

Miden el cansancio de los médicos a través de sus ojos

LAS COOKIES PERMITEN UNA GAMA DE FUNCIONALIDADES QUE MEJORAN LA FORMA EN LA QUE USTED DISFRUTA TENDENCIAS21. AL UTILIZAR ESTE SITIO, USTED ACEPTA EL USO DE COOKIES DE CONFORMIDAD CON [NUESTRAS DIRECTRICES](#). [ACEPTO](#)

26/03/2015 inShare295



[Inicio](#) > [TENDENCIAS TECNOLÓGICAS](#)

Los movimientos sacádicos, que se utilizan para fijar la atención, son un buen indicativo de la capacidad de concentración del profesional

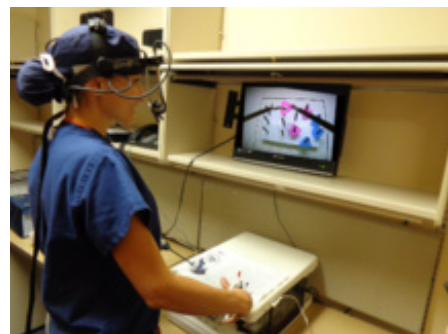
Un equipo internacional de científicos ha demostrado que es posible detectar de manera objetiva el cansancio que tienen los médicos residentes después de una guardia a través de los movimientos sacádicos de sus ojos, que se utilizan para fijar la atención. Sin embargo, ese cansancio no afectó a una práctica médica que realizaron posteriormente dentro del estudio, por lo que los investigadores advierten de que la relación entre errores médicos y cansancio de los profesionales es compleja.

inShare12

Una cirujana con el 'eye-tracker' (aparato de registro de movimientos oculares) en momentos previos a la realización de la tarea de simulación laparoscópica. Fuente: UGR.

Un equipo internacional de científicos, entre los que se encuentran investigadores de la Universidad de Granada, ha demostrado, por primera vez en el mundo, que es posible detectar de manera objetiva el cansancio que tienen los médicos residentes después de una guardia a través de los movimientos de sus ojos.

En su trabajo se revela que la velocidad de los movimientos sacádicos (movimientos rápidos del ojo, fundamentalmente voluntarios, que utilizamos para dirigir la mirada a un objeto que nos llama la atención) es un excelente índice para medir de forma objetiva el cansancio de estos profesionales.



En un artículo publicado en *Annals of Surgery* (la revista más prestigiosa y referenciada en el área de cirugía), los científicos llevaron a cabo la evaluación de los médicos residentes del Servicio de Traumatología del St. Joseph's Hospital and Medical Center de Phoenix (Texas, Estados Unidos) antes y después del llamado "call-day" (día de guardia en el que permanecen 24 horas de trabajo sin dormir).

A todos ellos se les midió la velocidad de los movimientos sacádicos del ojo antes y después de la guardia. Además, tuvieron que realizar pruebas simuladas de [laparoscopia](#) -una técnica que permite la visión de la cavidad pélvica-abdominal con la ayuda de una lente óptica- también antes y después de este periodo de 24 horas trabajando.

Percepción subjetiva de fatiga

Los resultados demostraron que después de tantas horas de trabajo, la velocidad de los movimientos sacádicos efectivamente disminuyó y, además, aumentó su percepción subjetiva de fatiga. Sin embargo, en las pruebas simuladas de laparoscopia, después de la guardia, la ejecución no se vio perjudicada de manera significativa por el cansancio.

Es decir, afortunadamente para los pacientes, el tiempo previo de trabajo no tuvo un impacto negativo sobre la práctica quirúrgica. Esto apoya la hipótesis de que el cansancio de los profesionales de la salud no es la fuente única de los errores médicos. Aunque las guardias impliquen trabajo sin descanso, los médicos, en su ejercicio profesional, despliegan siempre todos los recursos a su alcance para obtener los mejores resultados. Así, se resalta la compleja relación entre los cuidados continuos, la seguridad del paciente, factores económicos y los propios profesionales fatigados.

"También es cierto que esos otros recursos de la competencia profesional poco podrán hacer ante un exceso de horas de trabajo, por lo que estos resultados son fundamentales para ayudar a la regulación de turnos y horarios, basándose en datos objetivos de fatiga y rendimiento", apuntan Leandro Luigi Di Stasi, investigador Fulbright en el Barrow Neurological Institute (Phoenix, AZ, Estados Unidos), y Andrés Catena Martínez, director del Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento de la Universidad de Granada, en la [nota de prensa](#) de esta última.

Hace más de una década, el Instituto Nacional de Medicina del Gobierno de Estados Unidos publicó un informe titulado [To Err Is Human: Building a Safer Health System](#), en el que se estimó que los errores médicos causaban, sólo en aquel país, entre 44.000 y 98.000 muertes y más de un millón de lesiones y daños cada año.

Artículos relacionados

Errores médicos

Aunque haya controversia alrededor de estas estimaciones de mortalidad, es evidente que los errores médicos y los daños accidentales ocurren demasiado frecuentemente. En particular, los errores consecuencia de la fatiga han sido identificados como uno de los factores que más contribuyen a la ocurrencia de accidentes laborales.

En España, se estima que alrededor del 10% de los pacientes ingresados en hospitales sufren algún evento adverso como consecuencia de la atención sanitaria, y alrededor del 50% de estos errores podrían ser evitados aplicando prácticas clínicas más seguras.

"Por consiguiente, todas aquellas estrategias cuyo objetivo sea conocer los factores que disminuyen la seguridad del paciente están en la agenda de diversas organizaciones internacionales, incluyendo la Organización Mundial de la Salud", apuntan Di Stasi y Catena.

Debido a que la existencia de turnos de trabajos muy prolongados y el uso de horas extraordinarias es cada vez más habitual, especialmente entre los residentes, "el estudio de la fatiga como un factor que contribuye a la posible prevención de errores en el sistema sanitario se ha convertido en uno de los principales temas en la gestión de riesgos en este contexto".

Los resultados de este artículo abren también el debate sobre el número de horas que los residentes pueden trabajar sin perjudicar la seguridad del paciente. Por ejemplo, en Estados Unidos los residentes trabajan casi el doble de los residentes españoles o franceses (80 horas semanales frente

a 40).

Además, los resultados de este estudio también tendrán aplicaciones en otras disciplinas similares a la medicina en cuanto a gran volumen de conocimientos, la complejidad en la toma de decisiones y la complejidad técnica (como, por ejemplo, la aviación civil y militar).

Referencia bibliográfica:

Leandro L. Di Stasi, Michael B. McCamy, Stephen L. Macknik, James A. Mankin, Nicole Hooft, Andrés Catena y Susana Martínez-Conde. [Saccadic Eye Movement Metrics Reflect Surgical Residents' Fatigue](#). Annals of Surgery (2014). doi: 10.1097/SLA.0000000000000260.

[Añadir a favoritos](#)



Martes, 22 de Julio 2014

UGR/T21

Artículo leído 2369 veces

Otros artículos de esta misma sección

Jueves, 26 de Marzo 2015 - 10:59
[Fabrican un nanorrobot con una bacteria y otro para viajar al centro del cerebro](#)

Martes, 24 de Marzo 2015 - 14:00
[Fabrican con proteínas unas pegatinas de camuflaje](#)