'Med-Psych' estudia la epigenética de la salud mental

Busca las causas de las patologías físicas que subyacen en el trastorno psiquiátrico con dos becas internacionales

MADRID
ISABEL GALLARDO PONCE
igallardo@diariomedico.com

DM
Margarita Rivera, del Cibersam.

Analizar cómo influyen los factores genéticos y ambientales en la comorbilidad de las patologías médicas que sufren los pacientes de salud mental es el objetivo del programa *Med Psych*, coordinado por Margarita Rivera, del Instituto de Investigación Biosanitaria y Jorge Cervilla, y Blanca Gutiérrez, del Cibersam, los tres del Centro de Investigaciones Biomédicas de Salud Mental de la Universidad de Granada (Cibersam-UGR). El trabajo se realizará con la finaciación de una beca Marie Curie y otra de la Fundación Narsad.

El trabajo será la continuación de otro "epidemiológico que analizaba la frecuencia de presentación de factores de riesgo causantes de patología mental y los factores de riesgo genético-ambiental en 4.500 individuos en Andalucía", ha explicado Rivera a DM.

Los investigadores del trabajo anterior preguntaron a Rivera durante su desarrollo si era posible ampliar las muestras que estaban tomando para continuar los trabajos que ella había realizado en el Reino Unido. Estos se centraban en relacionar la influencia de la patología mental en las enfermedades médicas.

"Se tomó el peso y la altura para calcular el IMC, una relación de las patologías más frecuentes -cardiovasculares, migraña, diabetes...- y los fármacos que tomaban. También se recogió una muestra biológica y ahora estamos en fase de extracción de ADN para su análisis genético". Además, se han recopilado datos sobre sexo, edad, tabaquismo y ejercicio físico.

APLICACIÓN CLÍNICA

Gracias a las dos becas se podrá acometer la siguiente fase, que consta del análisis genético. "Es un estudio prometedor gracias al cual podríamos juntar los resultados que obtengamos con los previos y realizar un metanálisis a fin de comprobar si siguen en la misma línea. Nos daría bastante información sobre las causas y los factores de riesgo para poder mejorar la atención clínica y diseñar estrategias e intervenciones para los pacientes de salud mental".

Aunque ya se conoce el aumento de las comorbilidades en los pacientes con patologías mentales, hay estudios que apuntan a que no se debe únicamente a la medicación, sino a que podría existir una relación genética. Según Rivera, "queremos intentar identificar aquellos genes que puedan aumentar el riesgo para padecer estas enfermedades de forma comórbida".

Una vez finalizado este trabajo, Rivera espera continuar el siguimiento de, por lo menos, parte de la cohorte para analizar qué otros factores podrían influir.

El Premio Ciudad de Madrid de DKV, a Campamentos Solidarios

MADRID
REDACCIÓN

El Premio Ciudad de Madrid, que se enmarca en los II Premios DKV Medicina y Solidaridad, con la colaboración de DM, ha recaído en María Teresa Benítez Robredo, especialista en Pediatría y jefe de la Unidad Técnica de Formación e Investigación del Ayuntamiento de Madrid. Benítez ha sido elegida por el jurado de DKV Seguros, con el apoyo del Ayuntamiento de Madrid.

El Premio Ciudad de Madrid es una categoría especial de los II Premios DKV Medicina y Solidaridad, en la que se reconoce un proyecto de la ciudad que acoge los premios este segundo año, Madrid. DKV Seguros quiere reconocer a Benítez, y a la Asociación Española Campamentos Solidarios, la entidad que representa, por su labor en el ámbito de la salud en la ciudad.

PEDIATRÍA SOLIDARIA

La dotación presupuestaria surgirá de la recaudación solidaria que se genere en el portal *Mi Grano de Arena*, cuyo reto es obtener 5.000 euros para la Asociación Española Campamentos Solidarios, dedicada a contribuir al desarrollo sostenible en zonas de extrema pobreza del Tercer Mundo, con la instalación de campamentos ecoturísticos. DKV Seguros se compromete, con un máximo de 5.000 euros, a duplicar la cifra final.

Según Josep Santacreu, consejero delegado de DKV Seguros, "Benítez ha mostrado su implicación con la sociedad con una importante trayectoria en el ámbito de la solidaridad. Primero, colaborando con Médicos del Mundo, y posteriormente como pediatra responsable del Proyecto de Mejora de la Salud en el País Bassari (Senegal), con la Asociación Española Campamentos Solidarios, o con la Fundación Gil Gayarre por la inserción laboral de personas en centros ocupacionales".

El plazo para optar al II Premio Medicina y Solidaridad en las categorías Trayectoria, Profesional DKV y Medicina y Solidaridad sigue abierto hasta el 15 de abril de 2015. Se pueden consultar las bases en http://dkvseguros.com/premios-medicina-solidaridad/.

La postura del cuello al usar la 'tablet', clave para evitar lesiones

MADRID
REDACCIÓN

Investigadores de la Universidad Estatal de Washington han observado que las posturas más habituales al usar una *tablet* suelen propiciar una mayor tensión en el cuello cuando uno está tumbado o la coloca en el regazo.

En el trabajo, que se publica en *Ergonomics*, se realizó el seguimiento de 33 estudiantes y profesores universitarios que usaban diariamente tabletas, a los que les pusieron a prueba en una variedad de posiciones mientras leían o escribían durante dos a cinco minutos seguidos.

Asimismo, se les realizaron radiografías y se utilizó un modelo biomecánico para evaluar la ergonomía de su cuello y saber si resultaba dañado. Los autores observaron cómo la tensión de los músculos del cuello de los participantes era entre 3 y 5 veces mayor cuando los usuarios de las tabletas estaban tumbados o las colocaban sobre su regazo, pero vieron que no había diferencias cuando escribían o leían.

"Nuestros hallazgos son importantes para desarrollar recomendaciones de ergonomía para el uso de tabletas", han dicho los autores, que creen que la posición del cuello es clave para evitar que aparezcan molestias a largo plazo.

Estudios previos sobre el uso de nuevas tecnologías sugieren que, en ocasiones, éstas conllevan una mayor activación de los músculos extensores del cuello lo que favorece el cansancio y, por tanto, el dolor. Sin embargo, no habían analizado si el riesgo variaba en función del tipo de dispositivo, la actividad o la morfología.