

«Yo iba con mi cría a los congresos médicos, era la única niña»

Adoración Martínez Plaza Cirujana maxilofacial

A doración Martínez Plaza (56 años) es una conocida cirujana maxilofacial de Granada que estudió e hizo el MIR en la ciudad, donde siempre ha ejercido su carrera, aunque con estancias en el extranjero.

Madre de cuatro hijos, solo Elena, la única fémica, se ha decantado por la Medicina. No es de extrañar, ya que Dori, como la llaman los amigos, no vio impedimento alguno en llevarse a su niña con ella –cuando ya tenía la cría alrededor de 13 años–

a congresos, conferencias y demás eventos médicos. Menos en el quirófano, Elena ha vivido muy cerca la profesión de mamá.

«Tuve ayuda de muchas mujeres en la crianza de mis cuatro hijos. Yo creo que las mujeres ayudan a las mujeres. Una que resolvía toda la infraestructura de la casa. Otra por la tarde para los deberes y meriendas. Y siempre una abuela y un padre maravillosos. Con todo eso puedes ser madre trabajadora siempre que te impliqués muy de cerca en la educación de los hijos. Ese es el aspecto que yo he cuidado más. Los deberes, la disciplina y que sean buenas personas», apostilla la doctora, que emplea el poco tiempo que le queda en el yoga y la meditación. Ella descubrió esas disciplinas y le aportan la energía suficiente para encarar jornadas interminables. «Tareas domésticas he hecho pocas. Pero en relación a la formación de mis hijos, mucho. Las jornadas empezaban a las seis y media de la mañana y acababan –y así sigue siendo– a las diez y media de la noche», describe Dori, quien responde que su hija la entiende afectivamente más que el resto de los

hombres de la casa.

La madre de Adoración quería que ella, como marcaba la época y su economía humilde, hiciera una carrera fácil y cortita. «Pero yo desde pequeña quería ser médico». Las buenas notas, la disciplina y las becas hicieron lo demás. La cirujana, sin embargo, siempre deseó que Elena siguiera su estela laboral y, ahora que la joven está pendiente de elegir especialidad tras haber aprobado el MIR con buena nota, la invita incluso a ser maxilofacial, como ella.

A la descendiente – de 24 años– la vocación no le nació tan temprano como a su madre. Pero la influencia de ésta, de sus charlas, de su ejemplo... al final la convirtieron en la segunda médica de la familia. «De pequeña se sentaba conmigo en los congresos y escuchaba atentamente», recalca Adoración. «A mí me gustaba, aunque es verdad que nunca vi a otro niño en ningún encuentro de médicos», recuerda la hija, quien enumera Mérida, Jaén o Ciudad Real como destinos que conoció de la mano de los congresos médicos a los que la llevaba mamá.

La progenitora se despide diciendo que todo se puede compatibilizar, pero que el esfuerzo mayor recae en las mujeres. «Hay que hacer renuncias y la consecución de tus propios éxitos compensa esa renuncia. A lo que nunca hay que darle la espalda es a estar pendiente de los hijos y de su educación. Eso solo se consigue siendo muy disciplinada y andando todos los días por un camino muy estrecho. Es muy difícil. El cansancio no existe. Por eso medito», hace balance la doctora Martínez.



Elena y Dori, ambas se decantaron por la Medicina. :: R. L. PÉREZ

en las aulas –aunque haya menos que lleguen a catedráticas–, más empresarias, más madres que trabajan fuera de casa y, en definitiva, mayor libertad para poder elegir. Hoy la mujer está en casi cualquier ámbito laboral, desde los cuerpos de seguridad del Estado al mundo de la tecnología. Y aunque la igualdad es una meta que todavía no se vislumbra, ya hay buena parte del camino recorrido.

Las granadinas de hoy tienen en sus madres y abuelas un ejemplo de superación que les ha abierto un camino que luchan por mantener. En estas páginas hay testimonios de mujeres que son ejemplo, sobre todo, en no ponerse límites. Han triunfado en la medicina, el trabajo social, la investigación o el mundo de la empresa. Como otras muchas anónimas.

Más paro

Pero el camino por la igualdad no puede obviar tampoco la cara menos amable. Hoy, en nuestra provincia hay 52.248 granadinas que no encuentran un empleo. Son 1.733 fémicas más que varones, según los datos del mercado laboral del mes de febrero. Y en 2014, la tasa de empleo femenino cayó un 3%. Entre los parados de larga duración también hay más nombres de mujer, concretamente 39%, frente a un 33,4% de hombres. A ellas les cuesta más volver al mundo laboral.

