



## Un estudio muestra la conveniencia de ir caminando al colegio

**MADRID**  
**REDACCIÓN**

Los padres y las administraciones públicas deberían fomentar el desplazamiento activo de los niños al colegio, según muestra un estudio internacional en el que participan investigadores de la Universidad de Granada y que se publica en la revista *Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*.

En el trabajo participaron 1.219 niños de entre 8 y 11 años y 1.007

padres, pertenecientes a 18 colegios distintos de diversas zonas de Estados Unidos, con el objetivo de conocer las consecuencias de que los niños vayan andando o no al colegio. Palma Chillón Garzón, profesora del Departamento de Educación Física y Deportiva de la UGR y autora principal del proyecto, concluyó que las percepciones de los padres ante el hecho de permitir o no a sus hijos que anden al colegio son fundamentales en este comportamiento.