

## Estudios aseguran que el chocolate no engorda

**WAPAs** les tengo una excelente [noticia](#). Han demostrado científicamente que **el chocolate no engorda**, si es cierto, así lo explicó un grupo de investigadores de la universidad de Granada de España.

Según la [información](#) publicada en **la revista Nutrition**, el [consumo](#) de chocolate tiene niveles más bajos **de grasas acumulada en el cuerpo**.

“El estudio es quizá el más amplio y mejor controlado realizado hasta la fecha, además de ser el primero realizado sobre población adolescente”, indicaron los investigadores.

De hecho, otros estudios han demostrado que **el chocolate es un gran antioxidante**, antitrombótico y antiinflamatorio; además tiene efectos antihipertensivos y puede ayudar a prevenir la cardiopatía isquémica.