

Las matronas denuncian intrusismo y reclaman recobrar competencias

Las madres que dan a luz sin epidural están más satisfechas tras el parto

■ R. I.

GRANADA. Las madres que tienen un parto vaginal sin epidural y las que están acompañadas de algún familiar durante el alumbramiento se muestran más satisfechas ante la experiencia de traer un hijo al mundo que las demás, según un estudio realizado por investigadores del departamento de Enfermería de la Universidad de Granada y del hospital universitario San Cecilio de la ciudad.

La investigación, publicada en la revista 'Nutrición Hospitalaria', revela que la actitud del personal sanitario e iniciar la lactancia materna de manera precoz son otros dos factores que influyen en el nivel de satisfacción de las mujeres.

Para llevar a cabo esta investigación, los científicos realizaron un seguimiento a 60 madres de una muestra de 2.800 mujeres que dieron a luz en el Hospital Universitario San Cecilio de Granada entre agosto de 2011 y agosto de 2012, a quienes analizaron a las 24 horas de dar a luz, todavía en el hospital, y a los 14 días, por teléfono. A los 3 meses, mantuvieron un seguimiento relacionado con la alimentación del bebé.

«Influyen positivamente»

Los resultados demostraron que, en general, el nivel de satisfacción global sobre el parto en la población estudiada es alto, aunque descubrieron que había parámetros que «influyen muy positivamente» en el nivel de satisfacción de las mujeres.

El objetivo del trabajo, que ha contado con la colaboración de la Fundación para la Investigación Sanitaria de Andalucía Oriental (Fibao), ha sido identificar el grado de satisfacción de la mujer sobre la atención al parto, el acompañamiento durante el nacimiento y la duración de la lactancia materna.

Identificar la satisfacción en la mujer durante el parto «sirve como instrumento para incrementar la calidad asistencial, posibilita proyectar la mejora continua de aquellos aspectos débiles y reforzar los puntos fuertes encontrados», explica la autora principal de este estudio, la catedrática de Enfermería de la Universidad de Granada María José Aguilar Cordero.

«Estar o no satisfecha en el momento del parto guarda relación con la duración de la lactancia materna en la madre. Existe un mayor porcentaje de progenitoras que continúan con la lactancia materna a los tres meses si han estado satisfechas en el parto, en comparación con aquellas que han estado menos satisfechas», añade.



Una matrona del área Sur de la capital (cuarta por la derecha), junto a algunas mujeres de su consulta. ■ ALFREDO AGUILAR

Explican que en la capital solo hay 20 trabajando en centros de salud y en el resto de casos se ocupan de sus tareas enfermeras sin titulación

ANDRÉS CÁRDENAS

✉ acardenas@ideal.es



un título oficial de especialista, que requiere haber obtenido previamente la Diplomatura/Graduación universitaria en enfermería y haber sido evaluado positivamente tras haber cursado el programa de la especialidad de Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matrona) por el sistema de residencia.

«Políticas de recortes»

Pero en estas llegó «la crisis» y la propia «administración sanitaria, en esa política de recortes», echó mano de enfermeras no especializadas en obstetricia y ginecología, profesionales polivalentes que no han cursado estudios específicos. «En la medicina hay especialidades y a nadie se le ocurre que, por ejemplo, un urólogo trate a un paciente con problema de garganta. Pues aquí tampoco. Nosotras estamos preparadas», dicen las afectadas.

Según Cristina Molina, vocal de la Asociación Andaluza de Matronas, un caso flagrante de intrusismo es en la llamada Atención Primaria, donde hay enfermeras que hacen esta labor sin tener la especialidad.

«En Granada solo hay matronas en 20 centros de salud y algunas están en dos sitios. Los demás puntos

de atención no cuentan con ellas en plantilla y están haciendo esta tarea otras enfermeras que carecen del título», afirma.

Para Silvia Aguilar, otra de estas profesionales en paro, el intrusismo provoca que haya un bajón en la calidad asistencial. Para Asunción Bernal, el asunto es puramente economicista. «Nosotras llevamos a cabo labores que no pueden hacer otras personas. Entonces nos preguntamos por qué no nos permiten acceder a los puestos para los que hemos estudiados. ¿Por qué no nos reconocen nuestras competencias? Debe ser porque quieren ahorrarse las plazas».

Rosa María Román asegura que su labor está abocada a que se lleve a cabo un parto humanizado y que la mujer tenga un asesoramiento personalizado desde que se queda embarazada hasta que da a luz. «Sabemos hacerlo porque para eso hemos estudiado. Hemos recibido durante dos años formación por parte de las Unidades Docentes, por lo que estamos habilitadas para esa función».

