

La UE prohíbe el consumo de cigarrillos mentolados

# El cáncer gana espacio en las cajetillas

## El Parlamento Europeo amplía hoy las advertencias y regula el cigarrillo electrónico

B. V. Conquero / J. Martín

MADRID- Hoy el Parlamento Europeo votará la nueva directiva del tabaco que busca ampliar las medidas que controlan el consumo de tabaco. Ya que es una materia que «está hiperregulada en la Unión Europea», de acuerdo con Juan Páramo, portavoz de la

Mesa del Tabaco, la nueva norma europea se centra, especialmente, en ampliar las advertencias sanitarias que aparecen en las cajetillas. Así, todos los envases deberán incluir el mensaje: «Fumar mata, déjalo ya» o «Fumar mata». Y no son los únicos, también tendrán que incluir: «El humo del tabaco contiene más de 70 sustancias que sabe-

mos que causan cáncer». Si hasta ahora, las advertencias ocupaban el 40 por ciento de las cajetillas, con la aprobación de la norma hoy aumentarán hasta cubrir el 65 por ciento de la parte frontal y trasera del envase y, otra novedad, se colocarán en la parte superior. En esta misma línea, también se incluirán advertencias en los laterales. Eso sí, España tiene dos años para trasponer la directiva desde que su publique su aprobación en el Boletín Oficial de la Unión Europea.

Estas medidas para las que, según Páramo, «no nos han tenido en cuenta y van a perjudicar al sector», cuentan con el apoyo de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (Separ). El responsable del Programa de Investigación del Tabaquismo, Carlos Jiménez, insiste en que «es muy bueno que se amplie la superficie de las advertencias porque los datos científicos revelan que este aumento repercute en favor de los que dejan de fumar. Además, ayuda a evitar que los jóvenes se inicien en el consumo». Y es que las advertencias también se amplían al interior de las cajas de puros cuando, hasta ahora, los anuncios negativos sólo aparecían en el exterior. La Universidad de Granada presentó hace sólo unos días un estudio sobre las imágenes que Europa pretende incluir en las cajetillas y aseguraban que «la mayoría de las fotos son percibidas como desagradables, pero no tienen

el impacto suficiente en el sujeto», según el experto en Psicología Clínica, Miguel Ángel Muñoz que estudió el movimiento de la cabeza de 597 participantes ante la visión de estas imágenes.

Otra de las medidas que incluye la nueva directiva que ha presentado la parlamentaria británica del grupo socialista, Linda McAvan, es la regulación del contenido de cada paquete de cigarrillos: contendrán como mínimo 20 unidades. En lo que se refiere a las bolsas de tabaco de liar tendrán un peso mínimo de 30 gramos. Por otro lado, también se prohíbe la venta de cigarrillos con aromas característicos, incluidos los productos que contengan vitaminas u otros aditivos. «Es positivo que no se permitan su consumo porque al tener un sabor más suave llaman más la atención de los más jóvenes y facilitan su introducción. Del mismo modo, hemos comprobado que las personas que fuman mentolados tienen más posibilidades de padecer cáncer», aduce Jiménez. Los parlamentarios no se han olvidado de los cigarrillos electrónicos y regulan el «vapeo». Así, de acuerdo con la directiva, la Comisión podrá prohibirlos si tres estados justifican que representan un grave riesgo para la salud y los que aseguran que cuentan con propiedades terapéuticas tendrán que cumplir con la Directiva de Productos Farmacéuticos.



## ¿Un paso adelante?

### El análisis

#### Francisco Camaralles

Vicepresidente del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo

#### • ¿Por qué es importante ampliar las advertencias en las cajetillas de tabaco?

—Es una medida de prevención y control de tabaquismo que funciona. Estudios realizados en Canadá o Brasil demuestran que cuando una persona ve una advertencia sanitaria se replantea el dejar de fumar. Ahora, al ampliarlo al 65%, impactará más en el fumador.

#### • ¿Cree que son efectivas estas medidas?

—Suponen un gran paso. En los últimos años han bajado hasta el 24% el porcentaje de fumadores mayores de 16 años. También está demostrado que al aumentar el precio del tabaco, disminuye el número de fumadores. La

Ley del espacios sin humos (2011) hace que otros muchos se planteen dejar de fumar. Ayudar a los fumadores a abandonar el tabaco desde los sistemas sanitarios, también es muy beneficioso.

#### • ¿Considera positivo que los cigarrillos electrónicos que se anuncian como tratamientos para dejar de fumar cumplan con la Directiva de Productos Farmacéuticos?

—Sí, lo es porque si los comerciantes venden algo que aseguran que tiene propiedades para quitar el hábito de fumar tienen que demostrarlo. Y por tanto, venderlo como un producto farmacéutico.

#### • ¿Cuál es la opinión del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo sobre estas medidas?

—Creemos que es un paso importante para la promoción y control del tabaquismo. Lo apoyamos, hemos estado al tanto de todo y hemos participado en ello. Asimismo, es importante destacar la labor de comisario europeo Tonio Borg y de Linda McAvan, ponente del Parlamento Europeo.

Gracias a 16 donantes

## Nuevo récord de trasplantes: 45 en un solo día

R. R.

MADRID- España no sólo está a la cabeza de los trasplantes en el mundo, sino que bate hasta sus propios récords. El último hito ha sido llevar a cabo un total de 45 trasplantes en un día: 26 renales, 10 hepáticos, 5 cardíacos, 3 pulmonares y 1 de páncreas. Y todo gracias a la generosidad de 16 donantes, dos de ellos vivos. El récord se alcanzó el pasado 20 de febrero, el mejor dato del que se dispone hasta ahora en actividad trasplantadora. El

anterior se alcanzó en 2012 con 36 trasplantes en un día y antes de éste en 2009, cuando se consiguieron 32. Tres de los que se hicieron a pacientes cardíacos eran de «urgencia cero», es decir, que podrían morir de no haber recibido esta donación. La misma situación en la que se encontraban dos de los diez pacientes hepáticos, que se encontraban en situación muy grave. Es un dato «histórico», manifestó a Efe el director de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), Rafael Matesanz. «No

es una cosa frecuente. Este dato cuadruplica la actividad de un día normal. El año pasado tuvimos 4.300 para 365 días, o sea que se realizan entre diez y doce diarios». Esto demuestra que «el sistema sigue funcionando, y que los ciudadanos de todo el mundo tienen más posibilidades de recibir un trasplante», declaró el responsable de la ONT. El sistema «sigue funcionando y cada día mejor y no ha decaído con la crisis ni a pesar de las estrecheces económicas por las que atraviesa el país».