

¿Epidural sí o no, acompañadas del padre?

Miércoles, 27 de Noviembre de 2013

Salud

elEconomista.es

Ofrecido por  IBERDROLA



Ganar su confianza
es hacer avanzar su patrimonio
incluso en un entorno incierto.

[Editar](#)

Destacamos

Tomás Gómez comunica al PSM que renunciará a su escaño en el Senado por "coherencia"

Y además...

Las cuatro claves de la derrota contra el Ajax: el Barça pierde el duende

Préstamo Cetelem 4 clicks.

La financiación para tu reforma en 4 pasos >>

[inShare](#)

Sinc

 Menéame

25/11/2013 - 15:47

Puntúa la noticia :

Nota de los usuarios: - (0votos)

Un artículo realizado por investigadores de la Universidad de Granada, el Hospital Universitario San Cecilio, la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos (Cuba) y la Fundación para la Investigación Sanitaria de Andalucía Oriental (FIBAO) identifica el grado de satisfacción de la mujer sobre la atención al parto, el acompañamiento durante el nacimiento y la duración de la lactancia materna. [Una epidural que evita la inmovilidad de la madre es posible.](#)

Los resultados, publicados en la revista Nutrición Hospitalaria, **revelan que las madres que tienen un parto vaginal sin epidural y las que están acompañadas de algún familiar durante el alumbramiento se muestran más satisfechas ante la experiencia de traer un hijo al mundo que las demás.**

Del mismo modo, la actitud del personal sanitario que las atiende e iniciar la lactancia materna de manera precoz son otros dos factores que determinan la satisfacción de las mujeres.

Para realizar esta investigación, los científicos realizaron un seguimiento a 60 madres de una muestra de 2.800 mujeres que dieron a luz en el Hospital Universitario San Cecilio de Granada entre agosto de 2011 y agosto de 2012, a quienes analizaron a las 24 horas de dar a luz, todavía en el hospital, y a los 14 días, por teléfono. Asimismo, a los tres meses, realizaron un seguimiento relacionado con la alimentación del bebé.

Madres satisfechas

Los resultados demostraron que, en general, el nivel de satisfacción global sobre el parto en la población estudiada es alto. Los científicos descubrieron que la lactancia materna precoz (es decir, durante las primeras 24 horas de vida del bebé) y parir de manera eutócica (parto natural) sin epidural son dos parámetros que influyen muy positivamente en el nivel de satisfacción de las mujeres.

"Estar o no satisfecha en el momento del parto guarda relación con la duración de la lactancia materna en la madre", explica. Existe un mayor porcentaje de madres que continúan con la lactancia materna a los tres meses si han estado satisfechas en el parto, en comparación con aquellas madres que han estado menos satisfechas", explica M^a José Aguilar Cordero, autora principal y catedrática de Enfermería de la Universidad de Granada.

Aguilar Cordero apunta que identificar la satisfacción en la mujer durante el parto "sirve como instrumento para incrementar la calidad asistencial, posibilita proyectar la mejora continua de aquellos aspectos débiles y reforzar los puntos fuertes encontrados". Además, **señala que las mujeres que están más satisfechas con el parto y la lactancia tienen un menor riesgo de padecer una depresión postparto.**

PUBLICIDAD

- [Ahórrate la comisión de custodia y abre tu cuenta de bolsa en Self Bank.](#)



Comentarios 1

1

25-11-2013 / 17:34

Efedo

Puntuación 0



Vaya parida de artículo.



[El Flash del mercado](#)



Alertas por email

El flash: toda la última hora



- [Actualidad](#)



Fernández Díaz, sobre las concertinas: "Si hay otros medios disua..."

13:15 Ecodiario.es - Política

El ministro del Interior, Jorge Fernández Díaz, ha asegurado este miércoles que si se demuestra que existen otros ...

BUREAU VERITAS
Centro Universitario
eLearning

Bureau Veritas-
elEconomista
Business School



Dimite el primer ministro letón para asumir la responsabilidad po...

13:10 Ecodiario.es - Europa

El primer ministro letón, Valdis Dombrovskis, ha presentado este miércoles su renuncia para asumir la responsabili...



La Justicia ordena la inmediata puesta en libertad del asesino de...

13:05 Ecodiario.es - España

La Sección Primera de la Audiencia Provincial de Toledo ha ordenado la "inmediata puesta en libertad" de Emilio Mu...

Condenan a dos años de cárcel a tres de los acusados por los tart...

13:01 Ecodiario.es - Política

La Audiencia Nacional ha condenado a dos años de cárcel al que era teniente de alcalde del Ayuntamiento de Arruazu...



Tomás Gómez asegura que su renuncia representa a toda la Federaci...

