

Los posos del café son más antioxidantes que la vitamina C

POR L.R.O./Europa Press



Los posos del café, lejos de ser un material de deshecho son -según ha demostrado un equipo investigador de la Universidad de Granada-, muy ricos en fibra y compuestos fenólicos, muy beneficiosos y con poder antioxidante 500 veces superior a la vitamina C.

En un trabajo de investigación publicado en la revista 'Food Science and Technology', los científicos de la Universidad de Granada y de la Estación Experimental del Zaidín (CSIC) han evaluado las propiedades biológicas de los subproductos derivados del café, como los posos de café (PC) o el coffee silverskin (CS), conocido en español como 'cascarilla'.

Han descubierto que los posos del café tienen una capacidad antioxidante hasta 500 veces superior a la vitamina C y pueden ser reutilizados para elaborar alimentos funcionales con grandes cualidades saludables para los humanos.

"También son ricos en unos compuestos pardos, que dan lugar al color del café, conocidos como melanoidinas (M), las cuales presentan diversas propiedades biológicas interesantes para los humanos", ha explicado el profesor del departamento de Nutrición y Bromatología de la UGR y autor principal de este trabajo, José Ángel Rufián Henares.

El sector en cifras

El sector del café es una pieza clave dentro de la economía mundial, tanto por el volumen de producto vendido como de beneficios económicos y, a su vez, las empresas productoras de café generan al año más de 2.000 millones de toneladas de los subproductos señalados, productos muy ricos en fibra y compuestos fenólicos, todos ellos compuestos beneficiosos para la salud humana.

En la actualidad, sin embargo, todos estos subproductos no se reutilizan en la industria y se arrojan a los vertederos, donde desarrollan una elevada actividad tóxica a nivel medioambiental.

Tags

- [Estar en Forma](#)

Te recomendamos

Ford se atasca con las cajas del cambio automático

(Expansion)

¿Están el Airbus A380 y el Boeing 747 en 'peligro de extinción'?

(Empresas Expansion)

La denominación de origen Vinos de Madrid cumple 25 años

(Directivos Expansion)

Elsa Pataky: 'Tengo la suerte de poder dedicarme a mis hijos porque mi marido trabaja mucho'

(LOC El Mundo)

Ivanovic es víctima de Giannokopoulos, el intolerable dueño del Panathinaikos

(BaloncestoMarca)

"Te vamos a matar"

(FútbolMarca)

[recomendado por](#)

Para comentar o valorar, por favor [inicie sesión](#) o [regístrese](#)



