

Estás en: Granada - Ideal > Granada > Últimas noticias > **Un estudio analizará la calidad de vida de los asiduos a los videojuegos**

ÚLTIMAS NOTICIAS DE GRANADA 14:14

# Un estudio analizará la calidad de vida de los asiduos a los videojuegos

Agencia EFE

Granada, 20 ene (EFE).- Científicos de la Universidad de Granada están llevando a cabo un proyecto de investigación dirigido a jugadores habituales del famoso "League of Legends" para analizar la calidad de vida de los aficionados a los videojuegos.

"League of Legends" es un juego de estrategia en equipo cuyo objetivo es alcanzar la base o nexo del equipo contrario, y que alcanza en la actualidad la categoría de deporte nacional en países como Corea y Japón, ha informado hoy la Universidad de Granada.

La investigación la está llevando a cabo Biot, que es una 'spin off' de la Universidad de Granada ubicada en el Parque Tecnológico de Ciencias de la Salud, en colaboración con las facultades de Psicología, Ciencias del Deporte, Fisioterapia y Farmacia de Granada.

Para llevarla a cabo buscan la colaboración de jugadores habituales de este videojuego "League of Legends" de entre 18 y 30 años.

Según Agustín Lasserrot Cuadrado, director de I+D de Biot, los recursos físicos, nutricionales y psicológicos invertidos por los jugadores de este videojuego generan una carga similar a la de los deportistas de elite, de ahí que este juego sea considerado un deporte electrónico, y sus jugadores, deportistas.

Sin embargo, a diferencia de la mayor parte de los deportes, donde la adrenalina y otras hormonas relacionadas con el estrés, como el cortisol, se liberan a través de la actividad física, el carácter sedentario de los videojuegos puede conllevar una serie de implicaciones orgánicas que pueden influir negativamente en el rendimiento y ejecución del sujeto.

Publicidad



## ¿Un iPad nuevo por 17€?

Compradores españoles consiguen hasta un 80% de descuento usando un sorprendente truco

[www.megabargains24.com](http://www.megabargains24.com)



## Congreso Online Publi PPC

¿Interesado en las Oportunidades del Mundo Digital? Consigue tu Invitación Aquí Gratis!

[www.conversionmarketingPPC.com](http://www.conversionmarketingPPC.com)



## Alarma GSM SIN cuotas

TU seguridad en TU mano y SIN cuotas mensuales, SIN obras, SIN cables, TODO por SOLO 219€

[www.tualarmaSINcuotas.es](http://www.tualarmaSINcuotas.es)



Powered by SARENAT

**ideal.es**

© Corporación de Medios de Andalucía, S.A.

Responsable Legal: Corporación de Medios de Andalucía S.A.. C.I.F.: A78865458.

Dirección: C/ Huelva 2, Polígono de ASEGRA 18210 Peligros (Granada). Email de Contacto: [idealdigital@ideal.es](mailto:idealdigital@ideal.es). Tlf: 958 809 809. Datos Registrales: Registro Mercantil de Granada, folio 117, tomo 304 general, libro 204, sección 3ª sociedades, inscripción 4ª.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:

Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

Contactar | Mapa Web | Aviso legal | Política de privacidad | Publicidad | Master de periodismo  
Visitas al Ideal | Política de Cookies

ENLACES VOCENTO

ABC.es  
El Correo  
Elnotedecastilla.es  
Elcomercio.es  
SUR.es  
Qué.es  
La Voz Digital  
ABC Punto Radio  
hoyCinema  
Infoempleo  
Autocasión  
Mujerhoy  
Vadejuegos  
Grada360

Hoy Digital  
La Rioja.com  
DiarioVasco.com  
Ideal digital  
Las Provincias  
El Diario Montañés  
Laverdad.es  
Finanzas  
hoyMotor  
Guía TV  
11870.com  
Pisos.com  
Avanzaentucarrera.com  
m.ideal.es