Las matronas temen que si esto sigue así pueda desaparecer la especialidad, lo que iría en detrimento de la calidad asistencial.

cada de los ochenta, donde se fundó que hubiera una mayor implicación de estas especialistas más allá de sus actividades profesionales en la gestación, parto y postparto.

La solidez de esta profesión se puso de manifiesto tanto por la Organización Mundial de la Salud, como por la Unión Europea y la Confederación Internacional de Matronas. Es, así, una profesión regulada con un perfil competencial específico.

España optó en 1992 por una formación que se acredita mediante

«Con la crisis, la administración recortó y echó mano de enfermeras sin especializar en obstetricia y ginecología»

GRANADA. «La matrona es una profesional reconocida internacionalmente en todos los sistemas sanitarios, en los que se considera una figura esencial que incide en un ámbito social tan importante como el de la maternidad y la atención integral durante el ciclo vital de la mujer en todas sus fases: salud reproductiva, climaterio y sexualidad». Así comienza el documento por el cual las matronas reclaman sus competencias, disminuidas en estos últimos años por «los recortes sanitarios» y por las carencias, que en muchos casos hacen que enfermeras no especializadas hagan su labor.

El colectivo de Granada anda últimamente muy soliviantado. Es normal. Están viendo que su especialidad, aquella para la que estudiaron, está siendo minusvalorada por la propia administración sanitaria. Esta especialidad dentro de Enfermería tomó cuerpo en la dé-



Grupo de investigación 'AGR-145. Fisiología Digestiva y Nutrición' de la Facultad de Farmacia de la Universidad granadina. :: IDEAL

Investigadores de la UGR concluyen que la dieta 'Dukan' puede dañar el riñón

Los expertos advierten de la necesidad de controlar este tipo de regímenes, cuyos efectos negativos sobre el organismo pueden ser muy importantes

:: ANDREA G. PARRA

GRANADA. Las personas que hayan pensado quitarse los kilos que han cogido en Navidad con dietas hiperproteicas deben saber que no todo vale. Quienes este inicio de año se hayan marcado como reto perder ese peso deben elegir bien el 'plan' que van a seguir. Los regímenes hiperproteicos, como la famosa dieta 'Dukan', aumentan el riesgo de desarrollar enfermedades renales a largo plazo y empeoran los marcadores urinarios y morfológicos del riñón.

Entre las patologías que pueden provocar destaca la nefrolitiasis (cálculos renales o 'piedras'), debido a

una disminución drástica del citrato urinario (un inhibidor de la cristalización de sales de calcio), un aumento del calcio urinario (para compensar la acidez metabólica que provoca el exceso de proteína) y a un descenso del pH de la orina.

Es una de las conclusiones de un grupo de científicos de la Universidad de Granada (UGR), quienes a través de un experimento llevado a cabo con ratas examinaron los efectos de una dieta hiperproteica sobre parámetros renales plasmáticos, urinarios y morfológicos, según informa la propia institución.

Para llevar a cabo este experimento, los investigadores trabajaron con 20 ratas 'Wistar', que se dividieron en dos grupos de 10. El primero de ellos consumió una dieta hiperproteica (en la que el nivel de proteína representaba el 45% de los nutrientes ingeridos), mediante la administración de suplementos de hidrolizados proteicos comerciales, mientras que el otro grupo actuó como



Rata 'Wistar' similar a la de este experimento. :: IDEAL

control, y siguió una dieta normoproteica. Los científicos realizaron este experimento con ratas durante 12 semanas, que equivaldrían a años en humanos.

Los resultados demostraron que las ratas que siguieron una dieta hiperproteica perdieron hasta un 10% de peso corporal en este tiempo, pero sin que se produjera una mejora paralela en el perfil de lípidos en plasma. Además, el citrato urinario de es-

tas ratas fue un 88% inferior, y el pH urinario, un 15% más ácido.

El peso del riñón de los animales sometidos a una dieta hiperproteica aumentó un 22%, y también se incrementaron en un 13% el área glomerular (el glomérulo es la red de capilares de filtrado de sustancias en el riñón) y un 32% el área mesangial (matriz de colágeno que sostiene a ese glomérulo).

Con estos resultados en la mano,

LA FRASE

Virginia Aparicio
Investigadora

«La proteína vegetal es menos ácida y produciría un menor impacto metabólico y renal»

la autora principal de la investigación, la doctora Virginia Aparicio García-Molina, perteneciente al departamento de Fisiología de la Universidad granadina, afirma que es necesario «realizar un control exhaustivo» de aquellas personas que se someten a una dieta hiperproteica, como es el caso de la dieta 'Dukan', «ya que los efectos adversos que este tipo de dietas pueden tener sobre su salud a largo plazo son importantes».

