

# Anticonceptivos, causan migraña

PUBLICIDAD



Ubicación: [Info7.mx](http://Info7.mx) » Vida y Estilo [Síguenos](#)



Las mujeres que padecen migrañas y que consumen anticonceptivos orales combinados, de progestina más estrógenos, tienen de dos a cuatro veces mayor riesgo de padecer eventos cerebrovasculares, explica el doctor Radamés Rivas, Biólogo de la Reproducción egresado de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)

19/Sep/13 18:05

Comentarios



Info7 - En ese sentido, de acuerdo con un estudio de la Universidad de Granada, España, el efecto anovulatorio sinérgico del uso de los anticonceptivos orales combinados de estrógenos y progestágenos combinados, disminuye directamente la secreción de hormona liberadora de gonadotropinas (GnRH) del hipotálamo, lo cual se considera su principal modo de acción.

Según su investigación, el uso de anticonceptivos orales combinados puede afectar durante el primer año de uso de manera particular a aquellas mujeres que padecen migrañas asociadas con alteraciones sensoriales, de percepción y/o motoras, en quienes aumenta el riesgo de trombosis venosa y embolia, en comparación con mujeres que no los consumen.

### Efectos secundarios prevenibles



La migraña aparece en la pubertad y afecta principalmente a personas entre los 35 y los 45 años de edad

El riesgo de accidente cerebrovascular aumenta con la edad, la hipertensión, el tabaquismo y en aquellas mujeres que sufren episodios de migraña con presencia de aura, por lo que no son una alternativa anticonceptiva para dichas mujeres, afirma Radamés Rivas.

En entrevista con Salud180.com, la médico sexóloga educativa y clínica del Instituto Mexicano de la Sexualidad (IMESEX), Mayra Pérez Ambriz, explica que una de las consecuencias del empleo de anticonceptivos orales combinados son los episodios de cefaleas, junto con la retención de líquidos.

No obstante, explica, esto se puede evitar no sólo al cambiar la dosis y/o marca del anticonceptivo, sino que se debe prevenir a través de la consulta con un especialista, con la cual se conocerán los efectos de cada uno de los métodos de anticoncepción y sus mecanismos de acción.

La migraña aparecer en la pubertad y afecta principalmente a personas entre los 35 y los 45 años de edad, se presenta en forma recurrente y a menudo dura toda la vida, por lo que predispone a otros padecimientos relacionados, como la depresión, cuyo riesgo es tres veces mayor en mujeres que toman anticonceptivos orales combinados.

Agencias.

---

---

Imprimir



---

---

Compartir



---

---

Comentarios



---

---

---

---

---

---

## Lo más visto

---

1. [¿Quieres saber que desayunan las supermodelos?](#)



---

2. [4 desayunos para bajar de peso](#)



---

3. [Anoréxicas tienen un cerebro más grande](#)



---

4. [La epidemia del VIH puede llegar a su fin](#)



---

5. [La migraña, explosión que incapacita](#)



---

6. [Plan B: Sandra Bullock habla del fotomontaje que hiciera Lucía Méndez en su foto](#)



---

7. [Podría ocasionar enfermedades graves la caries mal tratada](#)



