



Inversiones P. 5

Inaugurado el nuevo acceso del Hospital Virgen de las Nieves



Universidad P. 8

Esperar antes de cortar el cordón umbilical mejora el desarrollo del bebé

Lumbalgia P. 11

Los episodios de lumbago son la principal causa de absentismo laboral

Investigación P. 18

La Esquizofrenia se debe a 8 trastornos genéticos, según un estudio de la Universidad

El hospital del PTS se estrena con laboratorios y hemodiálisis

Sindicatos dudan de la apertura antes de final de año. El nombre elegido por la Junta, Alejandro Otero, añade más tensión en Granada

Página 3



FIESTA DE LA SALUD. Un millar de personas han acudido al encuentro organizado por el Colegio de Médicos de Granada y la Concejalía de Deportes. El polideportivo Nuñez Blanca era el punto de encuentro de esta jornada durante la que se han realizado carreras para todas las edades, demostraciones de diferentes deportes y promoción de hábitos de vida saludables. Todo ello con fines solidarios ya que la recaudación de las inscripciones se destinará a un hospital de Camerún que lleva a cabo un programa de lucha contra el ébola.

Página 19

Q

vision®

UN NUEVO CONCEPTO DE OFTALMOLOGÍA

Centro Médico Adeslas

SATSE critica el recorte de plazas de formación de enfermera especialista

El Sindicato de Enfermería asegura que la Junta “ningunea” el sector

GRANADA SALUD • REDACCIÓN

El Sindicato de Enfermería (SATSE) de Andalucía ha denunciado el recorte, por segundo año consecutivo, de la oferta de plazas de formación para las Especialidades de Enfermería en Andalucía.

En concreto, la oferta para el curso 2014/2015, publicada en el Boletín Oficial del Estado (BOE), es de 959 plazas en todo el Estado, 148 en Andalucía, 26 plazas menos que en la convocatoria 2012/2013 y cinco menos que el año anterior, conformando una oferta claramente deficitaria a juicio de SATSE.

Según detalla el Sindicato de Enfermería la convocatoria de este año se distribuye en 34 plazas de Enfermería en Salud Mental, 4 de Enfermería del Trabajo, 16 de Enfermería Familia y Comunitaria, 71 de Enfermería Obstétrica-Ginecológica (Matronas) y 23 de Enfermería Pediátrica.

El recorte en las plazas de Enfermería contrasta con el incremento de la oferta MIR en Andalucía, hecho que el Sindicato de Enfermería considera que deja en evidencia el ninguneo de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de Andalucía hacia la Enfermería. Además, el

sindicato señala que la oferta de plazas que realiza la Sanidad andaluza es completamente arbitraria y sin criterios válidos de planificación y organización de recursos humanos.

Así, el Sindicato de Enfermería ha recalado que se ha perdido una nueva oportunidad de que los responsables políticos hubieran demostrado que realmente les interesa contar con un número

Denuncian que las plazas de Enfermería son cada año menos, mientras aumentan las de Medicina

ro suficiente y adecuado de profesionales especializados que hagan frente a los continuos retos y necesidades que demanda el sistema sanitario.

Con este objetivo, la organización sindical ha reclamado el inmediato desarrollo de la normativa necesaria propiciar la creación de la categoría de enfermero especialista en el Servicio Andaluz de Salud (SAS), así como un plan para la implantación progresiva de los puestos de trabajo de especialista.

El Instituto Mixto de Deporte y Salud, IMUDS, abre en el PTS

GRANADA SALUD • REDACCIÓN

El Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS) se ha convertido en el número catorce de los edificios que ya están operativos en el Parque Tecnológico de la Salud (PTS) de Granada. Otros diez más se encuentran en construcción, alguno de ellos a punto de abrir sus puertas o con las obras muy avanzadas.

El IMUDS albergará a 110 investigadores, que utilizarán avanzados equipos para fomentar la investigación del deporte y la salud. Utilizarán máquinas altamente tecnificadas, como un simulador de nieve con una rampa artificial sobre la que imitar los movimientos del esquiador, o aparatos como un tensiomiógrafo con el que se puede seguir el rendimiento de la musculatura.

El edificio cuenta con laboratorios de registro multidisciplinar, biomecánica y biomedicina, además de aulas, zonas de despachos y una extensa zona deportiva terapéutica que acoge al área acuática. En él se potenciarán investigaciones en la promoción de salud y calidad de vida, en fibromialgia o trabajos en temas de obesidad, y todo con una base de estudios de investigadores deportivos, de medicina y de fisioterapia.

En breve

Jóvenes con síndrome de Down comienzan prácticas en Granada



El delegado de Salud, Higinio Almagro, con varios participantes.

