

Les dietes hiperproteiques són un possible risc per als ronyons

EFE | GRANADA

■ Científics de la Universitat de Granada han demostrat a través d'un experiment amb rates que les dietes hiperproteiques, com la fa-

mosa del doctor Dukan, augmenten el risc de desenvolupar malalties renals a llarg termini i empitjoren els marcadors urinaris i morfològics del ronyó.

Entre les patologies que poden provocar destaquen a més la nefrolitiasi (càlculs renals o pedres), a causa d'una disminució dràstica del citrat urinari (inhibidor de la

cristal·lització de sals de calci), un augment del calci urinari per compensar l'acidesa metabòlica que provoca l'excés de proteïna i un descens del pH de l'orina.

Segons la doctora Virginia Aparicio, cal «un control exhaustiu» de les persones que se sotmeten a una dieta hiperproteica, ja que «els efectes adversos que aquest tipus de dietes poden tenir sobre la salut a llarg termini són importants».

Un ovni als radars destorba el trànsit i afecta vols a l'aeroport de Bremen

EFE | BERLÍN

■ Un objecte volador no identificat (és a dir, un ovni) va entorpir ahir el trànsit aeri a l'aeroport de Bremen, al nord d'Alemanya, on diversos vols van haver de ser cancel·lats i posposats després que l'objecte volador desconegut aparegués en els radars. «No sabíem què era, però alguna cosa hi havia», va dir un portaveu de la policia local als mitjans. Les hipòtesis apunten a un dron o a un objecte similar a un globus. L'objecte, segons van apuntar els controladors aeris del servei de l'aeroport, va desaparèixer al cap de tres hores dels radars sense que pogués ser identificat.

Descobreixen el document matemàtic més antic de Xina

EFE | PEQUÍN

■ Un grup d'experts va anunciar ahir el descobriment del document matemàtic més antic trobat fins ara a la Xina, de més de 2.200 anys d'antiguitat, va informar l'agència oficial Xinhua. Es tracta d'unes inscripcions en tauletes de bambú, de l'època dels Regnes Combatents (475-221 AC), en les quals s'expliquen mètodes de multiplicació de nombres més petits que 100 i també fraccions, segons va destacar l'historiador Li Xueqin, especialista en documents antics de la Universitat de Tsinghua, a Pequín.

Un grup únic de tres estrelles, clau dels secrets de la gravetat

AGÈNCIES | WASHINGTON

■ Un grup d'astrònoms que usen el telescopi Green Bank de Virgínia (Estats Units) han descobert un sistema estel·lar únic format per dues estrelles nanes blanques i una de neutrons superdensa en un espai més petit que l'òrbita de la Terra. Els estudis detallats d'aquest sistema poden proporcionar una pista clau per resoldre un dels principals problemes pendents de la física fonamental, que és la veritable naturalesa de la gravetat. «Ens dona un laboratori còsmic natural molt millor que qualsevol cosa que haguem descobert abans», segons els científics.

RESTAURANT CAN FERREROLES NOU

25 ANYS

RESTAURANT CAN FERREROLES NOU

kursaal

ESPAI GASTRONÒMIC

Passeig de Pere III, 35, 1r pis.
Tel. 93 872 21 88
08242 MANRESA

Cal Magre

CUINA I TERRITORI

08240 CALLÚS - Tel. 93 836 04 51
www.calmagre.cat

CAL SPAGUETTI

Cra. de Vic, 157
Tel. 93 873 51 16
08240 MANRESA

Carlins

C/ Sabateria, 3-5 baixos
Tel. 93 872 19 24 - 08241 Manresa (BCN)

MENJAR PER EMPORTAR

Avda. Bases de Manresa, 78
Tel. 93 876 92 32
Muralla St. Francesc, 3
Tel. 93 876 92 24

NOVA CARTA

RESTAURANT PASSEIG

TEL. 93 876 92 26

MENÚ CAP DE SETMANA 17€

CARTA DE TEMPORADA

• CALLÚS

CAL MAGRE
08240 CALLÚS
Tel. 93 836 04 51
www.calmagre.cat
Obert de divendres vespre a diumenge migdia
Cuina tradicional de pagès, amb tocs d'autor.
Carns a la brasa i productes de proximitat
Servei de carta
Menú de cap de setmana, 15 €, IVA inclòs
Concert cada divendres

• CASTELLBELL I EL VILAR

CAN FERREROLES NOU
Cra. Castellbell a Marganell, km 2,5
Tel. 93 835 71 88
08296 CASTELLBELL I EL VILAR
www.canferrerolesnou.cat
Menú migdia de dimarts a divendres 10,50 €
Carns, verdures a la brasa, cuina casolana i cargols a la llauna.
Esmorzars. Dilluns tancat.
JA POTS RESERVAR LA TEVA CALÇOTADA
Pots menjar tants calçots com puguis

• MANRESA

ATENES CAFETERIA RESTAURANT
Passeig Pere III, 77 Manresa
Tel. 93 876 92 18
Menú diari i de cap de setmana
Especialitats
Graellades de peix i marisc
Paelles i fideuàs per emportar-se
Plats combinats i tapes

CAL SPAGUETTI RESTAURANT DE PEIX I MARISC DE MANRESA
Cra. de Vic, 157
Tel. 93 873 51 16
08240 MANRESA
Especialitat en peix fresc i marisc
PÀRQUING GRATUÏT

CAMÍ VELL RESTAURANT
C/ Camí Vell de Santpedor, 58
08243 MANRESA
T. 93 876 21 58
www.restaurantcamivell.com
www.facebook.com/restaurantcamivell
ESMORZARS DE FORQUILLA a 5 € de dilluns a divendres
Cuina mediterrània i de mercat
MENÚ DIARI de dilluns a divendres

des de 6 € (IVA inclòs)
DIVENDRES I DISSABTE
A LA NIT sopars per 15 € (IVA inclòs)
MENÚ DISSABTE AL MIGDIA 15 € (IVA inclòs)
excepte festius
MENÚ PER A COLLES A PARTIR DE 19,50 €
Diumenge, tancat tot el dia.

