

INFÓRMESE sin compromiso !!

986 251 511 - 619 712 867
www.colegiomarcote.com