GRANADA SALUD • REDACCIÓN / Un total de cuatro jóvenes con síndrome Down inician estos días un periodo de prácticas laborales de diez meses de duración en distintos centros y servicios dependientes de la Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía en la provincia de Granada, con el objetivo de favorecer su inserción socio laboral e incorporación al mercado de trabajo. Para el desarrollo de este programa formativo, el delegado territorial del ramo, Higinio Almagro, firmó el pasado mes de mayo un convenio de colaboración con la presidenta de la Asociación Síndrome de Down, 'GranaDown', María del Pilar López.

Organizan un concurso de vídeos sobre el reciclaje de medicamentos

GRANADA SALUD • REDACCIÓN / SIGRE Medicamento y Medio Ambiente ha convocado el III Certamen Audiovisual 'Dale a los medicamentos un final de película' con el que busca sensibilizar sobre la responsabilidad de reciclar correctamente los restos de medicamentos y sus envases. Para ello, este certamen utiliza las nuevas tecnologías para involucrar a profesionales y aficionados del sector audiovisual en la realización de vídeos que sensibilicen a la sociedad sobre la importancia de hacer un uso responsable de los medicamentos que, necesariamente, debe incluir el correcto reciclado de sus residuos y envases, utilizando para ello el Punto SIGRE de la farmacia.

UGT denuncia un nuevo recorte de camas en el Hospital de Baza

El centro ha perdido un 35% de sus camas asistenciales pasando de 134 camas en 2010 a las 88 actuales

GRANADA SALUD • REDACCIÓN

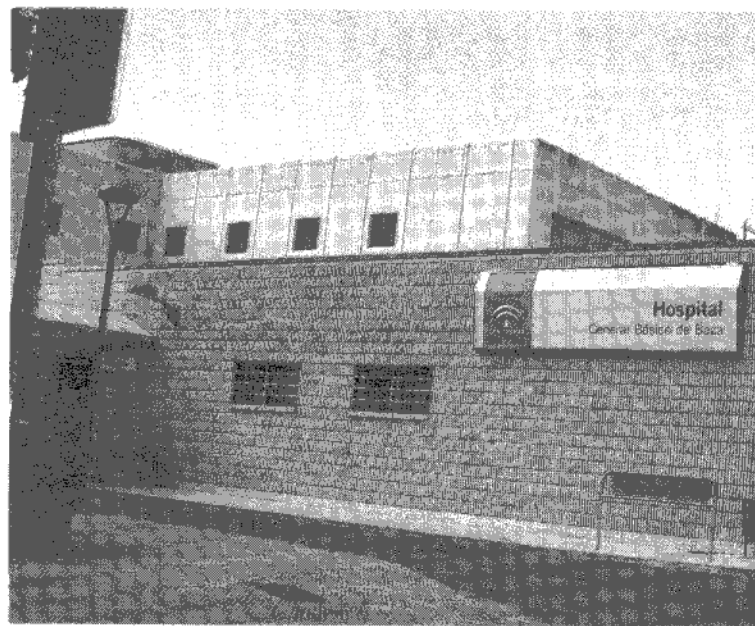
La Sección Sindical de UGT en el Hospital de Baza ha informado que, tras múltiples retrasos para reabrir la planta de cirugía, de nuevo el Hospital de Baza sufre recortes en el número de camas, pasando de 62 camas, con todas las unidades quirúrgicas abiertas, a sólo 30, con el desdoblamiento de las unidades.

Este nuevo recorte de camas se suma a los que ya se han venido produciendo desde que se

El sindicato cree que el delegado y la consejera “faltan a la verdad” sobre este asunto

iniciaron las obras en dicho Hospital, pasando de 134 camas en 2010 a las 88 camas que se van a quedar en 2014, lo que supone que se han perdido un 35% de su camas asistenciales, un total de 46, denuncian los representantes de UGT.

Así, han manifestado su total desacuerdo con la forma de ac-



Hospital de Baza.

tuar del Servicio Andaluz de Salud (SAS), y en concreto del Gerente del Área de Gestión sanitaria Granada Nordeste, extendiendo su malestar tanto al Delegado Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales en Granada como a la Consejera correspondiente, que faltan a la verdad en sus reiteradas declaraciones sobre este tema.

Los ugetistas reclaman que no se ejecute este cierre masivo de camas, y que se contrate a los profesionales necesarios para garantizar una adecuada atención al usuario, sin sobrecarga de trabajo en las plantillas, ya que de otra forma, han concluido, el Área de Gestión sanitaria Granada Nordeste se verá seriamente comprometida.

Esperar para cortar el cordón umbilical beneficia a los bebés

UGR y San Cecilio participan en un estudio con 64 casos reales

GRANADA SALUD • REDACCIÓN

Un estudio realizado por científicos de la Universidad de Granada (departamentos de Fisiología y Obstetricia y Ginecología) y el Hospital Universitario San Cecilio ha demostrado que retrasar el corte del cordón umbilical de los recién nacidos dos minutos produce un mejor desarrollo del bebé durante los primeros días de su vida.

