

Cont rapor tada

El Telegrama

Director general: J. M. Tortosa

Directora: Marite G. Montiel
Redacción y Deporte: Juan Arias,
María Muñoz

Diseño y Maquetación
Juan Luis Castillo

Rotativa: Francisco J. Tortosa

Télf. 952 691384 Fax 952 670 148

Web www.eltelegrama.es

E-mail redaccion@eltelegrama.es

Dirección Pol. Ind. SEPES.

C/. La Espiga, Nave A-8, 52006

EDUCACIÓN

El Campus de Melilla de la UGR organiza un ciclo en Bangkok (Tailandia)

Un ciclo de conferencias-concierto organizado por el Campus de Melilla de la UGR se celebra en Bangkok (Tailandia) desde el pasado 27 de octubre, coordinado desde el máster oficial de la UGR "Educación musical: una perspectiva multidisciplinar."

Este ciclo ha sido organizado conjuntamente entre el posgrado impartido en la Facultad de Educación y Humanidades de Melilla <http://masteres.ugr.es/educacionmusical/>, la Facultad de Música de Silpakorn University, institución con un alto prestigio académico y cultural en Tailandia, y la embajada de España en Bangkok.

Se trata de una actividad de cooperación cultural y académica promovida en el marco del convenio general firmado entre la Universidad

de Granada y Silpakorn University en 2012, y en la que han colaborado en su patrocinio tanto Silpakorn University como la embajada de España en Tailandia.

Desde una aproximación cultural multidisciplinar, durante 2014 y 2015 se irán sucediendo varias conferencias centradas en aspectos de interés musical y social, a las que siguen conciertos interpretados por diferentes agrupaciones musicales de la Facultad de Música de la Universidad Silpakorn.

La primera conferencia ha sido impartida por el profesor de la Universidad de Granada Oswaldo Lorenzo Quiles, con el título de "Uses of music in everyday live", seguida de un concierto de trío de piano, oboe y trompa.

La inauguración del ciclo tuvo

lugar en uno de los espacios culturales emblemáticos de la ciudad de Bangkok, el Bangkok Art & Culture Centre, y contó con una alta asistencia de público tailandés e internacional y la participación de la emba-

dora de España en Tailandia, el Ministro Consejero de la embajada, diferentes autoridades académicas de Silpakorn University y el coordinador del máster "Educación musical: una perspectiva multidisciplinar".



Bruselas investigará a Android por monopolio

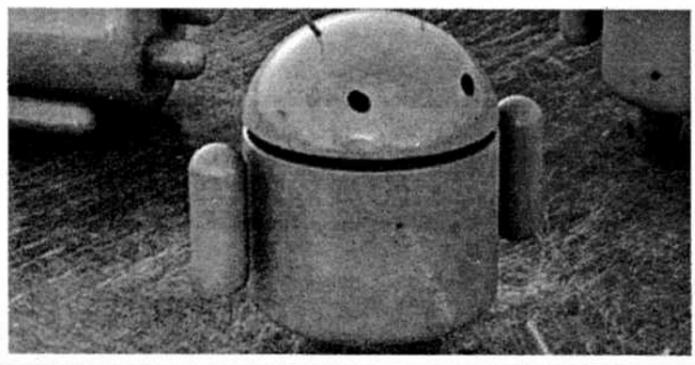
El comisario de Competencia, Joaquín Almunia, ha considerado probable que la Comisión Europea abra una nueva investigación a la multinacional Google por la extensión del ecosistema Android en teléfonos inteligentes y tabletas.

Ha explicado que desde que se abrió la primera investigación sobre Google en noviembre de 2010 por abuso de posición en la búsqueda especializada, la actividad del sistema operativo Android ha ido teniendo cada vez más importancia y ha ido ganando cuota de mercado. Ello ha provocado quejas que su cartera está analizando "y probablemente se abra una investiga-

ción", ha dicho.

Además hay un tercer grupo de actividades de Google sobre el que se han recibido quejas antes del verano, en torno a los servicios de mapas, Google + y Youtube.

Sobre la primera investigación (búsquedas), que está avanzada, ha dicho que hay dos posibilidades de resolución: una prohibición de la actividad que se considera abusiva y en su caso con multa (ha descartado la cifra de 6.000 millones de euros que se había manejado en algunos medios) o que la empresa presente compromisos para resolver las objeciones que se conviertan en jurídicamente vinculantes.



La Cita

"No luche en pensamientos y sentimientos contra su prójimo, si no contra sus propios aspectos negativos, contra su naturaleza baja. Acoja la ayuda del Espíritu de Dios para luchar contra su bajeza. Recuerde: la victoria está exclusivamente en usted"

Por Gabriele, Alemania

www.editorialvidauniversal.com

ALIMENTACIÓN

¿Qué es peor, comer la fruta demasiado verde o demasiado madura?

Demasiado verde es peor. Aunque comer fruta siempre es saludable y según los expertos, junto a las verduras, debemos tomar al menos cinco piezas a diario. Y es que este hábito nos inmuniza para sufrir enfermedades cardiovasculares, diabetes e incluso depresión. Sin embargo, algunas de las propiedades más importantes de la fruta se revelan cuando éstas están maduras. Es el caso de los azúcares, que residen en la pulpa cuando el almidón se transforma, y que son los responsables del sabor dulce de la fruta madura.

Además, según una investigación publicada en The Journal of Agricultural Food Chemistry, el

nivel de antocianinas, una sustancia con propiedades antioxidantes, aumenta cuatro veces durante la maduración. Y, según otro estudio de la Universidad de Innsbruck realizado en peras y manzanas, cuando éstas maduran, desarrollan altos niveles de catabolitos clorofila no fluorescentes (NCC), unos antioxidantes anticancerígenos y que nos ayudarán a luchar contra el envejecimiento.

Además en el caso de los plátanos, según un estudio británico, quienes consumen una pieza madura al día consume 321 calorías menos que quienes tomaron placebo. ¿La razón? Con la madurez contiene almidón que le permite sentir-

se satisfecho durante más tiempo.

También es especialmente importante la maduración en los tomates, ya que la mitad de licopeno de tomate se desarrolla en las etapas finales de maduración, según un estudio de 2000. Se trata de un antioxidante que contribuye al bienestar cardiovascular y reduce el riesgo de padecer algunos tipos de cáncer, a fin de buscar los que son de color rojo brillante (o amarillo o naranja si es una variedad tradicional) y ceder ligeramente cuando se presiona.

Por último, parece que la cantidad de vitamina C se incrementa con la maduración en algunas frutas, como la piña, pero en otras decaen.