La tasa de actividad se sitúa, entre los hombres, en el 66%, mientras que el porcentaje cae al 52% entre las fémicas.

Y según los datos de un estudio elaborado por Comisiones Obreras, la mitad de las granadinas que tienen un contrato, cobra menos del salario mínimo interprofesional. El salario medio entre las mujeres es de 12.985 euros y el sindicato destaca que la recesión económica ha provocado un retroceso en los derechos laborales y una disminución de la presencia femenina en las empresas. Este mismo estudio concluye que el 19,4% de las andaluzas en edad de trabajar permanezca inactiva para atender las labores domésticas y que la mínima recuperación del empleo femenino en el pasado año se apoye en sector agrícola.

Sin embargo, los datos también apuntan a una cierta esperanza entre las nuevas generaciones. Por ejemplo, el número de parados granadinos menores de 25 años es similar entre hombres y mujeres. Y entre los miembros de la carrera judicial menores de 51 años en España, las mujeres ocupan ya el 62% de los puestos. Es el legado femenino.

«Hasta hace pocos años no había bajas maternales para las becadas postdoctorales»

Giselle García Hípola Vicedecana de Políticas

G iselle García Hípola, investigadora de 32 años de la Universidad de Granada y embarazada de siete meses, creció con su madre en un hogar ‘monomarental’, el que se generó tras la separación de sus padres cuando ella tenía seis años.

Ve la vida de su progenitora, que contó con la ayuda puntual de los abuelos en la crianza, y la compara con las interminables horas que debe pasar ella en la facultad de Ciencias Políticas, donde goza de una beca postdoctoral, y cree que la vida académica es muy ingrata. «Hasta hace cinco años o así no había bajas maternales para las becadas postdoctorales. Es una conquista reciente. Además en el embarazo y en el parto paramos de producir y dejamos de publicar, como es lógico, y eso nos hace menos competitivas a la vez que es injusto. Tenemos mejores notas y mejores resultados académicos, pero llega-

mos a catedráticas muy pocas», se queja esta experta en Comunicación Política y Márketing Electoral que ganó a pulso dos becas de la Junta de Andalucía.

Como Giselle ha hecho estancias en el extranjero, su madre, que la tuvo muy joven, se ha habituado a usar las redes sociales y las videoconferencias. Cuatro meses en París, cuatro en Dublín... «Ella se ha soltado con el ordenador, no le quedaba otra», se ríe.

A pesar de las trabas de ser investigadora frente a la ‘comodidad’ del funcionariado, la politóloga reconoce que su madre se tuvo que esforzar mucho para sacarla adelante en solitario. «En los años 80 las custodias eran para ellas totalmente. La responsabilidad y el trajín fueron suyos», abunda la joven que pronto será madre.

Y Giselle le rinde un homenaje a su progenitora, que se sacó las oposiciones cuando ella ya estaba



Giselle y su madre Maite. :: R. I.

en el mundo, después de haber estudiado las carreras de Magisterio y Pedagogía. «Aquello debió ser complicado. Le sacó mil horas al día. He visto a mi madre trabajar

mucho desde muy pequeña, pero no comprende mis ritmos. A mi padre también, él hizo su tesis doctoral cuando yo ya había nacido», se despide.

HOY DOMINGO

Santos: Quintilo, Cirilo, Filemón, Apolonio, Urbano, Ariano, Silvano. Han transcurrido 67 días de 2015 y faltan 298 para que termine el año.

AGENDA

CINE

'Blade runner'
Plaza de San Agustín
A las 21.00 horas, en el Entresuelo, proyección de 'Blade runner', de Ridley Scott. La entrada es libre.

TEATRO

Teatro y magia en La Expositiva
C/ Cárcel Alta, 7
A las 12.00 horas, en La Expositiva, teatro y magia dentro del ciclo cultura en familia con La Bombonera y su 'Cuentacuentos de invierno, magia y buenas historias para entrar en calor'. La entrada es de ocho euros.

MÚSICA

Sesión especial ska jazz
C/ Santa Bárbara
A las 23.00 horas, en el Boogaclub, sesión especial ska jazz con Skalandat. O lo es que lo mismo, Carlos Ligerio (saxo tenor), Jimmi García (trompeta), Rafa Sibajas (contrabajo), Zeke Olmo (batería) y Manuel Collados (guitarra) en directo.