CREPERIE BRETONNE
Passeig de Pere III, 7
Teléfon: 93 872 17 01
manresa@creperiebretonne.com
MENÚ VEGETARIÀ I TRADICIONAL ALS MIGDIES (de dilluns a divendres) des de 7,90 € (IVA inclòs).
Amb les nostres varietats de: cremes, sopes, amanides variades/ lesgalette's vegetariana i tradicional/plat vegetarià/creps/ beguda (aigua, cervesa, vi, sidra)
SERVEI A LA CARTA d'amanides/galette's/taules

FRANKFURT LES BASES
Avda. les Bases Manresa
Tel. 93 876 92 32
Muralla Sant Francesc, 3
Tel. 93 876 92 24
Assortit d'entrepans freds, calents i especials
MENJAR PER EMPORTAR.

KURSAAL CAFÉ - RESTAURANT
Passeig de Pere III, 35,

1r pis.
Tel. 93 872 21 88
08242 MANRESA
Obrim tots els dies de la setmana. Servei a la carta, cuina de temporada, productes de qualitat.
Menú del dia 13,30 € dl. a dv.
Menú executiu 17 € dl. a dv.
Menú-carta 22 euros
Menú de proximitat 29 €
Menú cap de setmana migdia 19 euros
Menús per a grups a partir de 25 euros
Menjadors privats per a grups
Espai per a reunions i esdeveniments
Tanquem els dilluns a la nit.

LA CREPERIA
C/ Circumval·lació, 40, baixos
Tel. 93 877 49 47
08240 MANRESA
Creps, amanides, carns, pasta, esmorzars, dinars (2 menús per triar!), berenars i sopars-
També menjar per emportar-se.
De dilluns a dissabte, menú

RESTAURANT PASSEIG
TEL. 93 876 92 26

MENÚ CAP DE SETMANA 17€

CARTA DE TEMPORADA

• SANT VICENÇ DE CASTELLET

HOSTAL CA LA IRENE
C/ Creixell, 29-33
Tel. 93 833 32 26
619 776 076
08295 Sant Vicenç de Castellet
MENÚ DIARI: 9,50 €
MENÚ ESPECIAL DISSABTE: 13,50 €
També, dissabte nit: Sopars especial per a colles, tapes, plats combinats...
cada 4 persones, 1 sangria gratis!
Diumenge: MENÚ ESPECIAL 17 €
També tenim carta, fem tapes, esmorzars, carns a la brasa i sopars per a grups.
Dilluns, restaurant tancat.
HOSTAL NOU AMB HABITACIONS COMPLETES: 25 €/NIT per persona

la Creperia
Bar · Restaurant · Copes · Emportar

C/ Circumval·lació, 40 baixos
Tel. 93 877 49 47
08240 MANRESA

Creperie Bretonne
annaick

Menú diari i menú vegetarià
Memés per a grups

MANRESA
Passeig Pere III, 7
08242 Manresa
Tel. 93 872 17 01

RESTAURANT MAÏAMI
Muralla
St. Domènec, 1-3
Tel. 93 876 92 16
CAFETERIA
Obert de dilluns a diumenge.
NOVA CARTA
amb productes del Bages
Cuina tradicional catalana i Manresana.
Menú diari: 9,90 €
Menú Cap de setmana: 16 €

RESTAURANT PASSEIG
Passeig Pere III, 36 Manresa
Tel. 93 876 92 26
Obert de dilluns a diumenge
Carta de temporada.
Menú diari i de Cap de Setmana

RESTAURANT VERDAGUER
C. Mn. Jacint Verdaguer, 14
Tel. 93 873 82 89
08240 Manresa
Cuina de mercat.
Menú diari.
Obert cada dia.
Mateixa direcció de sempre.

• SANT VICENÇ DE CASTELLET

HOSTAL CA LA IRENE
C/ Creixell, 29-33
Tel. 93 833 32 26
619 776 076
08295 Sant Vicenç de Castellet
MENÚ DIARI: 9,50 €
MENÚ ESPECIAL DISSABTE: 13,50 €
També, dissabte nit: Sopars especial per a colles, tapes, plats combinats...
cada 4 persones, 1 sangria gratis!
Diumenge: MENÚ ESPECIAL 17 €
També tenim carta, fem tapes, esmorzars, carns a la brasa i sopars per a grups.
Dilluns, restaurant tancat.
HOSTAL NOU AMB HABITACIONS COMPLETES: 25 €/NIT per persona

DE LOREAN
BAR · RESTAURANT

· Esmorzars
· Berenars i Sopars
· Menú diari (10,50 €)
· Servei a la carta

Pl. Catalunya, 5 Manresa
Tel. 93 872 32 98
P GRATUÏT

Camí Vell Restaurant

C/ Camí Vell de Santpedor, 58
08243 MANRESA
Tel. 93 876 21 58