

Estás en: [Sur.es](#) > [Andalucía](#) > [Últimas noticias](#) > [Un estudio analizará la calidad de vida de los asiduos a los videojuegos](#)

ÚLTIMAS NOTICIAS DE ANDALUCÍA 14:17

Un estudio analizará la calidad de vida de los asiduos a los videojuegos

Agencia EFE

Granada, 20 ene (EFE).- Científicos de la Universidad de Granada están llevando a cabo un proyecto de investigación dirigido a jugadores habituales del famoso "League of Legends" para analizar la calidad de vida de los aficionados a los videojuegos.

"League of Legends" es un juego de estrategia en equipo cuyo objetivo es alcanzar la base o nexo del equipo contrario, y que alcanza en la actualidad la categoría de deporte nacional en países como Corea y Japón, ha informado hoy la Universidad de Granada.

La investigación la está llevando a cabo Biot, que es una 'spin off' de la Universidad de Granada ubicada en el Parque Tecnológico de Ciencias de la Salud, en colaboración con las facultades de Psicología, Ciencias del Deporte, Fisioterapia y Farmacia de Granada.

Para llevarla a cabo buscan la colaboración de jugadores habituales de este videojuego "League of Legends" de entre 18 y 30 años.

Según Agustín Lasserrot Cuadrado, director de I+D de Biot, los recursos físicos, nutricionales y psicológicos invertidos por los jugadores de este videojuego generan una carga similar a la de los deportistas de elite, de ahí que este juego sea considerado un deporte electrónico, y sus jugadores, deportistas.

Sin embargo, a diferencia de la mayor parte de los deportes, donde la adrenalina y otras hormonas relacionadas con el estrés, como el cortisol, se liberan a través de la actividad física, el carácter sedentario de los videojuegos puede conllevar una serie de implicaciones orgánicas que pueden influir negativamente en el rendimiento y ejecución del sujeto.

Publicidad



¿Un iPhone nuevo por 17€?

Compradores españoles consiguen hasta un 80% de descuento usando un sorprendente truco

www.megabargains24.com



¡Basta Ya de Crisis!

Descubre las Mega Oportunidades del Mundo Digital. Congreso Web Gratis. ¡Invitación Aquí!

www.conversionmarketingPPC.com



Software Gestión online

Controla tus ventas y clientes desde cualquier parte con nuestro CRM web. Infórmate Ya!

www.comunet.es



Powered by SARENET

SUR.es

© Diario SUR Digital, S. L.

ISSN 2173-0261. Registro Mercantil de Málaga, Tomo 1626, Libro 539, Folio 13, Sección 8, Hoja 19333, Inscripción 1ª C.I.F.: B48583579 Domicilio social en Málaga, Av. Dr. Marañón, 48 Correo electrónico de contacto surdigital@diariosur.es Copyright © DIARIO SUR DIGITAL, S.L. - Málaga. Incluye contenidos de la empresa citada, del medio SUR © El periódico de Málaga y, en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:

Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

[Contactar](#) | [Staff](#) | [Mapa Web](#) | [Aviso legal](#) | [Política de privacidad](#) | [Publicidad](#)
[Política de Cookies](#)

ENLACES VOCENTO

[ABC.es](#)
[El Correo](#)
[Elnortedecastilla.es](#)
[Elcomercio.es](#)
[SUR.es](#)
[Qué.es](#)
[La Voz Digital](#)
[ABC Punto Radio](#)
[hoyCinema](#)
[Infoempleo](#)
[Autocasion](#)
[Mujerhoy](#)
[Vadejuegos](#)
[Grada360](#)

[Hoy Digital](#)
[La Rioja.com](#)
[DiarioVasco.com](#)
[Ideal digital](#)
[Las Provincias](#)
[El Diario Montañés](#)
[Laverdad.es](#)
[Finanzas](#)
[hoyMotor](#)
[Guía TV](#)
[11870.com](#)
[Pisos.com](#)
[Avanzaentucarrera.com](#)
[m.diariosur.es](#)