Efectos a corto y largo plazo

«Las dietas hiperproteicas tienen efectos a corto y largo plazo. Sin embargo, en nuestro estudio nos hemos centrado en el perfil renal. Las complicaciones renales aparecerían principalmente a largo plazo, aunque es cierto que en personas con predisposición a la formación de cálculos renales, especialmente entre los que no consuman suficiente cantidad de frutas y verduras dichos episodios, pueden aparecer con mayor frecuencia», concreta la investigadora. Las ratas consumieron dicha dieta hiperproteica durante 3 meses, que es el equivalente a en torno a un par de años en humanos.

Aparicio García-Molina advierte asimismo de que los efectos negativos que las dietas hiperproteicas tienen sobre el riñón dependen también de la presencia de otros nutrientes en la dieta. «El consumo elevado de frutas y verduras hace que el riesgo de que se formen cálculos renales sea menor, algo que probablemente se deba al alto contenido de potasio y magnesio de éstas, que compensan la acidez de la dieta alta en proteínas», concluye la profesora.

El grupo de investigación AGR-145, del departamento de Fisiología de la Facultad de Farmacia de la UGR en el que se ha desarrollado esta investigación, está trabajando en líneas similares, también comparando fuentes de proteínas animales (de lactosuero, como es la proteína de la leche) y vegetales (con proteína de soja). «Sabemos que la proteína vegetal es menos ácida y produciría un menor impacto metabólico y renal», dice.

450 estudiantes participan en sesenta proyectos científicos

:: A. G. P.

GRANADA. Respuestas a lo desconocido. Preguntas para saber cómo funcionan las cosas. 450 alumnos de cuarto de ESO y primero de Bachillerato, y 30 profesores de Educación Secundaria, pertenecientes a una treintena de institutos de Granada capital y provincia, participan desde esta semana en la IV edición

del Proyecto de Iniciación a la Investigación e Innovación en Secundaria en Granada-Piisa 2014 (www.piisa.es).

Se trata de una iniciativa cuyo objetivo es acercar a los jóvenes a la investigación que se realiza en los centros e institutos de Granada, implicándolos en proyectos de investigación, con los que conocerán el

método científico, el trabajo del investigador y la importancia de sus resultados para el desarrollo tanto económico como social.

Este proyecto es posible gracias a la colaboración entre la Delegación de Educación de la Junta de Andalucía de Granada, el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y la UGR.

En esta edición de Piisa participan los cinco centros del CSIC en Granada: El Instituto de Astrofísica de Andalucía (IAA), la Estación Experimental del Zaidín (EEZ), el Instituto Andaluz de Ciencias de la Tierra

(IACT, centro mixto CSIC-UGR), el Instituto de Parasitología y Biomedicina López-Neyra (Ipbln) y la Escuela de Estudios Árabes (EEA).

Por parte de la Universidad granadina, participan diversas facultades y centros asociados: Medicina, Genyo, Farmacia, Informática y Telecomunicaciones, Ciencias, Ciencias de la Educación, Económicas y Empresariales, Derecho, Traducción e Interpretación y Filosofía y Letras.

Los estudiantes han podido elegir entre sesenta proyectos de diferentes ramas del conocimiento (genética, astrofísica, ciencias agrarias,

química, derecho, traducción o socioeconómicas...). En cada proyecto, supervisados por investigadores de la UGR y el CSIC, los estudiantes trabajaron en equipo a lo largo del curso con datos, instrumentación y metodología científica real y de primera línea. Finalmente, como auténticos investigadores, presentarán los resultados y conclusiones de sus trabajos en un congreso general que tendrá lugar en mayo.

«Una de las claves para potenciar la motivación, la vocación y el talento a estas edades es enfrentarlos a retos educativos altos».

Botella da un plazo de 24 horas para que se aclare el futuro del Laboratorio de Antropología

El catedrático espera que hoy o mañana le digan algo desde la UGR, porque las instalaciones llevan un mes cerradas y ya se han marchado investigadores extranjeros

■ ANDREA G. PARRA

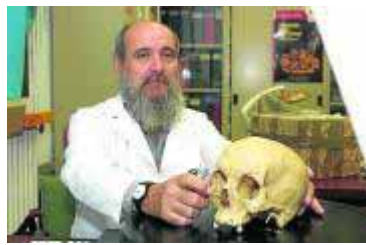
GRANADA. El día 5 de diciembre los investigadores tomaron la decisión de cerrar el Laboratorio de Antropología de la Universidad de Granada (UGR), en la Facultad de Medicina. Saltó a los medios de comunicación tras el puente de la Inmaculada y un mes después no se ha hecho nada de nada ni quienes podrían solucionar el problema se han puesto en contacto con el catedrático al frente del mismo, Miguel Botella. «Absolutamente ninguna novedad. Esperaré a hoy o mañana a ver si dicen algo y después tomaré una decisión», comentaba ayer el profesor de Antropología Física, que se mostró conciliador, pero que no se explica que esté pasando esto.