Este trabajo multidisciplinar, publicado en la prestigiosa revista *Pediatrics*, en el que han participado las profesionales, Carmen Padilla, María Garrido-Sánchez y Catalina de Paco, revela que el tiempo de corte del cordón umbilical (también llamado clampaje del cordón) influye en la resistencia al estrés oxidativo de los neonatos.

Para la investigación, los científicos trabajaron con una muestra formada por 64 mujeres sanas embarazadas que dieron a luz en el Hospital Universitario San Cecilio. Todas ellas tuvieron un embarazo normal y un parto espontáneo vaginal. A la mitad de los recién nacidos se les cortó el cordón umbilical a los 10 segundos, mientras que en la otra mitad esta operación se reali-

zó de manera retrasada, a los dos minutos.

Los resultados obtenidos sugieren un efecto beneficioso del corte tardío del cordón umbilical, ya que produjo un aumento en la capacidad antioxidante de los recién nacidos a término y la moderación de los efectos inflamatorios en el caso de los partos inducidos.

El tiempo influye

Como explica el autor principal de este estudio, el profesor de la Universidad de Granada Julio José Ochoa, el corte del cordón umbilical es una de las intervenciones más practicadas en los humanos y se tiene constancia de esta práctica quirúrgica desde hace siglos. Sin embargo, el tiempo de corte o clampaje del cordón umbilical es un tema controvertido, que presenta diferencias tanto para la madre como para el neonato.

La investigación dirigida por la Universidad de Granada compara por primera vez la influencia del tiempo de corte del cordón umbilical en el estrés oxidativo y la señal inflamatoria producida durante el parto tanto en la madre como en el neonato.

Muy pocas personas tienen el tabique nasal perfecto

Su desviación puede afectar al oído, provocar cefaleas y sequedad de garganta

GRANADA SALUD • REDACCIÓN

El tabique nasal ha sido durante años objeto de muchas controversias. El doctor Carlos Gómez, otorrinolaringólogo en la Clínica Médica Zaidín, aclara que son “muy pocas” las personas con un septo nasal (como se denomina médicamente) perfecto, ya que la mayoría presenta tabiques con “discretas malformaciones” que no modifican la ventilación nasal por lo que no se llegan a considerar tabiques patológicos.

El septo nasal es la estructura de cartilago y hueso que divide las fosas nasales. La desviación puede estar en una o ambas partes y las causas pueden ser congénitas o traumáticas. Es más frecuente, explica el doctor, las traumáticas y muchas veces pasan desapercibidas por lo que se deben a golpes muy anteriores al diagnóstico.

Síntomas

Los síntomas son la dificultad para respirar por las fosas nasales, la presencia de sinusitis, la aparición de ronquidos o incluso patologías de oído, cefaleas o sequedad en la garganta. Como es obvio, la recomendación no es otra que acudir al otorrinolaringólogo, que es el capacitado para hacer un diagnóstico correcto.

Los medios con los que se cuenta en la actualidad son muy sofisticados, explica el doctor Gómez.



El otorrinolaringólogo Carlos Gómez, de Clínica Médica Zaidín, durante una intervención.

Explica el doctor Gómez, de Clínica Médica Zaidín, que el tratamiento es siempre quirúrgico

Endoscopios, luz de xenón, cámara de televisión y, cuando es necesario, se pide un TAC -tomografía— por si hubiera otras patologías asociadas. Por ejemplo, si hay sinusitis debe corregirse en la misma intervención. En caso contrario, volvería a aparecer con el

tiempo. Igual ocurre con los cornetes inferiores, que son estructuras de la pared lateral de ambas fosas nasales. Si existe hipertrofia de estos, se deben corregir.

El tratamiento, explica Gómez, siempre es quirúrgico, si bien en términos generales “no es dolorosa” la intervención. Es “molesta”, añade, debido a que hay que taponar las fosas nasales para evitar hemorragias en el post operatorio. “Sacar el taponamiento es menos molesto que hace unos años por los materiales nuevos”.

En el caso de que solo se opere el tabique, el post operatorio es corto y el taponamiento nasal

Ronquidos, sinusitis o problemas al respirar son algunos de los síntomas de la desviación

prácticamente no molesta. También se pueden realizar septoplastias endoscópicas. En esos casos se actúa selectivamente sobre la zona desviada. La septoplastia corrige la función de las fosas nasales y la rinoplastia corrige la estética nasal.

Un centenar de expertos en células madre se dan cita en Granada

GRANADA SALUD • REDACCIÓN

Más de un centenar de científicos internacionales han participado en un congreso en el que se han analizado los últimos avances sobre la presencia de células madre en la placenta y el endometrio y sus aplicaciones clínicas, así como la transferencia de conocimientos e interacción con la empresa privada.

