

Acción formativa de la Universidad de Granada

# El ir caminando a la escuela refuerza la "autonomía y memoria" de los escolares

El proyecto de 'Camino escolar' fue el título de la primera conferencia de la semana de movilidad que comenzó ayer por la tarde en el Campus de Melilla

Por Juan Arias

El 'Camino escolar' es un programa educativo que pretende recuperar la costumbre de realizar los desplazamientos cotidianos de los escolares a pie y también el título de la conferencia con la que se abrió ayer el curso sobre Movilidad Sostenible que se celebra hasta mañana en el Campus de Melilla de la Universidad de Granada.

La encargada de impartir esta conferencia fue la bióloga ambiental Marián Zamarrillo que explicó a los asistentes "la importancia de realizar estos desplazamientos" por parte de los escolares ya que refuerza su "autonomía".

La experta aseguró que Melilla es una ciudad donde podría desarrollarse este programa ya que "tiene unos condicionantes positivos como por ejemplo su urbanismo, que es muy compacto". Además, señaló Sintes, "las distancias son cortas y tiene una climatología que invita a pasear y a disfrutar de la calle".

Sintes también destacó que, "aunque es verdad que hay mucho coche pero no me ha parecido una

ciudad insegura".

La experta destacó que herramientas como los caminos escolares deben incluirse dentro de un plan para mejorar la movilidad de la ciudad y "hacerla más atractiva".

Durante la conferencia, Sintes destacó que es "necesario" cambiar el modelo de ciudad y de movilidad ya que "hemos impuesto un ritmo estresante a los niños", a la vez que destacó que "hay que preguntarse si lo estamos haciendo bien".

## Mejora la memoria

La experta explicó que según un estudio, que se está realizando en diversos países, el simple hecho de ir andando al colegio "mejora la capacidad de atención y la memoria porque los niños necesitan activar su cuerpo para poder soportar luego tiempo de atención y de escucha".

La bióloga explicó que el papel de los maestros es "fundamental". En este sentido apuntó que "en muchos lugares el proyecto de caminos escolares está muy ligado a las escuelas y de alguna manera cada agente que interviene en el proyecto



Un momento de la conferencia de ayer en el salón de actos del Campus de Melilla.

asume su parte de responsabilidad".

Sintes indicó que es "muy interesante" comprobar cómo los propios maestros se dan cuenta los niños que no están tan sobreprotegidos tienen "más facilidad para resolver

problemas". "Esta es una nueva oportunidad para que los chavales ensayen espacios y tiempos de autonomía, de responsabilidad y para que sepan que tienen que cumplir una serie de normas", agregó la ponente.

Además aseguró que muchas veces los padres se sorprenden de "lo bien que van sus hijos al colegio y es normal porque los chicos y chicas cuando les dejan responden porque asumen esa responsabilidad".

## PR MOLUSCOS Y MARISCOS

DEPURADORA DE MOLUSCOS Y CENTRO DE EXPEDICIÓN

de Lunes a Sábado de 9,00 a 15,00h.

Venta  
de Moluscos  
y Mariscos

C/. Clavel, Nave 4

Pol. Ind. SEPES - 52006 Melilla

Télf.: 952 68 58 25 - 629 47 51 80

