

Granada Hoy



www.gradahoy.com

La Universidad de Granada, **la mejor** de España para el Study Portal >14

Autobús directo entre Málaga y Sierra Nevada los fines de semana >17



La calefacción del colegio Martín Vivaldi tendrá que ser **reparada** por la Junta >9

DP 16 PÁGINAS



Los jugadores rojiblancos se abrazan tras uno de los goles

Se redime

4|0

• El Granada resuelve ante el Valladolid y acaba con los fantasmas del miedo

LUCÍA RIVAS

11 LOS SINDICATOS DICEN QUE HAY ESPERAS DE HASTA CUATRO HORAS PARA SER ATENDIDO Y DE TRES DÍAS PARA SER ENCAMADO

La gripe inicia su escalada y deja los primeros llenos en Urgencias

• Se han registrado 24 ingresos hospitalarios en la provincia desde el inicio de la campaña

• El virus que circula este invierno es el tipo A, el mismo de la pandemia de 2009

38-39 VISTO BUENO DEL EJECUTIVO AL DECRETO REGULADOR

EL NUEVO ETIQUETADO DEL IBÉRICO



De bellota 100% ibérico
Raza pura



De cebo de campo ibérico
Criado con pienso en extensivo e intensivo al aire libre



De bellota ibérico
A partir del 50%



De cebo ibérico
Criado con pienso en extensivo e intensivo al aire libre

Cuatro categorías para los 'ibéricos'

• Los productos han de tener al menos un 50% de pureza de raza

6-7 CUENTAS PARA 2014

El 65% del presupuesto, en manos de 2 concejales

• Personal y Medio Ambiente disponen de 170 millones de euros

MAÑANA
▶ **VAJILLA DE 26 PIEZAS**
Llévese el 1er plato llano por sólo **1€**

HOY CON SU DIARIO
▶ **¡QUÉ ME DICES!** **OMD!**
GRATIS

GRANADA

La UGR, la mejor universidad española para los estudiantes internacionales

● La institución ha recibido un 9,4 sobre 10 en los premios organizados por la plataforma de búsqueda de estudios europeos Study Portal

R. G. GRANADA

La Universidad de Granada (UGR) ha sido elegida la mejor de España por los estudiantes internacionales, habiendo recibido el certificado de 'Excelente' en los *International Student Satisfaction Awards* organizados por la web StudyPortal, líder en búsqueda y selección de estudios superiores europeos.

Los estudiantes internacionales que han participado en esta encuesta han clasificado a la UGR con una puntuación de 9.4 sobre 10. Por detrás de la granadina,

La institución concede 8 premios de excelencia

El Vicerrectorado para la Garantía de la Calidad de la UGR ha decidido galardonar a ocho profesores de la institución académica con los Premios de Excelencia Docente, que llegan a su sexta edición y que tienen por objetivo reconocer el trabajo de los docentes que destacan por su especial dedicación durante el transcurso de su trayectoria profesional. Blas Gil, María del Carmen Carrión, Alicia Benarroch, Miguel Pasadas, Miguel Ángel Montero, María del Carmen López, Pedro García y Miguel Juan Hornos han sido los profesores reconocidos.

también han obtenido la categoría de 'Excelentes' las universidades de Salamanca y Zaragoza.

Tras las tres ganadoras, les siguen en este estudio la Universidad Politécnica de Valencia y las universidades de Sevilla, Vigo, Las Palmas de Gran Canaria, Murcia y Santiago de Compostela. Todas ellas han obtenido una calificación de, al menos, un 9 sobre 10.

En la encuesta, los estudiantes tuvieron que valorar distintos aspectos de la vida académica y social durante sus experiencias internacionales, como nivel académico de la universidad, investigación, calidad del profesorado, la ciudad, cultura, seguridad, coste, naturaleza y alojamiento, entre otros asuntos.

Estos premios y certificado son el resultado de una encuesta en STeXX, la plataforma de intercambio de experiencias de estudiantes de StudyPortals, una página web líder en búsqueda y selección de estudios superiores europeos.