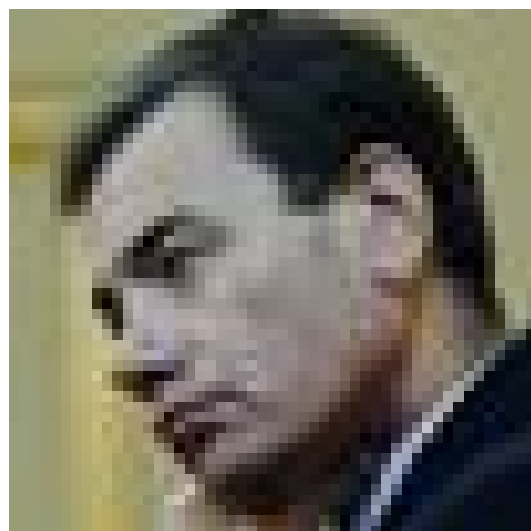
13:00 Ecodiario.es - Flash

El dirigente madrileño ha asegurado que es una renuncia "simbólica", que representa la posición de toda la Federac...

El análisis| Tomás Gómez, un político que cumple y se va del Sena...

12:53 Ecodiario.es - Política

Tomás Gómez ha cumplido su palabra y ha decidido devolver el acta de senador. Como se sabe, hace unos días amenazó...



La píldora del día después pierde eficacia en las mujeres con sob...

12:49 Ecodiario.es - Salud

La píldora del día después pierde eficacia en mujeres con sobrepeso. Un estudio europeo, que ha tanteado a 1600 mu...

Tomás Gómez defiende su renuncia simbólica y asegura que Martínez...



12:47 Ecodiario.es - Flash

Según Gómez, el presidente de la Sala Contencioso-Administrativa del Tribunal Superior de Justicia de Madrid, Fran...

Gómez dimite como senador "para no contribuir a la elección de Ma...

12:44 Ecodiario.es - Flash

El secretario general del Partido Socialista de Madrid (PSM), Tomás Gómez, ha explicado este miércoles en el Senad...

El PSOE abre expediente a los diputados del PSC que hace un mes r...

12:44 Ecodiario.es - Política

El PSOE ha decidido finalmente abrir expediente disciplinario a los diputados del PSC que hace casi un mes votaron...

[Más noticias](#)

Noticias más leídas

[Más noticias](#)

País	Prima de Riesgo		
	Precio	Puntos	%
España	246,08	-1,14	-0,46%
Francia	47,61	+0,39	+0,83%
Italia	237,71	0,00	0,00%
Grecia	716,06	+5,06	+0,71%
Portugal	415,33	-3,75	-0,89%

Síguenos en Facebook

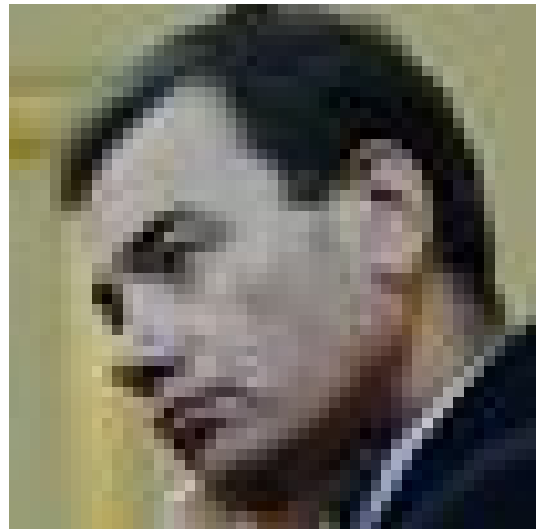
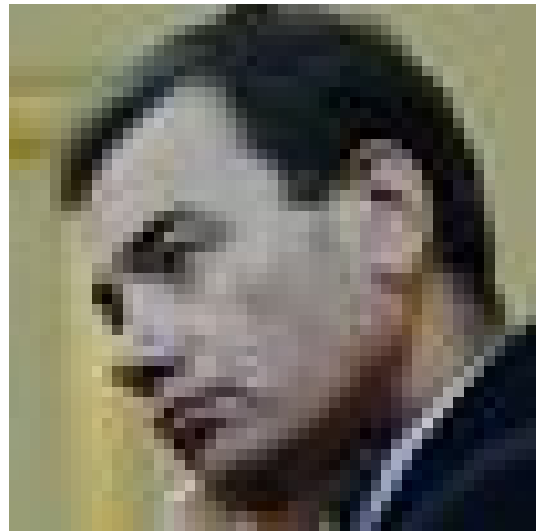
Evasión

Un yate por 350.000 euros a la semana

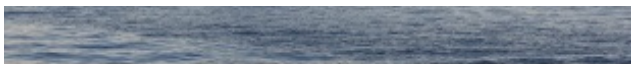
Uno de los yates más lujosos del mundo.

El Flash de Evasión

- **13:07** [La extrema delgadez de Shaila Durcal hace saltar las alarmas](#)



- **12:58**[Eel OK de Kim Kardashian a la parodia de James Franco y Seth Rogen](#)
- **12:39**[Nati Abascal es 100% Nati en su guía de estilo y moda](#)
- **11:59**[La hija de Clint Eastwood pide el divorcio tras casarse borracha](#)
- **11:13**[¡Rupturas sorpresa! Adriana Ugarte y Álex González, frente a Cayetano Rivera y Eva González](#)



Más noticias

- ¿Es usuario de elEconomista.es?
- [Regístrese aquí](#)
- [Dése de alta](#)

elEconomista.es