El departamento de Medicina Legal, Toxicología y Antropología de

la Universidad granadina fue el que decidió cerrar el laboratorio por razones, entre otras cuestiones, de seguridad y salubridad. Los investigadores tuvieron que dejar su labor investigadora y se echó la llave de unas dependencias que no están en condiciones y en las que los científicos y los alumnos han desarrollado una labor que ha conseguido reconocimiento internacional. «Es imposible seguir trabajando en estas condiciones», dijo en diciembre el catedrático.

Impacto internacional

El Laboratorio de Antropología de la Universidad granadina es un centro de referencia a nivel mundial. Las investigaciones que se han desarrollado por algunos de sus especialistas han dado la vuelta al mundo. El centro fue creado en 1971. Desde entonces ha estado en el mismo lugar, según explicaron hace un mes responsables de la facultad. El profesor Miguel Botella es de los que ha participado en numerosas investigaciones con repercusión internacional. Este curso trabajan en el laboratorio más de 30 personas, científicos que de-



Miguel Botella
Catedrático

«Solo pido un fregadero, que pinten las paredes para quitar humedad y 20 metros cuadrados más»

sarrollan su labor en investigaciones de una gran relevancia. Y a ellos se suman más de sesenta alumnos.

«Cada día me llegan correos electrónicos de los alumnos preguntando qué pasa», comenta Miguel Botella. «Voy a esperar a hoy o mañana para ver si hay alguna respuesta», repetía el profesor, que no quiere que se moleste nadie –cuando se publicó hace un mes hubo malestar en la institución universitaria–, pero lo cierto es que un centro de refe-

rencia mundial lleva cerrado más de un mes. Botella no va más allá hasta saber qué hará el equipo de gobierno de la UGR y de la facultad, pero no se quedará de brazos cruzados. Hoy comienzan las clases de nuevo tras las vacaciones de Navidad. Miguel Botella y el resto de personal científico –que siguen con sus clases, pero sin investigar en el laboratorio– esperan algún movimiento tanto del equipo decanal de la Facultad de Medicina como del Rectorado.

Pendiente del traslado

El catedrático de Antropología relata que no demanda grandes obras: «Pedimos un fregadero, que se pinten las paredes para quitar la humedad y 20 metros en un lugar que no está siendo utilizado», describe el científico. Agrega que es consciente de que dentro de no mucho la facultad y el laboratorio se trasladarán al Parque Tecnológico de la Salud, pero esos meses no pueden seguir trabajando en las instalaciones actuales. «No quiero dinero, solo que me den espacio», matiza.

Por el momento, no se ha hecho nada. El laboratorio sigue cerrado y según Miguel Botella algunos jóvenes investigadores extranjeros que estaban haciendo su trabajo en la Universidad granadina, en este centro, se han vuelto a sus países: Chile, Perú, Estados Unidos, entre otros. Este laboratorio, debido a su proyección, es elegido por muchos estudiantes de otros países para desarrollar sus estudios de posgrado y sus investigaciones.

Cuando saltó la noticia, hace un mes, Botella recibió apoyo de muchas facultades y centros de toda España y también de otros países.

El Laboratorio de Antropología de la Universidad granadina reúne la mayor colección de restos humanos de España –más de 5.000 esqueletos– y la mayor del mundo de restos de niños con sexo y edad conocidos. Las investigaciones que se han desarrollado en el mismo han destacado por su técnica y por el uso de las nuevas tecnologías. Han sido requeridos para trabajos de gran impacto y sus programas han sido destacados en revistas de gran impacto y difusión.

Una referencia

Se ha logrado, por ejemplo, métodos de identificación humana mediante análisis de imágenes en 2D y 3D, reconstrucción facial y ósea tridimensional mediante tomografía o la implementación de técnicas de estimación del sexo mediante análisis «multivariante», que permite conocer el sexo a partir de un pequeño fragmento de cualquier hueso del esqueleto.

En el laboratorio se han quedado piezas como el 'Niño de las Gabias', que es conocido en Granada –con dicho popular incluido– por su cabeza. Miguel Botella ha participado, y lo sigue haciendo, en proyectos de diferentes países y es requerido para trabajar en programas donde están los mejores en su área de conocimiento.