Más de 17.000 estudiantes han participado en dicha encuesta, valorando las universidades en las que han estudiado, y explicando el porqué de sus puntuaciones.

StudyPortals ha analizado toda las encuestas para entender cómo influye la satisfacción de los estudiantes internacionales en Europa y ha publicado el informe *Key influencers of International student satisfaction* con todos los detalles de los resultados.



Estudiantes erasmus, en una jornada de recepción en la UGR.

Los Príncipes de Asturias entregarán en febrero el Premio Lorca

Efe GRANADA

Los Príncipes de Asturias entregarán el próximo 6 de febrero en Granada el Premio Internacional de Poesía Federico García Lorca, en su décima edición, al poeta mexicano Eduardo Lizalde, en una ceremonia que tendrá lugar en el Auditorio Manuel de Falla. El concejal de Cultura del Ayuntamiento de Granada, Juan García Montero (PP), informó ayer de que la visita de Don Felipe y Doña Letizia, quienes precisamente fueron los encargados de entregar el primero de estos galardones y respaldar así su creación, se producirá coincidiendo con el décimo aniversario del premio.

El edil, que precisó que la ceremonia comenzará a las 19:00 horas, expresó su satisfacción por el hecho de poder contar con los Príncipes de Asturias, que vuelven así a poner de manifiesto la importancia para la cultura hispanoamericana de esta distinción.

El premio, al que en su décima edición concurren 44 autores de 16 nacionalidades propuestos por 72 instituciones, nació siendo el de mayor cuantía económica en su género, al estar dotado en sus inicios con 50.000 euros, aunque vio reducida recientemente su dotación a los 30.000 euros actuales.

Un día antes de la ceremonia también se ha programado una lectura poética en el salón de plenos municipal, a la que está prevista la asistencia de Eduardo Lizalde.

Desempleados de la capital podrán formarse y buscar empleo en el polígono de Asegra

El Ayuntamiento de Granada y el sector privado "ilusionados" ante este pionero convenio

V. Gomariz Belda GRANADA

A lo largo del próximo año el Ayuntamiento de Granada y las empresas que operan en el Polígono de Asegra -situado en la localidad de Peligros- estrecharán lazos para formar y, en última instancia, insertar en el mercado laboral a desempleados granadinos. El programa canalizado a través de la Concejalía de Empleo

se articulará a través de prácticas profesionales en el casi centenar de entidades que tienen su sede en el citado parque empresarial.

En un principio no hay plazas estipuladas sino que éstas dependerán de la demanda que despierte la oferta. Como en todos los rincones de la provincia, la crisis también ha hecho mella en Asegra. El valor añadido de ser el recinto más antiguo de estas características en Andalucía y el hecho de contar con empresas consolidadas ha permitido que el tejido productivo se adapte a la situación de crisis. A día de hoy, el conjunto de empresas de este polígono concen-



Panorámica del polígono industrial de Asegra en la localidad de Peligros

tra a unos 800 trabajadores contratados.

Tanto el Consistorio de la capital como la organización empresarial entienden que el panorama económico actual requiere de un esfuerzo de todos. El alcalde de Granada, José Torres Hurtado, se mostró "ilusionado" por ver a ciudadanos trabajando. En representación del sector privado, el presidente de la agrupación empresarial, Emilio Palomar dijo estar "ansioso" por incorporar a esta gente, un proyecto "muy beneficioso" para ambas partes.

Las personas interesadas en formar parte de esta iniciativa deberán acudir a la sede que el área municipal de Empleo tiene en la calle Horno de San Matías. Allí recibirán "orientación" y a posteriori se derivarán a las empresas que soliciten personal, según confirmó el edil del ramo, Jorge Saavedra.

