

Más satisfechas con un parto sin epidural

abc.es abc_es / madrid

Día 25/11/2013 - 12.38h

Temas relacionados

Estar acompañada durante el alumbramiento e iniciar la lactancia materna de manera precoz aumentan el nivel de satisfacción de dar a luz



ángel de antonio

[Un parto natural en el Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda](#)

Las madres que tienen un parto vaginal sin epidural y las que están acompañadas durante el alumbramiento se muestran más satisfechas ante la experiencia de traer un hijo al mundo que las demás, según una investigación llevada a cabo por el departamento de Enfermería de la Universidad de Granada y del Hospital Universitario San Cecilio de Granada, la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos (Cuba) y la Fundación para la Investigación Sanitaria de Andalucía Oriental (FIBAO).

En un artículo publicado en la revista [Nutrición Hospitalaria](#), los investigadores revelan que la actitud del personal sanitario e iniciar la lactancia materna de manera precoz son otros dos factores que influyen en el nivel de satisfacción de las mujeres. Así se deduce del seguimiento llevado a cabo a 60 madres de una muestra de 2.800 mujeres que dieron a luz en el Hospital Universitario San Cecilio de Granada entre agosto de 2011 y agosto de 2012, a quienes analizaron a las 24 horas de dar a luz, todavía en el hospital, y a los 14 días, por teléfono.

Los resultados demostraron que, en general, el nivel de satisfacción global sobre el parto en la población estudiada es alto, aunque es mayor si el parto es eutócico (natural) sin epidural y si ya durante las primeras 24 horas de vida del bebé se ha optado por la lactancia materna.

«Estar o no satisfecha en el momento del parto guarda relación con la duración de la lactancia materna en la madre», explica M^a José Aguilar Cordero, catedrática de Enfermería de la Universidad de Granada y autora principal de este estudio. «Existe un mayor porcentaje de madres que continúan con la lactancia materna a los tres meses si han estado satisfechas en el parto, en comparación con aquellas madres que han estado menos satisfechas», resalta.

La catedrática de Enfermería asegura que las mujeres que están más satisfechas con el parto y la lactancia tienen un menor riesgo de padecer una depresión postparto.

Identificar la satisfacción en la mujer durante el parto «sirve como instrumento para incrementar la calidad asistencial, posibilita proyectar la mejora continua de aquellos aspectos débiles y reforzar los puntos fuertes encontrados», finaliza Aguilar Cordero.

- Búsquedas relacionadas
- Compartir
- [Imprimir](#)

Temas relacionados

publicidad

Aviso: A partir de ahora, los comentarios recibidos en ABC.es serán moderados antes de su publicación. Por eso, no los verá de inmediato en la web, pero sí en un par de minutos. Lo hacemos para garantizar la calidad de este espacio abierto de participación, en el que le invitamos a dejar sus opiniones.

Sigue ABC.es en...

- [Facebook](#)
- [Tuenti](#)

Error processing SSI file



Cuenta Nómina **Cámbiate ya a la Cuenta NÓMINA de ING DIRECT**
www.ingdirect.es

La tienda de ABC

[Ir a la tienda de ABC](#)

Últimos Posts

- [Gente y aparte](#)

El **gran debate** del futuro
de la sociedad española

por Marta Barroso

Sobredosis

- [La Ley en la Red](#)

por Pablo García Mexía

¿Un Ministerio de Internet?

- [Weblog magazine](#)

por Antonio Cambroner

- [Blog de naturaleza de ABC.es](#)

por Mónica Fernández-Aceytuno

Portada de Blogs

Lo más...

- [Visto en sociedad](#)

- 1

Las 10 últimas apariciones marianas reconocidas por la Iglesia

- 2

Guía básica para sobrevivir a un tiroteo

- 3

Jack Andraka, el niño que ha ideado un prometedor método para la detección precoz de cáncer

- 4

Neurofibromatosis: de las manchas café con leche al hombre que abrazó el Papa

- 5

Se buscan actrices porno en el campus universitario de Málaga

- 6

Eyacuación precoz: Cómo identificarla

- 7

Los siete orgasmos de la mujer



- 8

Espanoles en Sudáfrica: «Welcome to Uppington»

- 9

El Papa concluye solemnemente el Año de la Fe iniciado por Benedicto XVI en 2012

- 10

Descubren un componente natural que inhibe el apetito y convierte la grasa mala en buena

Todas las noticias de sociedad

Juega Apalabrados con ABC

Lo último...

- 1

Miley Cyrus: la vida de la chica Disney que protagoniza desnudos integrales

- 2

Veinte maravillas de España que todos deberíamos conocer

- 3

Las diez librerías más curiosas del mundo

- 4

Quince excursiones tentadoras a dos horas de Madrid

- 5

Las 10 últimas apariciones marianas reconocidas por la Iglesia

- 6

Los 10 errores más habituales de las mujeres al vestir

- 7

Los diez juguetes estrella de estas navidades

- 8

Guía básica para sobrevivir a un tiroteo

- 9

[Preocupa el estado de salud de Lina Morgan, ingresada en la UCI](#)

- 10

[Diez castillos con leyenda en España](#)

[Más noticias](#)

[El tiempo...](#)

Hoy sol

-1 11

Mañana sol

-2 10

Mié claros

-3 7

[Ver previsión fin de semana](#)

[ABC, última hora](#)

[Últimos vídeos](#)

[Últimas fotos](#)

[Homenaje a los abuelos del municipio el Día del Abuelo](#)