Noche flamenca

Carrera del Darro
A las 21.00 horas, en el escenario de Le Chien Andalou, noche flamenca con Noche flamenca en Le Chien Andalou con Isabel Carmona (cante), Melchor Córdoba (guitarra) y Estefanía Zurita (baile). Las entradas, a ocho y diez euros.

EXPOSICIONES

'Fotografía y hospitalidad'
C/ Pavaneras
El Archivo-Museo San Juan de Dios 'Casa de los Pisa' acoge, hasta el 28 de marzo, la exposición 'Fotografía y Hospitalidad', de Carmen Galindo. Los lunes, de 10 a 14 horas. De martes a sábados, de 10 a 14 y de 17 a 19.30 horas.

'La creación como resultado de un él'
Carrera del Darro, 19
La Fontana acoge, hasta el próximo 31 de marzo, la exposición 'La creación como resultado de un él', del fotógrafo granadino Ángel Guzmán.

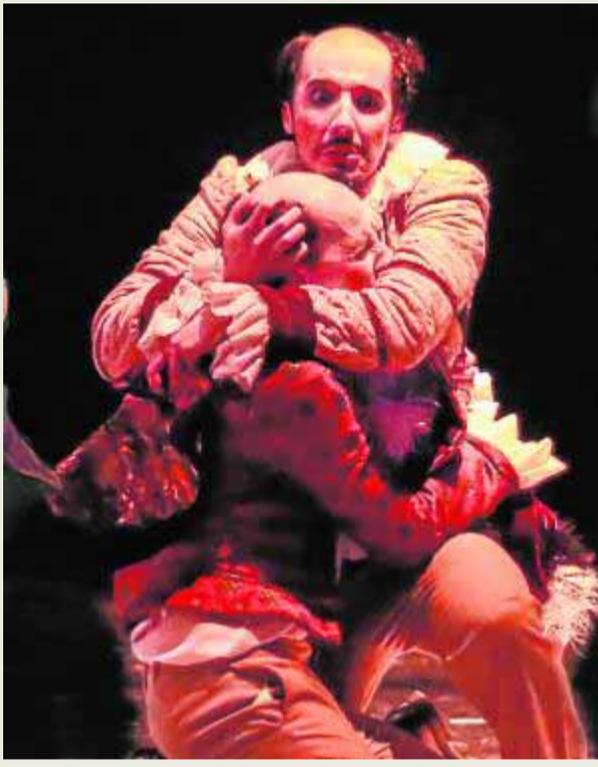
Obras de Gonzalo Gámiz
C/ General Narváez, 5
Arteexpontaneo Galería de Arte acoge, hasta el próximo 12 de marzo, una exposición de fotografías de Gonzalo Gámiz. De lunes a viernes, de 11 a 13.45 y de 17 a 20.30 horas.

'Mirando al interior'
Gran Capitán
El Centro Cultural Gran Capitán acoge, hasta el próximo 29 de marzo, la última exposición de Rosario Clavara Caballero. Martes a sábado, de 17 a 21.30 horas. Y los domingos, de 10 a 14 horas.

'Ser o... ¡No sé!'

Acera del Casino

A las 21.00 horas, en el teatro Isabel la Católica, representación de la obra 'Ser o... ¡No sé!', a cargo de la compañía The Nose Theater. La entrada es de cinco euros.



'Quirós. Arte y sentimiento'

C/ Pavaneras
El Museo Casa de los Tiros acoge, hasta el próximo 29 de marzo, la exposición 'Quirós. Arte y sentimiento'. De martes a viernes, de 17.15 a 19.15 horas. Sábados, de 12 a 14 y de 17.15 a 19.15 horas. Y los domingos, de 12 a 14 horas.

'El juguete rabioso'

Cuesta del Chapiz
El Carmen de la Victoria acoge, hasta el 26 de marzo, una exposición del colectivo 'Enhorabuena'. De lunes a viernes, de 17 a 20 horas.

75 aniversario de 'Los Gitanos'

Acera del Casino
La sala Zaida de Caja Rural acoge estos días una exposición de la cofradía del Santísimo Cristo del Consuelo y María Santísima ('Los Gitanos'), conmemorativa del 75 aniversario de la cofradía.

Bodegones y flores

C/ General Narváez, 5
La galería Artexpontaneo acoge, hasta el 26 de marzo, una exposición de

obras de artistas ilustres como Ismael de la Serna, R. García Bonillo, García-Ochoa, Manuel Ángeles Ortiz, Fernández Barba, J. Antonio Corredor, J. Pedro Linares, M^a Teresa Aguilera, Aurelio de Lombera, M. Arribas y muchos más. De lunes a viernes, de 11 a 13.45 y de 17 a 20.30 horas.

