



02/10/2013 Comienza el curso del Aula de Mayores "Ciudad de Granada", actividad intergeneracional gratuita de la UGR

Destinada a potenciar el envejecimiento activo y la promoción de la autonomía personal

El jueves día 3 de octubre comienza el curso del Aula de Mayores "Ciudad de Granada" perteneciente al Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento del Aula de Mayores, una actividad intergeneracional gratuita, destinada a potenciar el envejecimiento activo y la promoción de la autonomía personal.

Creada en septiembre de 1997 cuando estos temas de envejecimiento óptimo, envejecimiento con éxito y bienestar eran aún poco analizados. Esta aula ha funcionado en distintos centros como salón de actos de Caja Granada, Centro de San Juan de Dios, Escuela de Estudios Artísticos, hasta la actual sede en la Facultad de Ciencias de la Universidad de Granada.

Se estructura mediante cursos académicos que duran desde octubre hasta julio. La asistencia es los jueves de 17.30 h. a 19h. complementándose luego con otras actividades como las sesiones de informática, salidas culturales, excursiones, etc.

El aula de mayores va dirigida a personas con más de 50 años, es totalmente gratuita y el único requisito que tiene es poseer una gran motivación para vivir hasta los 120 años.

Desde sus inicios ha contado con un gran número de participantes, llegando a estar matriculados 200 alumnos. Actualmente cuenta con 80 a 100 personas, asistiendo de forma regular el 70%, dado que es una población con altos índices de enfermedades, obligaciones familiares, etc.

2013 © INFOCOSTATROPICAL.COM Todos los derechos reservados.

Prohibida la reproducción total o parcial del material gráfico, informativo y publicitario contenido en este Periódico Digital