

Demuestran que la acupuntura reduce el número de cesáreas en las embarazadas

REDACCIÓN / LA VOZ

Científicos españoles han comprobado que aplicar la moxibustión, una técnica milenaria de acupuntura china, a mujeres embarazadas entre las 33 y las 35 semanas de gestación puede ayudar a reducir hasta en un 25 % el número de cesáreas. Esta investigación, pionera a nivel mundial, ha demostrado que el uso de esta técnica en mujeres cuyo feto tiene posición no-cefálica ayuda a que este se coloque en posición cefálica, lo que evita la práctica de cesáreas.

La moxibustión, un método terapéutico declarado en el 2010 por la Unesco Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad, se realiza con una planta conocida como artemisa (*Artemisia vulgaris*) o hierba de San Juan, a la que se da forma de cigarro puro denominado moxa y se aplica con calor en el cuerpo del paciente. La investigación ha sido publicada en la revista *Acupuncture Medicine*, editada por el grupo editorial British Medical Journal.

Su autora principal es la investigadora del departamento de Economía Aplicada de la Universidad de Granada Leticia García Mochón. También col, y en ella han colaborado también la Escuela Andaluza de Salud Pública, los centros de salud San Andrés Torcal (Málaga) y Doña Mercedes (Dos Hermanas, Sevilla), el Instituto de Salud Carlos III y la Agencia Sanitaria Costa del Sol (Marbella).

Las matronas harán ecografías solo si hay consenso con los ginecólogos

El Sergas aclara a ambos colectivos que no prevé cambios en la asistencia

J. GÓMEZ

SANTIAGO / LA VOZ

Las matronas podrán hacer ecografías «que tengan el respaldo de la evidencia científica» y que aporten valor para el seguimiento del embarazo. Pero para conseguirlo deberán tener consenso con especialistas de obstetricia y ginecología. Así se decidió en una reunión celebrada ayer en la Consellería de Sanidade, en la que participaron directivos de las asociaciones gallegas de matronas y de obstetricia y ginecología. La Administración sanitaria estuvo representada por Teresa Queiro, subdirectora xeral de Planificación e programación asistencial de la dirección de Asistencia Sanitaria del Sergas.

La presidenta de la Asociación Galega de Matronas, Marta Bernárdez, destaca que es la primera vez que reciben información oficial sobre este asunto, polémico los últimos días al oponerse especialistas médicos a que estas enfermeras especializadas realizaran ecografías.

La controversia surgió porque, en el área sanitaria de Vigo, el Xeral organizó un curso para formar a matronas, con el fin de que pudiesen realizar estas pruebas diagnósticas. «No sabemos si se van a realizar más, pero esa formación fue una iniciativa del Xeral, no del Sergas», agrega Bernárdez.

Entre el colectivo de matronas se acogió esa formación con el mayor interés, pues consideran



Realización de una ecografía a una mujer embarazada en un hospital gallego, en una imagen de archivo.

valioso desde el punto de vista profesional poder realizar ecografías para mejorar la asistencia que prestan en el embarazo. De hecho, en la reunión que celebró el fin de semana la Federación de asociaciones de matronas de España en Santiago se abordó el asunto, y la presidenta de la entidad se mostró a favor, como ya ocurre en países como Francia. Aunque para ello reclamaba formación, que se les dotase de la tecnología necesaria, y que solo se efectuasen en los casos que respalde la evidencia científica, como así se indicó también en la reunión de ayer.

La representante del Sergas les

indicó que de momento no hay ningún plan establecido para que las matronas realicen ecografías. En todo caso, no realizará cambios en la dinámica asistencial a las mujeres sin el consenso con las sociedades científicas.

«No existe ninguna guerra»

«No existe ninguna guerra abierta, ya que las dos sociedades tenemos como objetivo buscar la mejor asistencia y servicio para nuestras usuarias, siempre con el aval de la última y la mejor evidencia disponible. Próximamente las dos asociaciones trabajaremos de forma conjunta en la elaboración de documen-

tos de consenso sobre el seguimiento del embarazo y otros temas», afirman las sociedades de matronas y de Obstetricia y Ginecología tras la reunión de ayer. La Consellería de Sanidade no se ha manifestado oficialmente.

En Galicia ejercen unas 270 matronas, y su distribución geográfica y desarrollo de competencias profesionales es muy irregular en las áreas sanitarias. Hay matronas que desarrollan tareas muy amplias, pero en general no pueden pedir analíticas ni ecografías y tiene que ser un especialista en ginecología quien solicite las pruebas de seguimiento del embarazo.

Una soprano en la Estación Espacial

La artista británica Sarah Brightman será la octava turista en viajar al complejo orbital, donde cantará una canción

REDACCIÓN / LA VOZ

La soprano británica Sarah Brightman confirmó ayer que será la próxima turista espacial y que visitará, con la compañía Space Adventures, la Estación Espacial Internacional (ISS) durante 10 días. La artista, que ha pagado entre 32 y 48 millones de euros por el billete, explicó que su viaje fue aprobado por los expertos tras superar «duros entrenamientos» de entre 14 y 16 horas diarias y lecciones intensivas de ruso.

La también actriz anunció que está preparando un dueto para cantar desde el complejo orbital junto con un intérprete en la Tie-

rra. Brightman, de 55 años, planea salir al espacio el próximo 1 de septiembre, un proyecto que le continúa pareciendo «una locura». Aunque aún no está lista, la intérprete de *El fantasma de la ópera* adelantó que su marido y colaborador Andrew Lloyd Webber ha dado «con el texto más bello» que podría cantar desde el espacio. El objetivo es encontrar un tema que encaje con el entorno y sea muy simple, «porque cantar en la microgravedad es algo muy difícil».

Al parecer, y para superar esta dificultad, también habría perdido consejo al astronauta estadounidense Chris Hadfield, cu-

ya interpretación en el 2013 desde la ISS del tema *Space Oddity*, de David Bowie, recibió millones de visitas en YouTube.

«Allí me da igual si llevo o no maquillaje o cómo tengo el pelo», declaró la artista en relación a cómo será su estancia en el complejo orbital. «Es un alivio», dijo. En el vuelo viajará acompañada por el comandante ruso Serguei Volkov y el ingeniero danés Andreas Mogensen.

A Sarah Brightman, sin embargo, aún le quedan más entrenamientos en Rusia antes de emprender su aventura. En caso de superar el período de instrucción, la británica se convertirá



Brightman prepara la canción que interpretará en el espacio. ANDI RAIN EFE

en la octava turista espacial y la primera desde que en septiembre del 2009 voló a la ISS el canadiense Guy Laliberté, fundador del Cirque du Soleil.

Pero no faltan antiguos cosmonautas rusos que creen que la artista no quiere en realidad viajar al espacio y que todo se trata de una campaña mediática.