

LA MIRILLA



INMA G. LEYVA



Participantes en el encuentro de la promoción de Medicina de 1959. GONZÁLEZ MOLERO

Pocos, pero muy bien avenidos

La promoción 1959 de Medicina de la Universidad de Granada se da cita en el restaurante Damasqueros

NO era la primera vez que se reunían y, a juzgar por su calendario de actividades de este año, tampoco será la última. La promoción 1959 de Medicina de la Universidad de Granada, que se caracterizó por «ser pocos, pero muy bien avenidos», se dio cita hace unos días en el restaurante Damasqueros para

cumplir con la tradición de reunirse todos los años, «aunque sea una vez». Y allí estaban, además de Francisco Abadía Fenol y su mujer, Ana, Joaquín Vilchez Fernández y su señora, Esther, recién llegados de Huesca, o Luis Valdés García, de Málaga, entre otros. No faltaron tampoco a esta cita, en la que las anécdotas se sucedieron, así como los bue-

nos recuerdos vividos durante y después de finalizar sus estudios en la Facultad de Medicina, Carmen Padilla López-Obrero y Ángel Almansa Ballón, junto a Isabel, así como Juan Luis del Árbol Navarro y su señora, Teresa, José Cara Mariscal y Antofita, Trinidad Espigares Ruiz, Antonio Gómez Gutiérrez, que se desplazó desde Jaén, y Fernando Her-

nández Torres, acompañado de su esposa Pilar.

La reunión de antiguos compañeros de carrera, y amigos, que se alargó hasta bien entrada la tarde, también contó con la asistencia de Antonio Huete Gómez y su mujer, Carmen, Purificación Linares Moreno, Simón Navarro García, junto a Gloria y Ramón Torres Velasco y Mercedes, que esperamos verlos juntos nuevamente muy pronto. ¡Hasta la próxima!



HOSPITAL INMACULADA.

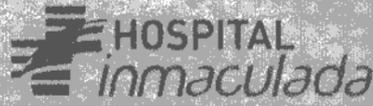
- Referente de la medicina privada en Granada.
- Certificación de Calidad de la Junta de Andalucía.
- Medalla de Oro al mérito de la Ciudad de Granada.
- Convenio de Formación con la Universidad de Granada.
- Nuevas unidades con tecnología de última generación.
- Equipo médico de primer nivel.

CLÍNICA INMACULADA.

SEGUIMOS CRECIENDO A TU LADO

TU CLÍNICA INMACULADA AHORA ES HOSPITAL INMACULADA

Porque solo con los mejores medios se consiguen las grandes metas, hemos dado un paso más, con todo lo bueno que tenía nuestra clínica y lo mejor de un hospital.



Referente de la medicina privada en Granada

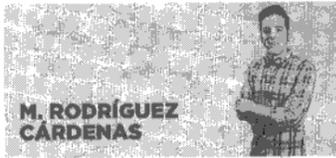
C/ Dr. Alejandro Otero, 8. 18004 Granada
958 25 38 00

Escritura

Bellas Artes

La ansiedad de estar sin conexión

Crece el número de menores que padece un miedo irracional a estar sin su móvil, lo que algunos han llamado 'nomofobia'



M. RODRÍGUEZ CARDENAS

✉ marodriguezcardenas@gmail.com

Los expertos advierten a los padres que deben ser ellos quienes enseñen a sus hijos cómo usar las tecnologías de forma responsable

GRANADA. Siempre que surge un debate sobre los aspectos positivos y negativos de la tecnología, los tertulianos coinciden en una cosa: los avances tecnológicos no son un problema, sino que el problema es quién hace uso de ellos y cómo, cuándo y dónde.

Según los datos del Instituto Nacional de Estadística, el 63% de los españoles menores de 15 años dispone de un teléfono móvil, la gran mayoría con conexión a Internet, y el 95% de los jóvenes dispone de un perfil en alguna red social como Twitter, Facebook o Tuenti. Por su parte la investigación sobre conductas adictivas de los jóvenes en Internet, realizado por la organización Protégeles, muestra como uno de cada cuatro menores padece un mal del siglo XXI: la 'nomofobia', un miedo irracional a salir de casa sin móvil.

Los principales problemas que surgen en torno a los dispositivos electrónicos se deben al uso, o mal uso, que hacen los menores de él, ya que estos son los más susceptibles a la hora de caer en la dependencia tecnológica. Y quienes tienen que supervisar cómo los más pequeños usan Internet, sin duda, son los padres, tal y como coinciden en señalar los exper-

tos. «La gran parte de la responsabilidad del mal uso de las tecnologías es de los padres, pues son los que tienen que enseñarles lo que está bien y mal a sus hijos, y son los que tienen que marcar las pautas y vigilar que no se pasen. El problema es que muchos padres no saben cuáles son las consecuencias de un uso excesivo de la tecnología», afirma la directora de Adicciones Digitales, Esther Romero.

