

Científicos advierten técnica acupuntura a embarazadas reduce número cesáreas

Granada, 10 mar.- Científicos españoles han comprobado que aplicar la moxibustión, una técnica milenaria de acupuntura china, a mujeres embarazadas entre las 33 y las 35 semanas de gestación puede ayudar a reducir hasta un 25 % el número de cesáreas.

Se trata de una investigación pionera que ha demostrado que el uso de esta técnica en mujeres cuyo feto tiene posición no-cefálica ayuda a que éste se coloque en posición cefálica, lo que evitaría tener que practicar cesáreas, ha informado hoy la Universidad de Granada.

La moxibustión, un método terapéutico declarado en 2010 por la Unesco Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad, se realiza con una planta conocida como artemisa o hierba de San Juan, a la que se da forma de cigarro puro denominado moxa y se aplica con calor en el cuerpo del paciente.

En el estudio, cuya investigadora principal es Leticia García Mochón, del departamento de Economía Aplicada de la Universidad de Granada, han colaborado la Escuela Andaluza de Salud Pública, los centros de salud San Andrés Torcal (Málaga) y Doña Mercedes (Dos Hermanas, Sevilla), el Instituto de Salud Carlos III y la Agencia Sanitaria Costa del Sol (Marbella, Málaga).

El objetivo de este estudio era analizar la relación coste-efectividad de la utilización de la técnica de moxibustión para corregir la posición fetal podálica y disminuir así el número de cesáreas realizadas a término de embarazo.

Para ello, los autores elaboraron un modelo de análisis de decisión que compara el porcentaje de partos con feto en posición cefálica y el coste del tratamiento de aplicación de calor mediante la combustión de Artemisia Vulgaris (moxibustión) en el punto de acupuntura denominado Vejiga 67 (BL67), en mujeres embarazadas con feto en posición no-cefálica entre las 33-35 semanas de gestación.

Los resultados muestran que la moxibustión evita el 8,92 % de partos con feto en posición no cefálica en comparación con el tratamiento convencional, lo que supone un ahorro de coste de 107 euros por parto, debido principalmente al ahorro de costes de las cesáreas evitadas.

Por otra parte, los diferentes análisis de sensibilidad muestran que la moxibustión puede evitar entre el 8 % y el 25 % de las cesáreas.

"Si se incorporase esta técnica dentro del Sistema Sanitario Público de Andalucía, se podrían evitar alrededor de 581 cesáreas al año, lo que supondría un ahorro de costes de 2,3 millones de euros al año", según García Mochón.

Otro resultado inesperado de este estudio ha sido la mayor incidencia de cesáreas en presentación cefálica en el grupo moxibustión (19 %) que en el grupo control (13,3 %). EFE