Eso sí, el laboratorio sigue cerrado y a la espera de que se acondicione.

www.renault.es / 902 333 500

NUEVO RENAULT MÉGANE

TU MEJOR COPILOTO

4.000€ DE EQUIPAMIENTO INCLUIDO:

- CLIMATIZACIÓN MANUAL
- RADIO CD, MP3, USB Y BLUETOOTH
- ESP, REGULADOR Y LIMITADOR DE VELOCIDAD
- ORDENADOR DE A BORDO
- Y MUCHO MÁS...

DESDE **11.700€***

ENERGY TCe 115CV STOP&START

Mod. Visualizador: Renault Mégane GT Style Energy TCe 115 S&S con PM Especial (Azul Malta): 14.165€

RENAULT ESPAÑA YouTube RENAULT ESP

RENAULT QUALITY MADE

FABRICADO EN ESPAÑA

DRIVE THE CHANGE

RENAULT

Gama Renault Mégane Berlina: consumo mixto (l/100km) desde 3,5 hasta 7,5. Emisión CO₂ (g/km) desde 90 hasta 174.

*PVP recomendado para Renault Mégane Berlina Life Energy TCe 115 S&S, válido hasta el 31/01/14 en Pen. y Bal. Incluye Plan PIVE-4, IVA, impuesto de matriculación, transporte y promociones ofrecidas por RECSA. Aplicable a particulares y autónomos siempre que cumplan las condiciones del Plan PIVE-4 y que financien a través de Renault Box3 con RCI Banque Sucursal en España. Permanencia mínima de 24 meses. Importe mínimo a financiar: 6.000€. Incompatible con otras ofertas financieras. Mod. Visualizado: Renault Mégane GT Style Energy TCe 115 S&S con PM Especial (Azul Malta): 14.165€.

Renault recomienda elf

HOY MIÉRCOLES

Santos: Julián, Severino, Erardo, Eladio, Eugenio, Máximo, Paciente, Teófilo.
Han transcurrido 8 días de 2014 y faltan 357 para que termine el año.

AGENDA

MÚSICA

Jazz en directo

Avenida Doctor Olóriz
A las 22.00 horas, en el Magic, jazz en directo con Horace Silver Revisited, un grupo que interpreta temas de algunos discos del pianista Horace Silver. La entrada es de seis euros.

Noche flamenca

Carrera del Darro
A las 21.30 horas, en el escenario de Le Chien Andalou, noche flamenca con El Curro de la Chicuela (cante), César Cubero (guitarra) y Pilar Fajardo (bailé). La entrada es de seis euros.

CINE

‘La vida perra de Juanita Narboni’
C/ San Jerónimo, 27
A las 18.00 horas, en la Fundación Euroárabe, proyección de la película ‘La vida perra de Juanita Narboni’, de Fari-da Benlyazid.

EXPOSICIÓN

‘Granada la bella’
C/ General Narváez, 5
Artexpotaneo acoge, hasta el próximo 30 de enero, una exposición colectiva bajo el título ‘Granada la bella’, en la que participan, entre otros artistas, Juan Antonio Galindo.

‘Mujeres bajo sospecha’
C/ Profesor Sainz Cantero, 6
La Biblioteca de Andalucía acoge, hasta el 11 de enero, la exposición ‘Mujeres bajo sospecha. Memoria y sexualidad (1930-1980)’. De lunes a viernes, de 9 a 21 horas. Sábados, de 9 a 14 horas.

‘Del natural y las señas de identidad’
C/ Arenas, 2 Bajo
La galería Rincón del Arte acoge, hasta el próximo 16 de enero, la última exposición del artista Fermín García Sevilla. De lunes a viernes, de 18 a 21 horas. Y de lunes a sábados, de 11 a 13.30 horas.

‘Inútil’
Plaza de los Girones, 1
El Palacio de los Condes de Gabia acoge, hasta el próximo 2 de febrero, la última exposición del artista Roberto Urbano.

‘Centenario de Químicas en Granada 1913-2013’
Avenida del Hospicio
El Hospital Real acoge, hasta el próximo 24 de enero, ‘Centenario de Químicas en Granada 1913-2013’. De lunes a viernes, de 11 a 14 y de 17.30 a 20.30 horas.

Obras de William Christenberry

C/ Oficios
‘No son fotografías, son historias’ es el título de la exposición que, hasta el próximo 23 de marzo, acoge el Centro José Guerrero. De martes a sábado, de 10.30 a 14 y de 16.30 a 21 horas. Domingo, de 10.30 a 14 horas.