'Barberán. Óleos y grabados'

C/ Puentezuelas, 32
Milenium Gallery acoge, hasta el próximo 12 de marzo, una exposición de óleos y grabados del pintor Barberán. De lunes a viernes, de 10.30 a 13.30 y de 17.30 a 21 horas.

'Color en tus recuerdos'

C/ Ángel Ganivet
La cafetería Elda acoge, hasta principios del próximo mes de abril, la última exposición de dibujos y acuarelas de la artista Teresa Arias Pérez. De lunes a viernes, de 8 a 20.30 horas.

'Paisajes de Granada'

Carrera del Darro
El hotel El Ladrón de Agua acoge, hasta el próximo 29 de marzo, la exposición de fotografías 'Paisajes de Granada', de

Envíe sus comunicados con la referencia IDEAL agenda

Por correo ordinario:
C/ Huelva nº2 Polígono ASEGRA, 18210 Peligros (Granada);
Por fax: 958 40 50 72;
Por correo electrónico:
inmagarcialeya@ideal.es
agenda@ideal.es
www.agendadegradada.es

Ricardo Martínez García.

Exposición de arte benéfica

Plaza de San Agustín
La Casa Zayas acoge, hasta el próximo 6 de marzo, una exposición de arte benéfica, titulada 'Y si un simple trazo tuyo puede cambiar la sonrisa del planeta?'. El dinero que se recaude se destinará al colegio que las Siervas del Evangelio tienen en Pucusana, en Perú. De 10.30 a 13.30 y de 17 a 20 horas.

'Trasfondos'

Avenida del Hospicio
El Hospital Real de Granada acoge, hasta el próximo 8 de abril, la exposición 'Trasfondos', un recorrido fotográfico por la historia del Arte, de José Manuel Ballester. De lunes a viernes, de 11 a 14 y de 17.30 a 20.30 horas. Fines de semana y festivos, de 11 a 14 horas.

'Lo que el ojo hurta'

C/ Profesor Sainz Cantero, 6
La Biblioteca de Andalucía acoge, hasta el 14 de marzo, la exposición 'Lo que el ojo hurta', del fotógrafo Jesús García Latorre. De lunes a viernes, de 9 a 21 horas. Sábados, de 9 a 14 horas.

'Arte para aprender/Arte para enseñar'

Avenida de la Ciencia, 2
El Museo CajaGranada acoge, hasta el próximo 15 de marzo, una muestra de dibujo, grabado, y escultura diseñada como un instrumento para el aprendizaje y la enseñanza de las artes que permite al espectador interactuar con la obra expuesta. De martes y miércoles, de 12 a 14 horas. Y de jueves a sábados, de 12 a 14 y de 16 a 19 horas. Los domingos, de 11 a 15 horas.

'Los callejones de la vega'

C/ Profesor Luis Bueno Crespo, 2
El Instituto de Educación Secundaria Politécnico Hermenegildo Lanz acoge estos días la exposición fotográfica 'Los callejones de la vega', de Manuel Porras Funes y en la que ha colaborado Rosa Vivar Maestre.

'TREPAT. Vanguardias fotográficas: un caso de estudio'

C/ Oficinas
El Palacio de la Madraza acoge, hasta el próximo 4 de marzo, la exposición de Joan Fontcuberta 'TREPAT. Vanguardias fotográficas: un caso de estudio'. De lunes a viernes, de 11 a 14 y de 17.30 a 20.30 horas. Fines de semana y festivos, de 11 a 14 horas.