Del mismo modo opina Francisca López Torrecillas, experta en adicciones y directora del departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada: «Es importante diseñar un programa destinado a los padres para enseñarles el uso responsable, porque el uso del móvil, y otras tecnologías, tiene aspectos tanto positivos como negativos para los menores. En ciertas ocasiones es necesario y útil usar Internet, por ello se deben seguir algunas estrategias como mirar el historial de páginas visitadas o que los niños no tengan el ordenador en su habitación», señala.

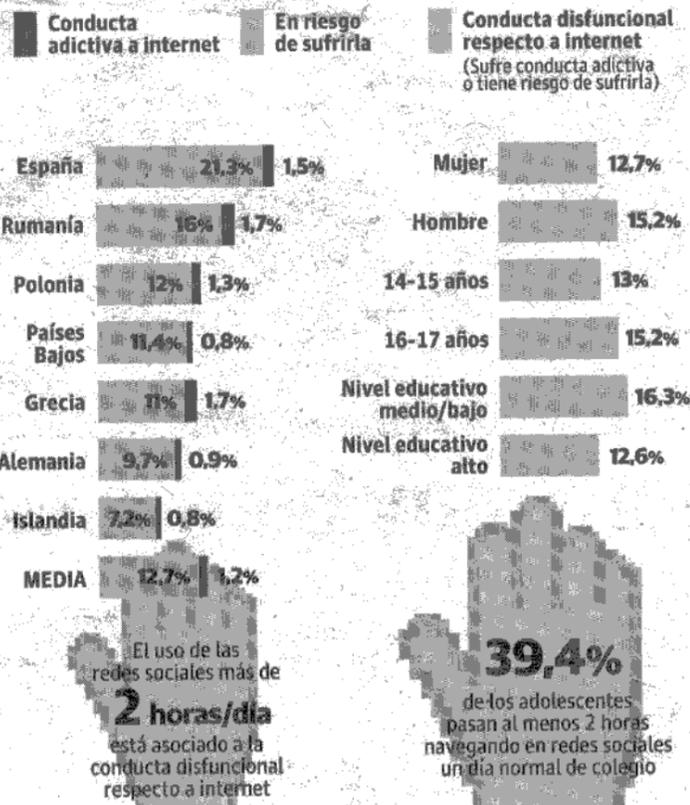
No antes de los 12

Así, tal y como asegura la experta de la UGR, es esencial enseñar a los hijos desde que son pequeños a hacer un buen uso de los nuevos dispositivos electrónicos. Por eso, como añade Esther Romero, no es recomendable que los menores dispongan de teléfono móvil antes de los 12 o 13 años, «aunque cada vez es más común ver niños con ocho o nueve años que ya tienen uno, y lo más normal es que el resto de los chavales de la misma edad proteste y se lo pidan a sus padres. Nosotros creemos que con nueve años, un niño lo que tiene es que jugar en la calle con sus amigos».

«Se puede considerar que existe una adicción cuando se pasan horas

Malos hábitos

Entrevistas a 13.300 adolescentes europeos entre 14 y 17 años sobre el uso de internet



Fuente: 'Investigación sobre conductas adictivas a internet entre los adolescentes europeos'

«Con nueve años, un niño lo que tiene que hacer es salir a jugar a la calle con sus amigos»

E. Romero Adicciones Digitales

SÍNTOMAS DE UNA ADICCIÓN

- 1 Bajar las notas del expediente académico y dejar de estudiar por estar conectados
- 2 Falta de interés por otras actividades y no querer salir de casa por no alejarse de tecnología.
- 3 Utilizar el móvil a pesar de estar en compañía de un grupo de amigos.
- 4 Ponerse a la defensiva, o agresivos, cuando se les cuestiona su actitud.
- 5 Estar siempre pendiente de si te han escrito.

«Empecé a descuidar cosas como ir a nadar o salir con los amigos por estar con el móvil»

Chico 16 años

Según el estudio sobre conductas adictivas a Internet entre adolescentes, de la fundación Protégeles, pasar más de dos horas al día conectado a las redes sociales está asociado con una conducta disfuncional del uso de Internet, algo que realizan a diario casi el 40% de los menores europeos y que presenta un mayor índice de casos en España. Del mismo modo, la investigación de la asociación para la seguridad en la red de los menores advierte que tener más de 500 amigos en redes sociales es síntoma de una conducta adictiva. «Comencé visitando redes sociales y me decía: aquí hay mucha gente, conozco a gente nueva. Después me quedaba conec-

y horas usando el ordenador o cualquier otro aparato electrónico y no pisan la calle; cuando no quieren relacionarse cara a cara y prefieren estar en casa jugando o en la calle, o que estén utilizando sus móviles, aunque estén también con sus amigos. Otro ejemplo de un mal uso es cuando están utilizando los aparatos electrónicos en vez de estar estudiando, lo que repercute en las notas. Cuando se pasan todo el día hablando por el whatsapp o mirando el teléfono por si alguien les ha escrito, o se pasan horas conectado al ordenador y les parece que pasan minutos», explica la directora de Comunicación de Adicciones Digitales.

