



MIUGR

NOTICIAS

GALERÍAS

VÍDEOS

Estás en: [miUGR](#) > [Noticias](#) > **Clases gratis en la UGR para aprender a vivir bien y si es posible llegar a los 120 años**Actualizado: **16:03**

UGR

Clases gratis en la UGR para aprender a vivir bien y si es posible llegar a los 120 años

El jueves día 3 de octubre comienza el curso del Aula de Mayores 'Ciudad de Granada' perteneciente al Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento de la Universidad de Granada (UGR)

02.10.13 - 13:14 - A. G. P. | GRANADA

Lecciones de vida. Y en este caso las tres palabras no se dicen o escriben porque suenan bien. El jueves día 3 de octubre comienza el curso del Aula de Mayores 'Ciudad de Granada' perteneciente al Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento de la Universidad de Granada (UGR), una actividad intergeneracional gratuita, destinada a potenciar el envejecimiento activo y la promoción de la autonomía personal.

Creada en septiembre de 1997 cuando estos temas de envejecimiento óptimo, envejecimiento con éxito y bienestar eran aún poco analizados. Esta aula ha funcionado en distintos centros como salón de actos de Caja Granada, Centro de San Juan de Dios, Escuela de Estudios Artísticos, hasta la actual sede en la Facultad de Ciencias de la Universidad granadina.

Se estructura mediante cursos académicos que duran desde octubre hasta julio. La asistencia es los jueves de 17.30 horas a 19.00, complementándose luego con otras actividades como las sesiones de informática, salidas culturales, excursiones, entre otras.

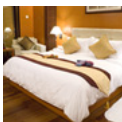
Este aula de mayores va dirigida a personas con más de 50 años, es totalmente gratuita y el único requisito que tiene es "poseer una gran motivación para vivir hasta los 120 años, explican desde la Universidad granadina.

Desde sus inicios ha contado con un gran número de participantes, llegando a estar matriculados 200 alumnos. Actualmente cuenta con 80 a 100 personas, asistiendo de forma regular el 70%, dado que es una población con altos índices de enfermedades, obligaciones familiares, entre otras cuestiones.

TAGS RELACIONADOS

clases, gratis, aprender, vivir, bien, posible, llegar, anos

Publicidad



Hotel de Lujo desde 30€

Hotel para dos por 30€ en lugar de 75€. Compara precios y ahorra hasta 40% con trivago.
www.trivago.es



Curso Coches Eléctricos

Online. Prepárate para trabajar en un sector en plena expansión. Infórmate ahora!
www.seas.es



Clínica Londres Killow

¡Pierde hasta 40 kilos! 18 meses de seguimiento gratuito y Primera Consulta Gratis.
www.clinicalondres.es



Vuelve el Cheque Gorrón

Ven a Foster's Hollywood e invita a cenar a quien tú quieras. Imprime tu cheque en
www.elchequegorron.es



Powered by SARENIT

ideal.es

© Ideal Comunicación Digital SL Unipersonal

Registro Mercantil de Granada, Tomo 924, Libro 0, Folio 64, Sección 8, Hoja GR17840, Inscripción 1ª C.I.F.: B18553883 Domicilio social en C/ Huelva 2, Polígono de ASEGRA 18210 Peligros (Granada) Correo electrónico de contacto: idealdigital@ideal.es Copyright © Ideal Comunicación Digital S.L.U., Granada, 2008. Incluye contenidos de la empresa citada, del diario IDEAL editado por Corporación de Medios de Andalucía y en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:

Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o

ENLACES VOCENTO

ABC.es
El Correo
Elnortedecastilla.es
Elcomercio.es
SUR.es
Qué.es
La Voz Digital
ABC Punto Radio
hoyCinema
Infoempleo
Autocasion
Mujerhoy

Hoy Digital
LaRioja.com
DiarioVasco.com
Ideal digital
Las Provincias
El Diario Montañés
Laverdad.es
Finanzas
hoyMotor
Guía TV
11870.com
Pisos.com