La boca seca, síntoma de no controlar el asma

Científicos de la Universidad de Granada y del Hospital de Alta Resolución de Loja aseguran que la sensación de boca seca o xerostomía puede considerarse un síntoma del asma asociado a un peor control de la enfermedad. La xerostomía es una sensación subjetiva de sequedad de la boca debida al mal funcionamiento de las glándulas salivales que afecta al 50% de las personas mayores de 60 años y puede llegar a más del 90% en pacientes hospitalizados.

Se trata de un síntoma que presentan muchos pacientes con diversas afecciones y da lugar a molestias y efectos importantes sobre la calidad de vida y la salud bucal. En su trabajo, los autores analizaron a un total de 57 pacientes con asma y otros 17 sanos que actuaron como grupo de control, para observar si la prevalencia de xerostomía era mayor en el grupo de pacientes asmáticos. De este modo, vieron que los pacientes asmáticos que padecen esta sensación tenían un peor control de su enfermedad. El profesor Pedro José Romero explicó que los tratamientos con dosis altas de corticoides provocan una disminución de una proteína salival MUC5B.