‘Brangulí’

Avenida de la Ciencia, 2
Entrada libre

El Centro Cultural CajaGranada Memoria de Andalucía acoge, hasta el próximo 12 de enero de 2014, la exposición ‘Brangulí’. Martes a sábado, de 12 a 14 y de 16 a 19 horas. Y los domingos, de 11 a 15 horas.



‘Esculturas mágicas’

Acerca del Casino
La magia de las manos hecha escultura de papel, hasta el próximo 12 de enero, en el Centro Cultural CajaGranada de Puerta Real. De martes a viernes, de 18.30 a 20.30 horas. Sábados, de 12 a 14 y de 18.30 a 20.30 horas. Domingos y festivos, de 11 a 15 horas.

‘Iluminaciones’

C/ San Jerónimo, 27
La Fundación Euroárabe acoge, hasta el próximo 10 de enero, una exposición de Rosa Mascarell. De lunes a viernes, de 10 a 14 y de 17 a 20 horas.

‘Una imagen de España’

Acerca del Casino
El Centro Cultural CajaGranada de Puerta Real acoge, hasta el próximo 12 de enero de 2014, la exposición ‘Una imagen de España. Fotógrafos esteo-rosco-pistas franceses (1856-1867)’.

Martes a sábado, de 12 a 14 y de 16 a 19 horas. Y los domingos, de 11 a 15 horas.

‘Sgt. Pipa Broken Arms Club Band’

C/ Escuelas, 8
El Bar de Eric acoge estos días una exposición de cuadros del artista Luis Gonzáles.

Obras de Pedro Roldán

La Zúbia
La galería de arte La Zúbia acoge, hasta el próximo 15 de enero, una exposición del artista Pedro Roldán. De lunes a sábados, de 10.30 a 13.30 y de 17.30 a 21 horas (lunes mañana y sábados tarde cerrado).

‘Instantáneas’

C/ Pavaneras
La galería de arte Cidi Hiaya acoge estos días la última exposición de Víc-

Envíe sus comunicados con la referencia **IDEAL agenda**

Por correo ordinario:
C/ Huelva nº2 Polígono ASEGRA, 18210 Peligros (Granada);
Por fax: 958 40 50 72;
Por correo electrónico:
inmagarcialeyya@ideal.es
agenda@ideal.es
www.agendadegranada.es

tor Tristante. De lunes a viernes, de 11.30 a 13.30 y de 18 a 20.30 horas. Y los sábados, de 11.30 a 13.30 horas.

‘Arte y Culturas de Al-Andalus. El poder de la Alhambra’
Alhambra
El Palacio de Carlos V acoge, hasta el 30 de marzo, una exposición que muestra los logros alcanzados en al-Andalus entre los siglos XI y XV, analizando la evolución de sus múltiples manifestaciones artísticas, científicas y culturales y señalando los contactos que unifican y aprecian el occidente islámico, sin olvidar el rico legado que aportó a los territorios cristianos. Se puede visitar de lunes a domingo, de 10 a 18 horas.

‘Postdata: esperanza, recuerda’
Avenida de Andalucía
La Facultad de Bellas Artes acoge, hasta el próximo 13 de enero, una exposición internacional de arte postal, que reúne 700 envíos postales recibidos de 28 países, entre ellos una hoja-carta llegada desde Tailandia intacta, convertida en símbolo del proyecto. De 9 a 21 horas, de lunes a viernes. Cerrada sábados y domingos, hasta el próximo 6 de enero.

‘Otras miradas’

C/ San Matías
El Instituto Andaluz de la Mujer acoge, hasta el próximo 9 de enero, la última exposición de fotografías de Gracia Gámez. De lunes a viernes, de 9 a 14 horas. Y los jueves, además, de 16.30 a 19.30 horas.

‘Retales de vida’ y ‘El Arte por los suelos’

C/ Frailes
El Colegio de Gestores Administrativos acoge estos días una original exposición de zapatos y camisetas.

‘XV Edición del Premio de Pintura Joven Granada 2013’

Paseo de los Mártires, s/n
El Auditorio Manuel de Falla acoge estos días una exposición de las obras seleccionadas en la ‘XV Edición del Premio de Pintura Joven Granada 2013’.

‘Metrópoli’

Placeta del Hospicio Viejo, s/n
La galería de exposiciones del Centro de Lenguas Modernas acoge estos días una exposición del artista Francisco José González Olivares. De lunes a viernes, de 9 a 21 horas.

