

Desarrollan una 'App' sobre preparados farmacéuticos de plantas medicinales

Foto: INFITO

MADRID, 10 Oct. (EUROPA PRESS) -

El Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO) ha desarrollado 'El Abc de las Plantas', una aplicación para móviles sobre preparados farmacéuticos de plantas medicinales, que permite una búsqueda por patologías.

Según la catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada y presidenta de INFITO, Concha Navarro, se trata de una herramienta útil "tanto para el paciente como para el farmacéutico, ya que en ella van a encontrar la descripción, indicaciones y recomendaciones de uso de cada planta y las más recomendadas para cada patología de forma clara y sencilla".

Esta aplicación, que es gratuita y está disponible en Google Play, es la primera sobre fitoterapia desarrollada por una sociedad científica.

En ella se incluye una búsqueda de plantas medicinales por problemas de salud que se agrupan en diferentes bloques: sobrepeso o control de peso, circulación, cansancio, nerviosismo o alteraciones del sueño, bienestar de la mujer, aparato urinario, salud del corazón, piel y belleza, digestión, aparato respiratorio, articulaciones, sistema inmunitario y antioxidantes.

"En cada uno encontramos un listado de aquéllos preparados farmacéuticos de origen natural que pueden ayudar a combatir o prevenir diferentes patologías", explica Navarro.

Son los preparados de plantas "que se dispensan en las farmacias catalogadas como medicamentos, lo que garantiza su calidad, eficacia y seguridad, ya que han pasado los debidos controles sanitarios y contienen un prospecto que lleva indicada la cantidad de principio activo, así como las indicaciones y posología adecuada para cada caso", añade.

Esta experta advierte que "el uso de plantas medicinales debe hacerse siempre bajo el consejo de expertos en fitoterapia. Por eso esta aplicación ha sido elaborada por farmacéuticos, el profesional mejor formado en plantas de uso terapéutico".