SERVICIOS

FARMACIAS

GRANADA. 09:30 h-22:00 h: Camino Ronda, 134. Reyes Católicos, 5. Gran Vía de Colón, 22. Las Hayas, 1. Edif. La Rotonda. Carretera de Jaén, 68. Gran Vía de Colón, 6. Periodista José M.^a Carulla, 8. Gran Capitán, 9. Camino Bajo de Huétor, 63. Avda. Dilar, 16. Puerta Real, 2. Recogidas, 48. Torre del Adarguero, 2-4. Avda. América, 46. Navas, 19. Mirador Genil, Res. Camino Alhambra, 10. Avda. Ilustración, 61, local 1. Casería del Cerro, s/n. Doctor Olóriz, 1. San Jerónimo, 52. Plaza San Isidro, 6. Avda. Cerrillo Maracena, s/n. Carretera de Jaén, 5. Avda. Federico García Lorca, 9. Méndez Núñez, 12. Plaza Nueva, 2. Avda. Cervantes, 10. San Matías, 2. Camino de Ronda, 64. Ángel Ganivet, 3. Plaza de Gracia, 8. Arbabal, 18. Doctor Alejandro Otero (esq. Pediatra García Duarte). Avda. Ilustración, 97. Avda. Palencia, 9. Plaza del Ángel, 1.
Servicio nocturno 22:00 h-09:30 h: Reyes Católicos, 5. Recogidas, 48. Periodista José María Carulla, 8. Camino Bajo de Huétor, 63. Avenida Dilar, 16. Puerta Real, 2.

ALMUÑECAR. 09:30 h-09:30 h: Barrio de San Sebastián, 10.

BAZA. Permanente 24 h. Llano del Ángel, s/n (Cuevas).

GUADIX. 09:30 h-09:30 h: Carretera de Granada, 12.

MOTRIL. 09:30 h-22:00 h: Alonso Terrón, 1 (Explanadas). Juan de Dios Fernández Molina, 4 (junto Instituto Julio Rodríguez). Pablo Picasso, 18 (junto Puente Toledano).
Servicio nocturno, 22:00 h-09:30 h: Juan de Dios Fernández Molina, 4.

SALOBREÑA. Permanente 24 h: Plaza Juan Carlos I, s/n.

LOJA. 08:00 h-22:00 h: Avenida Pérez Álamo, s/n. **Servicio nocturno 22:00 h-09:30 h:** Tiendas, 12.

HUÉTOR VEGA. De guardia. Cañadilla, 7.

ARMILLA. 09:30 h-22:00 h: Farmacia Orta (lunes a domingo), Granada, 34. Real de Motril, 24 (lunes a viernes). Sevilla, 32 (lunes a sábado). **Permanente 24 h:** San Miguel, 22.

TELÉFONOS

URGENCIAS MÉDICAS

Emergencias **112**
Teléfono Emergencias **902 505 061**
Servicio Andaluz de Salud **061**
Centralita todos Hospitales **958 020 000**
Cruz Roja emergencias **958 222 222**
902 222 292
958 221 420

SEGURIDAD

Bomberos **080**
Parque Norte **958 160 878**
Parque Sur **958 183 108**
Bomberos pueblos **958 163 222**
Policía Nacional **091**
958 222 053
Policía Local **092**
Guardia Civil **062**
958 271 272
Tráfico **900 123 505**
Salvamento Marítimo **900 202 202**
Atención Violencia Mujeres **016**

AVERÍAS

Endesa-Sevillana **902 516 516**
Gas Natural **900 750 750**
Emasagra (Agua) **902 250 170**

HOSPITALES

Complejo Hospitalario Virgen de Las Nieves **958 241 100**
Clínico Universitario San Cecilio **958 270 200**
Centralita **958 241 100**
Ruiz de Alda **958 261 600**
Clínica La Inmaculada **958 275 700**
San Rafael **958 204 111**
San Juan de Dios **958 161 611**
Sanatorio Nuestra Señora de la Salud **958 281 551**
Psiquiátrico **958 863 100**
General de Baza **958 603 506**
General Santa Ana Motril **958 603 506**

SERVICIOS CIUDADANOS

Ayuntamiento de Granada
Atención al ciudadano **010**
902 234 010
958 539 697
Junta de Andalucía
Atención al ciudadano **900 509 292**
Violencia de género **900 200 999**
Malos tratos **900 122 181**
Malos tratos a menores **900 210 966**

VIDA RELIGIOSA

Cofradía de la Entrada de Jesús en Jerusalén y Nuestra Señora de la Paz (Borriquilla)
Informa que los cultos mensuales del mes de marzo tendrán lugar hoy domingo día 8 a las 12 horas, en su sede provisional de la iglesia de los Santos Mártires Justo y Pastor. Dichos cultos se celebrarán conjuntamente con la Cofradía de Nuestro Señor de la Meditación y María Santísima de los Remedios (Universitaria), que tiene su sede en dicho templo.