SERVICIOS

FARMACIAS

GRANADA. 09:30 h-22:00 h: Gran Capitán, 9. Camino Ronda, 134. Plaza Nueva, 2. San Jerónimo, 52. Méndez Núñez, 12. Emperatriz Eugenia, 22. San Juan de Dios, 47. Camino Ronda, 64. Reyes Católicos, 5. Puerta Real, 2. Recogidas, 48. San Matías, 2. Plaza de Gracia, 8. Navas, 19. Cerrillo de Maracena (Avda. Virgilio, s/n). Casería del Cerro, s/n (junto Centro Salud). Doctor Olóriz, 1. Julio Moreno Dávila, 10. Avda. Constitución, 41. Cardenal Parrado, 7. Las Hayas, 1. Edif. La Rotonda. Carretera de Jaén, 68. Periodista José M^a Carulla, 8. Avda. Constitución, 2. Carretera de Jaén, 5. Avda. Federico García Lorca, 9. Camino Bajo de Huétor, 63. Avda. Cervantes, 10. Avda. Dílar, 16. Avda. Dílar, 82. Torre del Adarguero, 2-4. Acera del Darro, 96. Arabial, 18. Dr. Alejandro Otero, edf. Genil. Avda. Palencia, 9. Avda. América, 46. Plaza del Ángel, 1. Mirador Genil, Residencial Camino Alhambra, 10.

Servicio nocturno 22:00 h-09:30 h: Reyes Católicos, 5. Recogidas, 48. Periodista José María Carulla, 8. Camino Bajo de Huétor, 63. Avenida Dílar, 16. Puerta Real, 2.

ALMUÑECAR. 09:30 h-09:30 h: Paseo de la China, 9 (Farmacia San Cristóbal).

BAZA. Permanente 24 h. Carretera de Ronda, 15.

GUADIX. 09:30 h-09:30 h: Juan Ramón Jiménez.

MOTRIL. 09:30 h-22:00 h: Alonso Terrón, 1 (Explanadas). Juan de Dios Fernández Molina, 4 (junto Instituto Julio Rodríguez). Pablo Picasso, 18 (junto Puente Toledano). Justicia, 1 (La Posta). Nueva, 2.

Servicio nocturno, 22:00 h-09:30 h: C/ Juan de Dios Fernández Molina, 4.

Salobreña. Permanente 24 h. Avda. García Lorca, 2.

LOJA. 08:00 h-22:00 h: Cervantes, 2
Servicio nocturno 22:00 h-08:00 h: Avda. Pérez del Álamo s/n.

HUÉTOR VEGA. De guardia. Cañadilla, 7.

ARMILLA. Permanente 24h. Farmacia Poniente, Farmauto (Entrada Armilla junto a Iglesia San Miguel).

TELÉFONOS

URGENCIAS MÉDICAS

Emergencias	112
Teléfono Emergencias	902 505 061
Servicio Andaluz de Salud	061
Centralita todos Hospitales	958 020 000
Cruz Roja emergencias	958 222 222
	902 222 292
Información	958 221 420

SEGURIDAD

Bomberos	080
Parque Norte	958 160 878
Parque Sur	958 183 108
Bomberos pueblos	958 163 222
Policia Nacional	091
	958 222 051
	092
Policia Local	062
Guardia Civil	958 271 272

Tráfico	900 123 505
Salvamento Marítimo	900 202 202
Atención Violencia Mujeres	016

AVERÍAS

Endesa-Sevillana	902 516 516
Gas Natural	900 710 720
Emasagra (Agua)	902 250 170

HOSPITALES

Complejo Hospitalario Virgen de Las Nieves	958 241 100
Clínico Universitario San Cecilio	
Centralita	958 270 200
Ruiz de Alda	958 241 108
Clínica La Inmaculada	958 261 600
San Rafael	958 275 700
San Juan de Dios	958 204 111
Sanatorio Nuestra Señora de la Salud	958 161 611
Psiquiátrico	958 281 551
General de Baza	958 863 100
General Santa Ana Motril	958 603 506

SERVICIOS CIUDADANOS

Ayuntamiento de Granada
Atención al ciudadano 010
902 234 010
958 539 697

AGUA

Lluvia recogida

Lluvia caída el día 4/1/14	3.1 l/m2
Lluvia caída en el año hidrológico del mes de diciembre	64,2 l/m2
Lluvia caída en el año hidrológico del mes de enero	4,1 l/m2
Acumulado año hidrológico	91 l/m2
Media últimos años (1991-2013)	466,39 l/m2
Media mes de enero últimos años (1991-2014)	57,88 l/m2

Captaciones para abastecimiento:
Canales 40% + Quéntar 60% + Sondeos 0%

Año hidrológico: de 1 de octubre al 30 de septiembre

VIDA RELIGIOSA

Real Federación de Hermandades y Cofradías de Semana Santa

El próximo domingo 12 de enero, D. m., tendrá lugar la Presentación del Cartel Oficial de la Semana Santa de Granada a cargo del cofrade y teniente de alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Granada, D. Fernando Arcadio Egea Fernández-Montesinos. El acto será presentado por la Secretaria General de la Federación, doña Mercedes Morente Muñoz, dando comienzo a las 12 horas en el Salón de Plenos del Excmo. Ayuntamiento de Granada. La fotografía que ilustra el cartel, y en el que aparece el paso de misterio de Ntro. Padre Jesús de la Meditación, es de D. José Velasco Fernández. La edición e impresión del cartel ha sido patrocinada por la Concejalía de Cultura del Excmo. Ayuntamiento de Granada.