SALUD Y BIENESTAR

ALIMENTACIÓN

Las dietas milagro aumentan el riesgo de padecer problemas de riñón

- Con el inicio del año, muchas personas con sobrepeso u obesidad se fijan el propósito de perder unos kilos
- Especialistas advierten del riesgo de recurrir a planes heterodoxos

Ramiro Navarro

El inicio de año viene acompañado para mucha gente de un puñado de buenos propósitos. Algunos de ellos tienen que ver con el autocuidado de la salud, como dejar de fumar o perder peso. Las personas con sobrepeso u obesidad se ciñen en ocasiones a dietas que son consideradas peligrosas, ya que generalmente prometen pérdidas de peso muy rápidas con muy poco esfuerzo. Una de las dietas que más a prosperado en los últimos años es la dieta hipocalórica Dukan una de los planes de dietas más populares en Francia. Se trata de una dieta basada en el consumo masivo de proteínas, creada por el nutricionista y dietista francés, Pierre Dukan. En ocasiones, la Asociación Española de Dietistas Nutricionistas considera este método fraudulento y peligroso, basándose en algunos estudios que sostienen la alta ingesta de proteínas combinada con una baja ingesta de carbohidratos durante un tiempo prolongado está asociada con un alto índice de mortalidad. Del mismo modo, el Ministerio de Sanidad de España también desaprueba esta dieta. Por sus graves riesgos para la salud, y su escasa efectividad para el tratamiento a largo plazo de una enfermedad crónica, como es la obesidad.

Ahora, un nuevo estudio andaluz indica que este tipo de dietas aumentan el riesgo de desarrollar enfermedades renales a largo plazo y empeoran los marcadores urinarios y morfológicos del riñón, según se desprende de un experimento realizado por científicos de la Universidad de Granada con ratas, sobre las que



Realización de una prueba para calcular el índice de masa corporal.

LUIS ACOSTA / AFP

Hábitos, modas y famoseo

Algunas de las dietas heterodoxas más famosas son la Dieta Ornish, muy pobre en grasas, Dieta del doctor Atkins, pobre en carbohidratos y rica en grasas, Dieta de la Zona, puramente hiperproteica, Dieta de Montignac, disociada, entre muchas otras. Según la doctora Zugasti, "se trata de dietas promovidas, en la mayoría de los casos, por personas ajenas a la medicina y cuentan con escaso o nulo

aval científico. Además, suelen ponerse de moda porque las realizan personas famosas, favoreciendo su rápida divulgación por Internet". Por el contrario, una dieta eficaz es aquella capaz de conseguir una pérdida de peso segura y sostenible a largo plazo y que tenga consecuencias positivas sobre las enfermedades asociadas y los factores de riesgo, como por ejemplo la diabetes o la hipertensión arterial.

se ha examinado los efectos de esta alimentación.

Según este estudio, entre las patologías que pueden provocar las dietas hiperproteicas destaca la nefrolitiasis, esto es, cálculos renales o 'piedras', debido a una disminución drástica del citrato urinario, que inhibe la cristalización de sales de calcio, un aumento del calcio urinario y a un descenso del pH de la orina.

Los resultados demostraron que las ratas que siguieron una dieta hiperproteica perdieron hasta un 10 por ciento de peso corporal en este tiempo, pero sin que se produjera una mejora pa-

ralela en el perfil de lípidos en plasma. Además, el citrato urinario de estas ratas fue un 88 por ciento inferior y el pH urinario un 15% más ácido.

A la luz de los resultados de este trabajo, su autora principal, la doctora Virginia Aparicio García-Molina, perteneciente al departamento de Fisiología de la Universidad de Granada, afirma que es necesario "realizar un control exhaustivo" de aquellas personas que se someten a una dieta hiperproteica, como es el caso de la dieta 'Dukan', "ya que los efectos adversos que este tipo de dietas pueden tener sobre su salud a largo plazo son importantes".

Durante el último congreso nacional de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición

Un estudio reciente subraya los efectos a largo plazo de este tipo de regímenes

se puso de manifiesto el riesgo de las dietas heterodoxas. Según la doctora Ana Zugasti, especialista en Endocrinología y Nutrición, médico adjunto de la Sección de Nutrición y Dietética Clínica del Complejo Hospitalario de Navarra, "las dietas milagro son un riesgo para la salud y se pueden volver en contra del paciente por el efecto rebote y posibles complicaciones en las comorbilidades que presente el paciente con obesidad". Sin embargo, se estima que un 31% de los españoles que han sufrido obesidad ha seguido algún tipo de dieta milagro.

