

La naranja en zumo y sus propiedades antioxidantes desconocidas hasta el momento







Publicidad

Publici

Descárgate
gratuitamente
la aplicación de

HechosdeHoy
para iPad



Te sorprenderá

Publici

La pasión de servir

veteres

AGENCI

www.veteres.com

Siempre cerca de nuestros clientes



Publicidad

 LO MÁS LEÍDO

PUESTA DE LARGO



**Android 5.0.2 Lollipop
firma el contrato
matrimonial con
Motorola Moto X 201**





ADELANTARSE AL FUTURO



Samsung apuesta por el despliegue de secretos del Samsung Galaxy Note 5

ADICTA AL DOLOR



Kristen Stewart habla de Alicia Cargile y del infierno que vivió con Robert Pattinson

Facultativos de la **Universidad de Granada** señalan que los beneficios de los zumos de naranja y otros cítricos, considerados productos saludables por su alto contenido en compuestos antioxidantes, son mayores de lo que se pensaba. A través de una nueva técnica se consiguió medir esta propiedad arroja unos valores diez veces superiores a los que indican los métodos de análisis actuales.

Para estudiar estos compuestos en el laboratorio, se emplearon técnicas que simulan la digestión de los alimentos en el aparato digestivo, de forma que se analizó solo la capacidad antioxidante de aquellas sustancias que potencialmente se absorben en el intestino delgado, la fracción líquida de lo que se come.

Según **José Ángel Rufián**, profesor de la Universidad de Granada, "el problema es que no se mide la actividad antioxidante de la fracción sólida, la fibra, porque se supone que no se aprovecha". Sin embargo, esta parte insoluble, llega al intestino grueso y la microbiota intestinal también puede fermentarla y extraer aún más sustancias antioxidantes que se pueden valorar con el nuevo método.

Se trata de la técnica denominada 'respuesta antioxidante global', que también simula in vitro la digestión gastrointestinal que ocurre en el organismo, pero teniendo en cuenta la capacidad antioxidante "olvidada" de la fracción sólida. El método incluye valoraciones de diversos parámetros físico-químicos como el color, la fluorescencia o la relación de las concentraciones analizadas con la de compuestos indicadores como el furfural.

Al aplicar la técnica a zumos comerciales y naturales de naranjas, mandarinas, limones y pomelos se ha comprobado que sus valores se disparaban. "Por ejemplo, en el caso del de naranja, se pasa de los 2,3 milimoles Trolox/litro (unidades de la capacidad antioxidante trolox) registrados con una técnica tradicional a los 23 que indica el nuevo método", comentaron los expertos.

"La actividad antioxidante es, en promedio, unas diez veces mayor de lo que todo el mundo decía hasta ahora, y no solo en los zumos, sino en cualquier otro alimento que se analice con esta metodología", recalca el experto. Según el investigador, esta técnica y los resultados derivados podrían servir a dietistas y autoridades sanitarias para establecer mejor los valores de la capacidad antioxidante de los alimentos.

Con la aparición de este método, los expertos también crearon un modelo matemático para clasificar los zumos en función de sus condiciones naturales y de almacenamiento, lo que permite asegurar que las materias primas y los procesos de esterilización y pasteurización son los correctos.

ADVERTISEMENT



[Volver arriba](#)



Noticias relacionadas:

La obesidad aumenta el riesgo de padecer cáncer de colon

Los niveles de triglicéridos determinan el riesgo de sufrir un infarto de miocardio

Comer sin engordar y las claves del extracto de patata para combatir el sobrepeso

Publici



LO MÁS COMPARTIDO

Los orígenes del cáncer de páncreas a través del protagonismo de los genes

Comentarios

Recuerde que las sugerencias pueden ser importantes para otros lectores.

Comentar

LO ÚLTIMO

Publicidad

Otras noticias de

SALUD

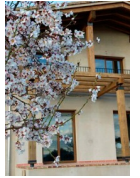
Reducir el riesgo cardíaco a la mitad con las claves de la dieta mediterránea

El acoso laboral conduce a un deterioro de la salud mental



CONJURA QUE NO EXISTE

La campaña de odio contra Haití sólo provoca daño a República Dominicana



ASESORAMIENTO COMPLETO

Comprar una propiedad en España construir casa de campo



SÍGUENOS EN TU SMARTPHONE

SÍGUENOS EN TWITTER

SÍGUENOS EN FACEBOOK

BLOGS ON FIRE

COLORES DIFERENTES



La decisión que tomó Ian Somerhalder sobre Nina Dobrev tras las peleas con Nikki Reed



NO HAY

SUPERVIVIENTES

Tres olímpicos franceses entre los muertos en el choque de helicópteros durante un reality



EL ANÁLISIS

DOMINICANO

La visión de Danilo para el SICA de red de empleo y expansión económica



ERRORES

COMPARTIDOS

Partido Popular y Partido Socialista, doble desprecio a los ciudadanos

Uno de cada 30 adultos españoles en riesgo de ceguera por retinopatía diabética

Solidaridad de una Reina Letizia emocionada con los casos de enfermedades raras

Doce cucharillas de azúcar, el tope que recomienda la OMS

Publicidad



GRANDES AUDIENCIAS

Zaida dispara a Jorc Évole en Salvados e Ylenia se reprime ar Jordi González



EL ENIGMA

Apple Watch, notificaciones, salud deporte y mucho que demostrar



SI AMAS LA POESÍA



SÍGUEME



<--!VÍdeos publi que apafecen dentro del cuerpo de la noticia-->