

Los riesgos para el riñón de la dieta Dukan

07/01/2014 - 16:11 (*cristina garrido*)



Los riesgos para el riñón de la dieta Dukan

Un clásico de los propósitos de Año Nuevo es ponerse en forma. Perder peso sin mucho esfuerzo es el sueño de muchos, por eso triunfan los métodos como Dukan, que consiguen bajar kilos a corto plazo, pero ¿a qué precio? Las dietas hiperproteicas como la que propone el polémico nutricionista francés aumentan el riesgo de padecer problemas de riñón a largo plazo. Así lo han demostrado científicos de la Universidad de Granada, a través de un experimento llevado a cabo con ratas, cuya fisiología es muy parecida a la del ser humano. Los investigadores examinaron los efectos de este tipo de alimentac...[Más información](#)