

Accidentes de bici, ¿más los hombres o las mujeres?

M. BARRUTIA |

Investigadores de la Universidad de Granada han estudiado a 22.834 ciclistas implicados en accidentes de tráfico en España entre los años 1993 y 2009 gracias a los datos obtenidos a partir del Registro Español de Accidentes de Tráfico con víctimas de la Dirección General de Tráfico. “Los ciclistas varones tienen un mayor riesgo de provocar un accidente de tráfico con otro vehículo a motor que las mujeres”, dice el estudio de la UGR que ha sido publicado en la revista *Accident Analysis & Prevention*.

Pedalear es un ejercicio sano y además trae otros beneficios como por ejemplo ahorrar en transporte público y evitar atascos. Aunque no es una costumbre muy extendida en nuestro país, o por lo menos no puede compararse con otras ciudades europeas, lo cierto es que esta práctica va cogiendo cada vez más adeptos. Pero, como siempre, no todo es positivo: los ciclistas están más expuestos que otros medios a sufrir accidentes. ¿Quién tiene más accidentes? ¿Los hombres o las mujeres? ¿Los jóvenes o los mayores? Según la DGT, en los últimos veinte años más de 42.000 ciclistas se han visto implicados en algún percance... pero ¿quién es el colectivo que revienta la estadística? Según un estudio de la UGR, son los hombres, y por edades, los más jóvenes y los más mayores. ¿Estás de acuerdo?

La publicación concluye que “a igualdad de uso de la bicicleta, los colectivos con mayor riesgo de accidente son los menores de 30 años, en especial los varones, y los mayores de 65”. Para realizar este estudio, sus autores obtuvieron información “sobre las características del accidente y de los conductores implicados. A partir del análisis epidemiológico de esta información, identificaron diversos factores asociados con el riesgo de tener un accidente”, dice los investigadores que han llevado a cabo la investigación.

Los investigadores explican que la principal hipótesis es que “en los ciclistas jóvenes el incremento de riesgo podría atribuirse a su inexperiencia, desconocimiento de las leyes de seguridad vial y la menor percepción de riesgo ante situaciones de peligro. En el colectivo de mayores de 65 años, el mayor riesgo de accidente se explicaría por la menor agudeza visual y el mayor tiempo de reacción ante determinadas situaciones de peligro circulando en carretera”.

“Según la Dirección General de Tráfico, en el año 2012 el grupo de usuarios de bicicleta fue el único que aumentó su número de víctimas mortales respecto al año 2011. La prevención es esencial para evitar estos y cualquier otro tipo de accidentes, y para ello es importante conocer sus causas, razón por la que hemos desarrollado este estudio”, dice la investigadora del Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la UGR Virginia Martínez.

En cualquier caso, seas hombre y mujer, en bicicleta, precaución y casco puesto.