TÉCNICAS

Una prueba a partir de una muestra de sangre podría detectar cáncer de cuello de útero

Europa Press

Investigadores de la Universidad de Louisville, en Kentucky, Estados Unidos, han confirmado que el uso del perfil de temperatura de la sangre de una persona, llamado termograma de plasma, puede servir como

un indicador de la presencia o ausencia de cáncer cervical, incluso la etapa en la que está el tumor. El equipo, dirigido por Nichola Garbett, ha publicado sus hallazgos en la edición digital de este miércoles en la revista *Plos One*.

"Hemos sido capaces de ha-

llar una prueba más conveniente y menos intrusiva para la detección y estadificación del cáncer de cuello uterino", destaca Garbett. Para hacer un termograma de plasma, una muestra de plasma sanguíneo se "derriete" produciendo una firma única que indica el estado de salud

de una persona. Esta firma representa las principales proteínas en el plasma sanguíneo, medidos por calorimetría diferencial de barrido (DSC). El equipo, formado por Brad Chaires, Ben Jenson, William Helm, Michael Merchant y Jon Klein, de la Facultad de Medicina de la

Universidad de Louisville, ha demostrado que el perfil del termograma de plasma varía cuando una persona tiene o no la enfermedad.

El equipo cree que las moléculas asociadas a la presencia de la enfermedad, llamados biomarcadores, pueden afectar el termograma de una persona con enfermedad cervical. Estos expertos utilizaron espectrometría de masas para mostrar que los biomarcadores asociados con el cáncer de cuello de útero existían en el plasma.

RUGBY ► DIVISIÓN DE HONOR B



J. J. MEDINA

El primera línea jienense Pepo trata de zafarse de un rival apoyado por Damián Campana.

La tabla obliga a ganar en casa

● La igualdad en la clasificación hace que el Universidad no tenga otra que doblegar al Liceo para seguir a flote

J. J. Medina GRANADA

Durante la primera vuelta se barruntaba y con la segunda empezando esta tarde, ya no quedan dudas: jugar en casa significa final para los equipos de la División de Honor B. Asegurar los puntos como local es el objetivo primordial, pero tanta igualdad en la clasificación hace que sea casi igual de decisivo evitar que los rivales sumen en campo ajeno. Pues así se presenta el partido que enfrenta al Universidad de Granada contra el Liceo Francés (16:00 horas, Fuentenueva).

El 'Uni' cierra la clasificación de la Liga con 14 puntos y un balance de tres victorias y cinco derrotas. El corte de la permanencia automática lo marca Ingenieros Industriales con 16 pero con un balance peor que el de los universitarios (dos victorias, un empate y cinco derrotas). Pero es que los de Manolo Conde comparten ese bagaje liguero nada menos que con el cuarto clasificado, el Helvetia Sevilla, que marcha con 17 puntos. En otras palabras, un empate con bonus ofensivo. Así de igualado está el tema.

Pero es que ahí también residen los problemas del Universidad. Le

falta sumar bonus. Ya no vale sólo con ganar en casa, si no que hay que ser superior al rival y reflejarlo en ensayos anotados, a la vez que evitando que los rivales marquen. Esas son las diferencias que muestran la clasificación. De momento, el 'Uni' cumple como local pero le falta ser dominador de los partidos. Hasta ahora, las dos victorias como local se han produci-

3

Victorias lleva el 'Uni' como colista aunque son las mismas que las del cuarto clasificado

do en la última jugada, con lo que tanto Helvetia como Sanse Scrum se marcharon con bonus defensivo de Fuentenueva.

Llega el Liceo Francés. El equipo madrileño se le suele dar bien al Universidad, con dos victorias sobre estos en su casa, aunque en el campo de los Paseillos, los colegiales endosaron una dolorosa derrota al 'Uni' en la pasada Liga. Lo peor es que este Liceo no es el mismo del primer partido de esta temporada. Los de Fernando Díez se han

reforzado y han cuajado grandes resultados como la victoria 19-13 contra el segundo Portuense, o ser el único equipo al que el líder Alcobendas ha ganado por menos de veinte puntos.

