

El consumo de melatonina durante seis semanas ayuda a reducir la acumulación de grasa en el hígado

El consumo de melatonina durante seis semanas ayuda a reducir la acumulación de grasa en el hígado



Científicos de la Universidad de Granada (UGR), el Hospital Universitario La Paz (Madrid) y la Universidad de Texas (Estados Unidos) han dado un paso importante en la lucha contra la esteatohepatitis no alcohólica (NASH), una enfermedad estrechamente relacionada con la obesidad y la diabetes, demostrando que la administración de melatonina (una hormona natural que segrega el cuerpo humano, pero que también se puede sintetizar artificialmente) durante seis semanas ayuda a reducir la acumulación de grasa en el hígado.

Ha sido **tras un estudio realizado con ratas Zucker** y publicado recientemente en la prestigiosa revista '**Journal of Pineal Research**', tras el que **realizarán los ensayos clínicos para probar su efectividad en humanos**, informa la UGR en una nota.

Los científicos **han comprobado así que la administración de melatonina reduce la acumulación de grasa (esteatosis) en el hígado de ratas obesas.**

La **esteatosis hepática constituye la primera etapa de la enfermedad de hígado graso no alcohólico**, donde la disfunción mitocondrial (el horno celular) juega un papel crítico en el desarrollo y la patogénesis de la esteatosis, estrechamente relacionada con la obesidad y la diabetes.

Dado que la prevalencia de estas dos patologías no deja de aumentar, el hígado graso no alcohólico se ha convertido en un problema de salud que afecta a millones de personas en todo el mundo.

Este **nuevo hallazgo también se asoció con una mejora de la inflamación hepática que se manifiesta por una disminución de las transaminasas en suero (ALT)** y la mejora de la histopatología del hígado y en la función mitocondrial en ratas obesas tratadas con melatonina.

Estos resultados **están en línea con los previamente obtenidos por estos investigadores en los últimos cuatro años**, lo que demuestra que la administración farmacológica de melatonina combate la obesidad y la diabetes en ratas Zucker.

El estudio **fue realizado por un equipo multidisciplinar** de investigadores, **liderados por el departamento de Farmacología y el Instituto de Neurociencias de la Universidad de Granada, y dirigido por el profesor Ahmad Agil**. También han colaborado en él el doctor **G. Fernández Vázquez, del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario La Paz de Madrid**, y el profesor **R. Reiter, del departamento de Biología Estructural de la Universidad de Texas** en San Antonio (Estados Unidos).

Este estudio ha sido **financiado por el proyecto SAF 2013-45752-R del Ministerio de Economía y Competitividad de España, y el grupo CTS-109 de la Junta de Andalucía**.