

# El efecto pinocho | Sexenio TienesQueVerlo

## El efecto pinocho

**Las personas en situaciones difíciles tienden a aumentar su temperatura por lo que tienden a rascarse la punta de la nariz.**

24 de abril de 2014 por Staff Sexenio

Fotografía por: *Archivo*

Quizá siempre hemos querido saber cuándo alguien nos miente, muchas teorías señalan una mirada, el nerviosismo y hasta el tartamudeo nos pueden delatar, por ello los últimos estudios de un equipo de científicos de la **Universidad de Granada**, en **España**, ha demostrado que cuando las personas mienten, la temperatura corporal en la punta de la **nariz** aumenta, según informa el sitio *20 minutos.es*.

Las conclusiones de este equipo de trabajo determinaron que las personas se rascan la nariz cuando están mintiendo, estos resultados se obtuvieron gracias al uso de **la termografía**, una técnica basada en la detección de la temperatura de los cuerpos que se aplica a multitud de áreas como la industria, la construcción o la medicina.

En ese sentido, se ha descubierto que, ante situaciones en las que un sujeto realiza un **esfuerzo mental** (enfrentarse a tareas difíciles, al ser evaluado o al mentir sobre hechos), se producen cambios térmicos faciales.

Las conclusiones determinaron que cuando mentimos sobre nuestros sentimientos, estos cambios térmicos se producen en la **nariz**, y se activa en el cerebro una estructura denominada **ínsula** que forma parte del sistema de recompensa cerebral si hay sentimientos reales, pero no se activa cuando no los hay.



[Susumo Azano](#) [Susumo Azano Jr](#)