TECNICA TAINES.L.

Suministros para Oficinas | Centros Escolares y Bellas Artes | Venta al Público

- Material de oficina
- Material Escolar
- Bellas Artes

- Informática
- Papelería
- Escritura

45 años a su servicio

958 50 76 18
taine@taine.es
www.taine.es

Cash Poligono Tecnológico, Nave 87 - 18151 Ogijares (Granada)

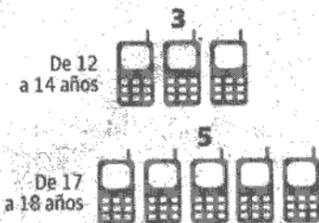
Uso o abuso

Encuesta a 2.486 adolescentes de la CV entre 12 y 18 años sobre el uso del teléfono móvil

TIENEN MÓVIL



¿CUÁNTOS HAN TENIDO?



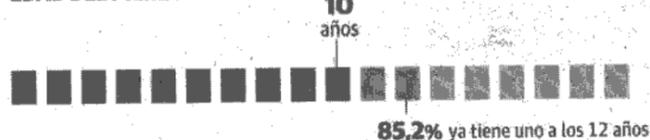
POR GRUPOS DE EDAD



GASTO MENSUAL



EDAD DEL PRIMER MÓVIL



Fuente: 'Uso y abuso del teléfono móvil en la adolescencia en la CV'

El PSOE acusa al subdelegado y al alcalde de Loja de mentir y ocultar las afecciones del AVE

Un informe municipal revela que las obras supondrán la «rectificación de trazados y niveles de carreteras y caminos»

:: R. I.

LOJA. El parlamentario andaluz del PSOE Miguel Castellano acusó ayer al subdelegado del Gobierno en Granada, Santiago Pérez, y al alcalde de Loja, Joaquín Borrego, de engañar a los lojeños y de ocultar información sobre las importantes afecciones a propiedades y viviendas que supondrá el trazado del AVE a su paso por el municipio. En opinión de Castellano, el PP y Cpl, socio de gobierno en el Ayuntamiento de Loja, son cómplices de las «mentiras» del Ministerio de Fomento en este proyecto tan vital para el desarrollo económico de la provincia.

En concreto, el PSOE ha dado a conocer un informe municipal suscrito por el ingeniero técnico del Ayuntamiento que, a requerimiento de la propia empresa encargada de redactar el proyecto constructivo, reconoce que «las infraestructuras susceptibles de ser afectadas lo son por las obras de excavación, relleno, etc. necesarias para eliminar todos los pasos a nivel existentes en el tramo, en definitiva, se rectifican los trazados y niveles de carreteras y caminos, se abren viales, se ejecutan pasos inferiores o superiores [...] etc.». La propia empresa indica en su solicitud al Ayuntamiento que «para este proyecto y con los datos de los que disponemos, se han detectado redes o infraestructuras afectadas de las que nos consta que el Ayuntamiento de Loja u otra entidad/organismo dependiente de él, pueda figurar como titular dentro del área de influencia de las actuaciones propuestas».

Unos datos que, según Castellano, evidencian que el subdelegado del Gobierno en Granada «miente más que habla» y está tomando el pelo a los lojeños. Castellano ha lamentado que Santiago Pérez intente edulcorar con sus mentiras el «pañño chapucero» de Fomento de adap-



▲ **Misiva.** Es uno de los documentos remitidos al técnico municipal de Urbanismo por parte de Ineco. :: IDEAL

tar la vía convencional al paso de los trenes AVE, que supondrá, a su juicio, una estafa y un auténtico despilfarro económico además de perjudicar seriamente las propiedades e intereses de vecinos y comerciantes. «Esta actuación no servirá para nada, ya que la línea de Alta Velocidad Bobadilla-Granada morirá en Quejigares, se retomará en el núcleo de Tocón y finalizará a la entrada de Granada», indicó el diputado.