TRANSPORTES

AUTOBUSES

Transporte Metropolitano **902 450 550**
Transporte Urbano **900 710 900**
Estación Autobuses. ALSA **902 422 242**
Autedia-Maestra **958 700 090**
Bonal (Sierra Nevada) **958 465 022**
Continental Auto **958 185 480**
Linebus **958 171 886**
Granada-Aeropuerto **958 490 164**

FERROCARRILES/METRO

Información Renfe **902 240 202**
902 320 320

AVIONES

Información de vuelos **913 211 000**
902 404 704
Aeropuerto (Centralita) **958 245 200**
958 245 223
Iberia **807 117 111**
Air Europa **902 401 501**
Vueling **807 001 717**
Ryanair **807 220 999**
Transavia **807 075 022**
Hispania **958 109 990**
Air Nostrum **902 400 500**
Servisair **958 245 245**
TAXIS
Tele Radio Taxi **958 280 654**
Radio Taxi Genil **958 132 323**
Servi Taxi (cinturón de Granada) **958 553 637**

MONUMENTOS

Alhambra - Generalife
Horarios de visita: De marzo a octubre, de lunes a domingos de 8.30 a 20 horas (noviembre a febrero, de 8.30 a 18 horas). Taquilla: De 8 a 19 horas. Precio general: 13 euros visita. Venta anticipada: Serviticket, con cargo en cuenta de La Caixa. Servicio 24 horas. Telf: 902 888 001 (España). Telf: +34 93 49 23 750 (extranjero). Información: 958 027900/29.

Catedral

Horarios de visita: De lunes a sábado, de 10.45 a 18.45 horas. Domingo, de 14.30 a 17.15 horas. Precio: 4 euros. Información: 958 222959.

Capilla Real

Horarios de visita: Horario de invierno (hasta cambio de hora), de 10.15 a 13.30 y de 15.30 a 18.30 horas (lunes a sábado); de 11 a 13.30 y de 15.30 a 18.30 horas (domingos y festivos). Horario de verano, de 10.15 a 13.30 y de 16 a 19.30 horas (lunes a sábado); de 11 a 13.30 y de 16 a 19.30 horas (domingos y festivos). Precio: 4 euros. Información: 958 227848.

Parque de las Ciencias

Horarios de visita: De martes a sábados, de 10 a 19 h.; domingos y festivos, de 10 a 15 h. Precio: General, 6 euros; reducida, 5 euros; escolar, 4.50 euros.

Museo CajaGranada

Dirección: Avenida de la Ciencia, 2. Horarios de visita: Martes y miércoles, de 9.30 a 14 horas; jueves, viernes y sábados, de 9.30 a 14 horas y de 16 a 19 horas; domingos y festivos, de 11 a 15 horas. Lunes cerrado. Entrada general, 4 euros. Entrada reducida, 3 euros. Acceso gratuito a las salas de exposiciones y Mediateca. Información y reservas para visitas de grupos en el teléfono 958-222257.

Monasterio Museo de la Concepción

Dirección: Placeta de la Concepción, 2. Horarios de visita: De martes a domingo, de 10.30 a 13 y de 17 a 19.30 horas. Teléfono: 958 225368.

Archivo-Museo San Juan de Dios 'Casa de los Pisa'
Dirección: Convalecencia, 1 (junto a la iglesia de Santa Ana). Horarios de visita: De lunes a sábado, de 10 a 14 horas. Teléfono 958 222144.

PLATO DEL DÍA

Callos de ternera

Lo más habitual por Andalucía Oriental y hasta por la "otra" es que los callos sean de cerdo. Un clásico sería el "menudo sevillano"



Ingredientes: 2 kg. de callos de ternera
3 chorizos
2 guindillas
1 cebolla
2 tomates maduros
Copa de amontillado seco de Jerez y sal.
Elaboración: cocer en olla con 1 litro ½ de agua, los callos junto con los chorizos y las guindillas, 1 hora y ½. Mientras hacer un sofrito con la cebolla y el tomate cortados en daditos pequeños y cuando esté listo, incorporar a la olla con los callos. Probar de sal y rectificar. Dejar cocer otra ½ hora para reducir un poco la salsa. Echar una copa de amontillado seco. Y servir muy caliente.



POR PABLO AMATE

REGADO CON...

Cerveza artesana de Cervezas Murex

Nace en la comarca de la Axarquía en 2013 con la vocación de recuperar los sabores tradicionales artesanos. Por ejemplo la Murex Ambar es tipo Pilsen rubia, gracias al uso de maltas como Melano y Abbey tiene un sabor muy agradable. El amargor procedente del lúpulo Celeia no muy fuerte. (IBU 30). La hay de Pasas Triple Malta. Ambar. Caña de Azúcar. Doble Malta. Negra y Rubia.

