

Científicos descubren que la dieta Dukan puede provocar daños en los riñones

S. Calderón

- **Investigadores de la Universidad de Granada han descubierto que la dieta no es saludable**
- **Puede provocar cálculos renales a largo plazo**

Por [S. Calderón](#) el 8 enero, 2014 16:09

Imagen: [Jex.weber / flickr \(cc\)](#)

0

¿Te ha gustado el post?

comenta y compártelo en tu red social.



Recuperar el peso anterior a las Navidades y **deshacerse de los kilos de más** acumulados es el objetivo de muchas personas ahora que las fiestas han terminado y que las comidas en familia y los dulces abundantes han quedado atrás. Pero, cuidado, no todas las **dietas** son igual de positivas para el organismo.

De hecho, hay algunas **dietas que si se realizan de forma incontrolada y sin supervisión médica** pueden conllevar graves problemas de salud. Mucho se ha hablado en los últimos años de la **dieta Dukan** y de sus contraprestaciones. La Universidad de Granada ha demostrado, según publica *La Razón*, que la dieta Dukan **aumenta el riesgo de desarrollar enfermedades de riñón a largo plazo**. Además, empeoraría los marcadores urinarios y morfológicos del riñón, provocando cálculos o piedras renales, entre otras patologías.

Investigadores de la Universidad de Granada han realizado un experimento con ratas en los que se analizaban los efectos de dietas hiperproteicas como la Dukan en los riñones. Los resultados fueron que, en efecto, las ratas perdieron hasta un 10 % de peso pero que, en paralelo a esto, la **orina era más ácida**. Por este motivo, los investigadores señalan que las personas que deciden someterse a dietas como la Dukan deben llevar un exhaustivo control de su estado de salud.

También te puede interesar

[powered by plista](#)

¿Te ha gustado el post?

comenta y compártelo en tu red social.



Dejar un comentario

Ahora Salud y Bienestar no es responsable de los comentarios y opiniones expuestas por terceros en este sitio web. Al enviar el presente formulario el usuario acepta las normas propuestas e indicadas en nuestro [aviso legal](#).

El diario se reserva el derecho de no aceptar o eliminar los comentarios que estimemos fuera de tema o contrarios a las normas de uso.



menéame