Se trata del III Iplass Meeting ‘Toward clinical applications of placental and endometrial stem cells’ que ha acogido la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada durante los días 10, 11 y 12 de septiembre. Al acto inaugural asistían el vicerrector del Parque Tecnológico y de Ciencias de la Salud, Ignacio Molina; el decano de la Facultad de Medicina, Indalecio Sánchez Montesino; el director del departamento de Bioquímica y Biología Molecular y organizador del congreso, Enrique García Olivares; y la presidenta de la International Placenta Stem Cell Society, Ornella Parolini.

Una interesante cita que tiene por objetivo reunir a científicos básicos y clínicos de diferentes especialidades para facilitar el intercambio de ideas en los distintos campos implicados en este área.

La esquizofrenia está motivada por 8 trastornos genéticos distintos

Las universidades de Granada y Washington dan un paso de gigante en el ámbito de la genética psiquiátrica que mejorará diagnósticos y tratamientos

GRANADA SALUD • REDACCIÓN

Científicos de las universidades de Granada y Washington, en Saint Louis (Estados Unidos) han descubierto que no existe un único tipo de esquizofrenia, sino que se trata de un grupo formado por ocho trastornos genéticamente distintos, cada uno de los cuales presenta su propio conjunto de síntomas.

Este importante hallazgo, publicado por la revista *The American Journal of Psychiatry*, podría ser el primer paso hacia un mejor diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad, que afecta aproximadamente al 1% de la población mundial.

Hasta ahora se sabía que aproximadamente el 80 por ciento del riesgo de padecer esquizofrenia es hereditario, si bien los científicos llevan años intentando identificar los genes específicos que la desencadenan.

Esta nueva investigación, en la que han participado 4196 pacientes diagnosticados de esquizofrenia, ha identificado por primera vez las redes de genes distintos que contribuyen a que existan



Grupo de Investigación de la UGR participante en esta investigación.

ocho clases diferentes de esquizofrenia. En el trabajo participaron también 3200 pacientes sanos, que actuaron como grupo control.

Una 'orquesta' genética

"Los genes no operan por sí mismos de manera aislada-señala Igor Zwir, investigador de la Universidad de Granada y coautor de este trabajo-, sino que funcionan entre

sí como una orquesta. Para entender cómo están trabajando, no sólo debemos conocer cómo son cada uno de los miembros de la orquesta, sino también cómo interactúan entre ellos".

"Lo que hemos hecho con este trabajo, después de una década de frustración en el campo de la genética psiquiátrica, es identificar la manera en que los genes interactúan unos con otros, de

manera orquestada en el caso de los pacientes sanos, o desorganizada, como ocurre en las formas que conducen a las distintas clases de esquizofrenia", apuntan los autores.

Así, en algunos pacientes con alucinaciones o delirios, por ejemplo, los investigadores coinciden en que existen distintas redes de genes relacionadas con sus síntomas, lo que demuestra que las variaciones genéticas específicas interactuaron para crear una certeza del 95 por ciento de sufrir esquizofrenia. En otro grupo, encontraron que el discurso incongruente y el comportamiento desorganizado se asocian específicamente con una red de variaciones de ADN que llevan a un riesgo del 100 por cien de padecer esquizofrenia.

Los investigadores dividieron a los pacientes según su tipo y la gravedad de los síntomas positivos (como diferentes tipos de alucinaciones o delirios) o los síntomas negativos (como la falta de iniciativa, problemas para organizar pensamientos o la falta de

conexión entre las emociones y pensamientos). Paralelamente, los científicos organizaron los perfiles de estos síntomas en ocho trastornos cualitativamente distintos según las condiciones genéticas subyacentes.

Genes individuales

"En el pasado, los científicos habían estado buscando asociaciones entre genes individuales y la esquizofrenia - señalan los investigadores-. Lo que faltaba era la idea de que estos genes no actúan de forma independiente, sino que trabajan en conjunto para perturbar la estructura y la función del cerebro, dando así lugar a la enfermedad".

Aunque los genes individuales presentan sólo asociaciones débiles e inconsistentes con la esquizofrenia, las redes de interacción de grupos de genes suponen un riesgo extremadamente elevado para padecer la enfermedad, de entre el 70 y el 100%, "lo que hace casi imposible que las personas con esas redes de variaciones genéticas eviten la esquizofrenia".

En total, los investigadores identificaron 42 grupos de genes que influyeron de diversas maneras en el riesgo de padecer esquizofrenia. También replicaron sus hallazgos en dos muestras independientes de personas con esquizofrenia, un indicador de que estas redes son una vía válida para explorar y mejorar el diagnóstico y el tratamiento de la enfermedad.