De esta forma, el PP deja definitivamente a la provincia de Granada sin AVE puesto que «a lo largo de más de 27 kilómetros, Fomento no adaptará la línea férrea a la alta velocidad». De ser una ciudad pionera con el ferrocarril, Loja se va a convertir en el «hazmerreír» y en una auténtica «vergüenza» al contar con una vía decimonónica que aislará a miles de vecinos y en donde existen limitaciones de velocidad de 30 km/hora, así como decenas de pasos a nivel.

El parlamentario andaluz ha anunciado que el PSOE solicitará la próxima semana toda la documentación que Fomento ha remitido al Ayuntamiento de Loja sobre el trazado, afecciones y modificaciones del trazado. «Exigimos al equipo de gobierno que nos facilite dicha documentación, así como la contestación que el Ayuntamiento de Loja ha remitido al Ministerio», añadió.

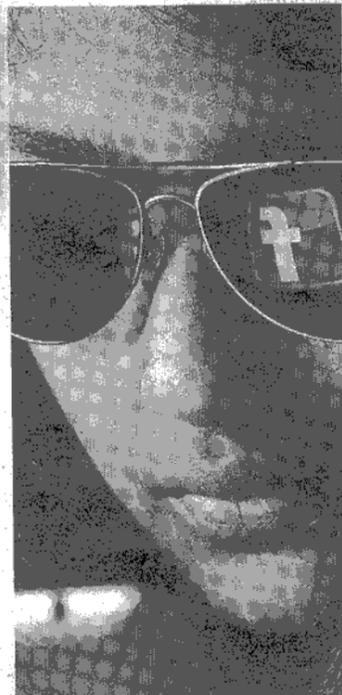
«Comencé visitando redes sociales y cada vez me quedaba más tiempo conectada»

Chica 17 años

tada más y más tiempo, haciendo comentarios, subiendo cosas y creando una nueva vida», asegura una de las menores participantes en el estudio de Protégeles. Asimismo, otro chico afirma que empezó a «descuidar» cosas como ir a nadar o salir con los amigos por estar delante de la pantalla.

Y hay quienes son más propensos a 'engancharse' al móvil que otros: «Existen características de personalidad en los usuarios que contribuyen al abuso como baja autoestima, problemas de aceptación o déficit en habilidades sociales», asegura la experta de la UGR.

En la Asociación Granadina de Jugadores de Azar Rehabilitados, Agra-



Joven con Facebook. :: IDEAL

«La tecnología tiene aspectos positivos y negativos; hay que usarla responsablemente»

F. López Torrecillas UGR

jer, en los últimos años se han presentado unos 20 casos de menores con adicciones al móvil o a los videojuegos, «pocos para los que hay de verdad», afirma la psicóloga de la asociación, Marta López, para quien el principal problema es que los padres «no están concienciados sobre este tipo de adicciones porque no hay sustancias de por medio que hagan que se noten los problemas».

La tecnología avanza más deprisa que nuestra adaptación a ella, por ello, si hay algo primordial para que no nos 'coma', eso es, sin duda, la responsabilidad. Y en esto, casi seguro que no hay debate.



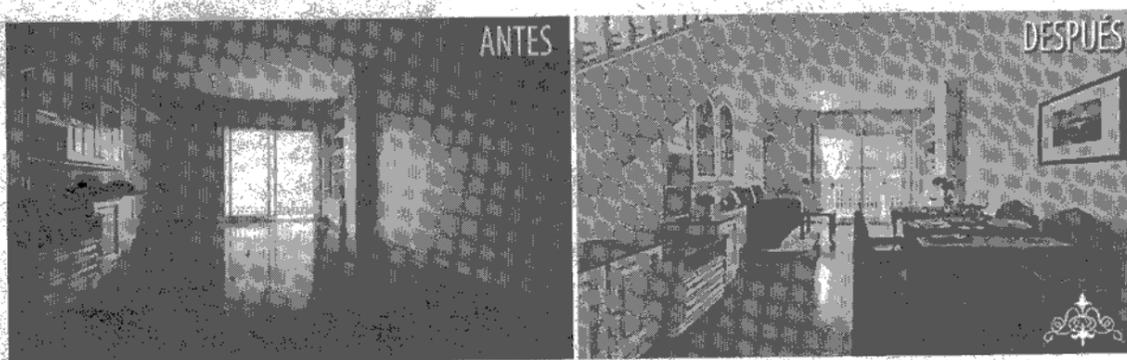
inmuebles EXCLUSIVA
LA MAYOR RED INMOBILIARIA A TU SERVICIO

Reinventando la visión de tu vivienda con **HOME STAGING**

Lo verás todo claro

958 442 449

www.inmueblesenexclusiva.com



sencillos dinámicos claros optimistas efectivos creativos ágiles especialistas transparentes generosos positivos apasionados