Hermandad de la Aurora

El domingo 12 de enero, a las 11.00 horas en la Parroquia de San José, Cultos mensuales con Misa de hermanos costaleros y primera levanta simbólica.

Vida Ascendente

El día 14 de enero, a las 17.30 horas, en la residencia de los PP. Capuchinos, en la Avda. de la Divina Pastora, 11, el Rvd.º D. Antonio Manuel Montosa Jiménez, pronunciará una conferencia sobre La esperanza como virtud teologal.

MONUMENTOS

Alhambra - Generalife

Horarios de visita: De marzo a octubre, de lunes a domingos de 8.30 a 20 horas (noviembre a febrero, de 8.30 a 18 horas). Taquilla: De 8 a 19 horas. Precio general: 13 euros visita. Venta anticipada: Serviticket, con cargo en cuenta de La Caixa. Servicio 24 horas. Telf: 902 888 001 (España). Telf: +34 93 49 23 750 (extranjero). Información: 958 027900/29.

Catedral

Horarios de visita: de 10.30 a 13.30 y de 16 a 19 horas. Precio: 3 euros. Información: 958 222959.

Capilla Real

Horarios de visita: Horario de invierno (hasta cambio de hora), de 10.15 a 13.30 y de 15.30 a 18.30 horas (lunes a sábado); de 11 a 13.30 y de 15.30 a 18.30 horas (domingos y festivos). Horario de verano, de 10.15 a 13.30 y de 16 a 19.30 horas (lunes a sábado); de 11 a 13.30 y de 16 a 19.30 horas (domingos y festivos). Precio: 4 euros. Información: 958 227848.

Parque de las Ciencias

Horarios de visita: De martes a sábados, de 10 a 19 h.; domingos y festivos, de 10 a 15 h. Precio: General, 6 euros; reducida, 5 euros; escolar, 4.50 euros.

Museo CajaGranada Memoria de Andalucía

Dirección: Avenida de la Ciencia, 2. Horarios de visita: De martes a sábado, de 10 a 14 y de 17 a 20 horas; domingos y festivos, de 11 a 15 horas. Precio: General, 5 euros; Reducida 1, 3,50 euros (clientes CajaGRANADA, estudiantes menores de 25 años y personas con discapacidad); Reducida 2, grupos de 10 personas o más, cita previa y mayores de 65 años. Entrada Gratuita a periodistas con acreditación FAPE, docentes y menores de 8 años. Entrada incluida en el bono turístico. Otras áreas del Centro Cultural CajaGRANADA, acceso libre. Salas de exposiciones temporales: De martes a sábado, de 12 a 14 y de 17 a 20 horas; domingos y festivos, de 11 a 15 horas. Mediateca: De lunes a viernes, de 10 a 14 y de 17 a 20 horas; sábados, de 10 a 14 horas. Para contactar y concertar visitas de grupos, teléfonos 958222257.

PLATO DEL DÍA

Guía Los supervinos del 2014

Muchos ya saben que el mismo vino en un supermercado vale, muchas veces, el 300% menos que en un restaurante



Luis Tolosa es el autor de esta obra que llaman ‘La guía de vinos del supermercado’. Describe 100 vinos a precio de bolsillo. 20 cavas y supercavas a precio razonable. 30 buenos vinos por menos de 15 euros. La colección es guías del lince y su precio es de 19 euros. Tiene 208 páginas y su encuadernación es en rústica. Es manejo, concreto y directo. Y sobre todo descubre los auténticos precios de los vinos. Si bien podría proponer otras tiendas que venden mucho más barato que las que recomienda Luis para casi todos los vinos.

REGADO CON...

Otazu Señorío 2007 tinto

Este tinto se hace en Navarra. Tiene crianza en barricas de roble y su graduación es de (vol): 14%. Se hace con diferentes variedades de uvas: 50% Cabernet Sauvignon, 35% Tempranillo y 15% Merlot. Tiene buena relación precio calidad. Salvo que algún restaurante lo ‘cruja’ en su carta de vinos. Un tinto muy bien elaborado.



POR **PABLO AMATE**