En el Universidad las navidades han servido para recuperar a bastantes lesionados, aunque no a todos. Kramer y Samu siguen en la enfermería y han 'caído' Torres, operado esta semana de un dedo, y Agustín Palomino, que espera una intervención por el mismo concepto. Ambos se perderán, al menos, un mes de competición. Damián Campana no entra en la lista por unas molestias en la rodilla que no han remitido. En el lado contrario, vuelven a la convocatoria Quitián y Cezar, aunque las novedades más significativas son las de Antorcha, inédito esta campaña, Jean-Marc, cuya lesión de ligamentos no es tan grave como se le diagnosticó, Peti, tras varios meses con problemas, y la del veterano Sergio Padrisa 'Cefa', incorporación que puede para la delantera.

La fase final de la Liga está a punto de empezar. Ocho partidos, cuatro de ellos en casa, para que el 'Uni' intente dar un paso adelante y evitar la promoción de descenso. Se vienen emociones.

MARCHA ATLÉTICA

Granada acogerá el Campeonato de España

La prueba se celebrará el 9 de marzo y será valedera para los Mundiales y el Europeo

Ramón Ubric GRANADA

Granada será la sede del Campeonato de España de 20 kilómetros marcha absoluto y promesa hombres, que se disputará el próximo domingo 9 de marzo. Así lo confirmó la Real Federación Española de Atletismo (RFEA).

Aún no se conoce el circuito, aunque hay posibilidades de que sea en la Gran Vía, ya que organizadores y atletas quedaron muy satisfechos en 2006 por la exhibición que sirvió para inaugurar la avenida.

Será una cita muy importante en el calendario de marchadores como el accitano Alberto Amezcua o los murcianos Miguel Ángel López o Benjamín Sánchez, tres de los grandes favoritos. Tanto es así que será la prueba que decida los cinco que acudirán a la Copa del Mundo de Taicang (China), que se correrá los días 3 y 4 de mayo. Para esa cita, Miguel Ángel López ya está clasificado por quedar tercero en los Campeonatos del Mundo del Moscú. También serán seleccionados para los dos primeros en el Campeonato de España de Granada y el tercero si hace una marca inferior a 1 hora y 25 minutos, algo muy al alcance de Amezcua.

Además, también será una prueba que tendrá validez para el Campeonato de Europa, que se celebrará del 12 al 17 de agosto en Zurich (Suiza).



MARÍA DE LA CRUZ

La reforma de la Gran Vía se inauguró en 2006 con una prueba de marcha.

EN CORTO

Doble derbi granadino en Tercera División en la jornada inaugural de 2014

FÚTBOL SALA. Dos enfrentamientos entre equipos granadinos marcan la primera jornada de año en Tercera División. El más apasionante será el que enfrente a partir de las 18:30 horas al Villanueva de Mesía con el Via Veneto Las Gabias. Los malenos confían en su pú-

blico para afianzarse en la zona templada de la tabla y dar un susto al actual líder de la Liga. Sólo cinco minutos después rodará el balón en Peligros, donde el SuperCovirán se mide a sus vecinos del Maracena (18:35). Los peligreros buscan recuperar el terreno perdido y acercarse al ascenso.

Universidad y Monachil, drama en Fuentenueva

FÚTBOL SALA. La Segunda División femenina llega al final de la primera vuelta con un derbi dramático en Fuentenueva, donde el Universidad recibe al Monachil (18:00 horas). Ambos equipos están en zona de descenso y un triunfo ni siquiera los sacaría de la quema, así que mantenerse con vida es el objetivo. El Loja buscará alcanzar en puntos al Federópticos (domingo, 12:30).

El conjunto universitario empieza la segunda vuelta

BALONMANO. El Universidad de Granada afronta el primer partido de la segunda vuelta en la División de Honor Plata femenina con un duelo muy complicado ante el UCAM Murcia, que marcha tercero en la tabla (18:30 horas). Las de Antonio Bocanegra marchan colistas con cero puntos, pero muy cerca de la salvación, de la que distan a tres puntos (una victoria y un empate).