

**SOCIEDAD**

# Adolescentes y mayores de 35 años tienen mayor riesgo de dar a luz a niños prematuros

Un estudio en la provincia muestra que la incidencia de bajo peso al nacer es más del doble en las menores de 19 años que en mujeres adultas

**12.12.13 - 01:09 - R. A. | ALICANTE**

Las madres adolescentes de menos de 19 años y las mayores de 35 tienen un mayor riesgo de dar a luz a hijos prematuros y de bajo peso, según un estudio liderado por la Universidad de Granada que ha contado con la participación de las de Alicante y Miguel Hernández .

Para la investigación, publicada en la revista «Nutrición Hospitalaria», los científicos analizaron una muestra formada por 78.391 bebés recién nacidos de la provincia de Alicante, de los que 5.295 fueron prematuros (nacieron entre las semanas 22 y 36 de gestación). Se trata, según dio a conocer la Universidad de Granada, de uno de los estudios más completos realizados a nivel europeo por la amplia muestra analizada.

Sus autores relacionaron los nacimientos prematuros con la edad materna y realizaron una revisión bibliográfica sobre otros estudios similares publicados a nivel internacional.

De esta forma determinaron que las adolescentes tienen un 75% más de probabilidades de tener bebés prematuros que las mujeres adultas. Además, la incidencia de bajo peso al nacer (por debajo de 2,500 gramos) es más del doble en adolescentes que en mujeres adultas, y la mortalidad natal de sus bebés es tres veces superior.

La autora principal de este trabajo, María José Aguilar Cordero, catedrática del departamento de Enfermería de la Universidad de Granada, considera que los resultados obtenidos ponen de manifiesto la necesidad de llevar a cabo campañas de intervención educativa para minimizar este problema.

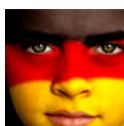
## TAGS RELACIONADOS

adolescentes, mayores, anos, mayor, riesgo, ninos, prematuros

Publicidad



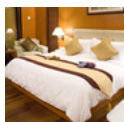
**Certificación Energética**  
Aprende a calcular eficiencia energética en instalaciones. Curso online. Infórmate!  
[www.seas.es](http://www.seas.es)



**Aprende ALEMÁN online**  
Regístrate gratis ahora! Aprender alemán con Babbel es fácil y divertido  
[www.babbel.es/aleman](http://www.babbel.es/aleman)



**¿Eres enfermer@?**  
Consigue desde tu diplomatura el grado oficial. ¡Online y en 1 año! Infórmate  
[www.online.ucavila.es](http://www.online.ucavila.es)



**Hotel de Lujo al -78%**  
Compara precios de Hoteles entre más de 200 webs. Encuentra tu Hotel ideal y Ahorra.  
[www.trivago.es](http://www.trivago.es)



**Aproveche este regalo**  
Un vuelo nacional i/v con Iberia contratando su tarjeta Iberia Cards.  
[www.iberia.es](http://www.iberia.es)