

bulletins-electroniques.com
 Veille technologique internationale • Un service ADIT





Découvrir Consulter Recevoir Rechercher Utiliser S'exprimer

Actualité technologique internationale >>



Ambassade de France en Espagne

Coordonnées >>

Toute l'actualité :

Espagne >>

Monde >>

Tous les rapports :

Espagne >>

Monde >>

RSS BE Espagne

Tous les flux rss >>

Les BE sur 

Les BE sur 

Pour en savoir plus, contacts :

Sources :

Rédacteurs :

Origine :

BE Espagne 133 >> 15/01/2014

Sciences du vivant et de la santé

Une étude espagnole met en cause le fameux "régime Dukan"

<http://www.bulletins-electroniques.com/actualites/74844.htm>

Selon des chercheurs de l' "Instituto de Nutricion y Tecnologia de Alimentos" de l'Université de Grenade, les régimes hyperprotéinés comme le fameux régime Dukan augmentent le risque de problèmes rénaux à long terme. Ils se basent sur les résultats d'une étude conduite sur des souris, publiée dans la revue "Nutricion Hospitalaria".

Le principe de ce type de régime est une surconsommation de protéines par rapport aux lipides et glucides. Faute d'approvisionnement suffisant de ces derniers, l'organisme va ainsi être conduit à puiser dans les réserves et ainsi brûler les graisses "superflues". La perte de poids associée pourrait cependant être obtenue au détriment du bon fonctionnement à long terme de certains organes.

Ainsi, dans une étude conduite sur deux groupes de dix souris pendant douze semaines, des chercheurs de l'université de Grenade ont montré que celle ayant suivi un régime hyperprotéiné (45% des nutriments ingérés) connaissaient, outre une perte de poids corporel de l'ordre de 10%, une modification significative de leurs paramètres rénaux. Ainsi les analyses ont montré une diminution de 88% du citrate urinaire et un pH 15% plus acide, deux indicateurs d'un risque accru de formation de calculs rénaux.

En outre, les reins de ces souris ont connu une augmentation de 22%, de même que du glomérule, une des structures de base du rein qui permet la filtration du sang. Selon Virginia Aparicio Garcia-Molina, auteur principal de l'étude, ces éléments montrent les effets négatifs potentiels de ce type de régime qui peuvent être contrebalancés par la présence d'autres aliments, comme les fruits et légumes qui peuvent compenser l'acidité du régime hyperprotéiné.

High-protein diets and renal status in rats V. A. Aparicio, E. Nebot, R. Garcia-del Moral, M. Machado-Vilchez, J. M. Porres, C. Sanchez and P. Aranda Nutricion Hospitalaria. 2013;28 - <http://www.nutricionhospitalaria.com/pdf/6165.pdf>

Instituto de Nutricion y Tecnologia de Alimentos "José Mataix" - 08/01/2014 : <http://redirectix.bulletins-electroniques.com/DXisy>

Bertrand Bouchet - Conseiller pour la Science et la Technologie - bertrand.bouchet@diplomatie.gouv.net

BE Espagne numéro 133 (15/01/2014) - Ambassade de France en Espagne / ADIT - <http://www.bulletins-electroniques.com/actualites/74844.htm>

>> Sommaire

>> Suivant

<< Précédent

Partager cette page :

 Tweeter

Share

Version imprimable >>

Transmettre cette info par email >>

Recommander ce site à un collègue / ami >>

S'abonner au BE Espagne >>

FAQ / foire aux questions >>

Conditions d'utilisation >>

Code brève
ADIT : 74844

Un partenariat ADIT • Ministère des Affaires étrangères





4444444001 999920140116 3333333010 1010101013 1010101003 1111111010 55555550012014 6666666011 7777777001

[Plan du site | Données personnelles & politique de confidentialité | Limites de responsabilité | FAQ | Contacts]

[Page d'accueil | Découvrir | Consulter | Recevoir | Rechercher | Utiliser | S'exprimer]

bulletins-electroniques.com tous droits réservés - votre contact : François Moille