

Mucho músculo y poco cerebro, el tópico que se cumple con los anabolizantes

Hechos de Hoy / Carmen Rodríguez Campos







Publicidad

Publicidad

Publicidad

Recibe
gratuitamente
el boletín de

HechosdeHoy



y descubre los focos
de interés del mundo

Publicidad

La pasión de servir

veteres
REFLECT



www.veteres.com
Siempre cerca de nuestros clientes

Publicidad

★ LO MÁS LEÍDO

CARACTERÍSTICAS
MODERADAS



**Motorola Moto G,
en un duro
momento por la
aparición de su
peor rival**



SUSTITUTOS FIABLES



Samsung Galaxy Note 5 cara a cara con la variante del Samsung Galaxy S6

DOS DE MAYO



Esperanza Aguirre gana a Podemos y Cristina Cifuentes al PSOE

Un experimento realizado con roedores demostró que el consumo de dietas hiperproteicas y de anabolizantes androgénicos esteroideos puede provocar daño oxidativo cerebral, debido a la oxidación de lípidos y proteínas. Los resultados sugieren que este estrés oxidativo puede derivar en enfermedades neurodegenerativas.

Algunas de ellas podrían ser la enfermedad de Alzheimer o el Parkinson. Sin embargo, llevar a cabo algún tipo de deporte de alta intensidad reduce en las ratas los efectos nocivos de estas dietas a nivel cerebral. Así lo demostraron investigadores de la **Universidad de Granada** que llevaron su experimento con 80 ratas que fueron divididas en 40 animales.

Uno de ellos actuó como grupo control, con una dieta normoproteica ajustada a un 10% de proteína vegetal de soja, mientras que al otro se le aplicó una dieta hiperproteica ajustada al 45%. Además, cada uno de estos grupos fue subdividido en animales que realizaron un ejercicio de alta intensidad y otros que no.

Los resultados, que se publican en International Journal of Sports Medicine, demostraron que aquellas ratas que consumieron una dieta hiperproteica y a las que se les administraron esteroides anabolizantes presentaron daño a nivel cerebral. Sin embargo, este disminuyó cuando el ejercicio entró en juego, reduciendo así el daño oxidativo producido por las intervenciones anteriormente mencionadas.

Así, las ratas que realizaron un ejercicio de alta intensidad, basado en un entrenamiento de hipertrofia, vieron reducido el efecto negativo del consumo de una dieta alta en proteínas y de la administración de anabolizantes a nivel cerebral, aunque los autores advierten de la necesidad de tener cautela con el uso de este protocolo de entrenamiento con respecto al sistema de defensa antioxidante.

El consumo de anabolizantes por parte de muchos culturistas, o simplemente personas que quieren ganar masa muscular o mejorar su aspecto físico, "equivale a 10 veces más de la cantidad terapéutica que se prescribe para trastornos como el hipogonadismo (afección en la que las glándulas sexuales producen pocas o ninguna hormona) o la sarcopenia (pérdida de masa muscular esquelética asociada al envejecimiento), lo que sin duda tiene efectos muy negativos en su organismo", concluyó uno de los expertos.

Noticias relacionadas:



¿Cuál es el escudo más potente para frenar el cáncer de colon?



Almendras tostadas y romero en la receta contra la enfermedad de Alzheimer



Evitar la transmisión de enfermedades hereditarias y su técnica pionera

Publicidad



Compartir:

[Volver arriba](#)



LO MÁS COMPARTIDO

Las enfermedades más agresivas no están relacionadas con el tabaco y sedentarismo



VOLVER COMO AVE FÉNIX

Sergio García y Miguel Ángel Jiménez eliminados del Cadillac Match Play



PROTECCIÓN AL CONSUMIDOR

¿Qué ocurre si no pago mi recibo de la luz?

Comentarios

Recuerde que las sugerencias pueden ser importantes para otros lectores.



Comentar

Publicidad

SÍGUENOS EN TU SMARTPHONE

SÍGUENOS EN TWITTER

SÍGUENOS EN FACEBOOK

LO ÚLTIMO

Otras noticias de



DIEZ

VICTORIAS EN EL PGA TOUR

Mcllroy derrota a Gary Woodland y gana el Cadillac Match Play en San Francisco



MUCHAS MÁS SORPRESAS

El secreto mejor guardado de Apple en relación con su iPhone 7



TERCERA FUERZA

Carina Mejias avanza en Barcelona en la gran sorpresa de Ciudadanos

SALUD

¿Cuál es el escudo más potente para frenar el cáncer de colon?

BLOGS ON FIRE



AUDIENCIAS JUEVES Y VIERNES

Deluxe baja sin Belén Esteban, Supervivientes arrasa y Cuéntame sobrevive

Almendras tostadas y romero en la receta contra la enfermedad de Alzheimer



PEQUEÑO Y SABROSO

Esponjoso bizcocho de limón, el más sencillo de preparar

Evitar la transmisión de enfermedades hereditarias y su técnica pionera



MOMENTOS ESTELARES

Rory McIlroy, Jorge Lorenzo, Cesc Fàbregas, biografía de Audrey Hepburn

Las enfermedades más agresivas no están relacionadas con el tabaco y sedentarismo

Lucha diaria contra la meningitis, la enfermedad con múltiples síntomas

HHVISUAL

+ Las imágenes más vistas

+ Lo más leído

+ Los últimos blogs

Publicidad

Publicidad

SI AMAS LA POESÍA  SÍGUEME 
