

## El yodo durante el embarazo podría incidir en la inteligencia infantil: estudio



La deficiencia de yodo en una mujer en etapa de gestación puede tener influencia en la inteligencia del recién nacido, señala un estudio desarrollado por científicos del proyecto europeo 'Nutrimenthe', coordinado por la profesora Cristina Campoy Folgoso, de la Universidad de Granada (UGR).

Durante algunas investigaciones, se demostró que los niños de ocho años de edad cuyas madres tuvieron deficiencias de yodo en el embarazo se vieron tres puntos abajo en el coeficiente intelectual, respecto a otros niños sin este problema, además de una mala habilidad para la lectura al cumplir nueve años, reseñó el portal Su Médico.

Los especialistas señalaron que el yodo tiene una relación estrecha con el desarrollo cerebral, además de los procesos metabólicos del organismo, por lo que una deficiencia de este elemento en etapa de gestación incide en el desarrollo cognitivo del bebé.

Es por ello que los especialistas recomiendan que las mujeres embarazadas consuman yodo cuya fuente sean alimentos naturales, sobre todo pescado, mariscos y productos lácteos, no obstante, no aconsejan consumir algas o suplementos de éstas, ya que podría provocar problemas en la tiroides por exceso de consumo de este mineral.

La ingesta de yodo al día debe ser de 250 microgramos, en embarazo y lactancia, mientras que para el resto de adultos es suficiente con 150 microgramos al día.

Dejanos tus comentarios

Para escribir tus comentarios, necesitas ser usuario registrado de **Panorama**. Si no lo eres, [Regístrate aquí!](#)





PANORAMA invita a nuestros usuarios a mantener un lenguaje respetuoso, adecuado y apegado a las leyes. No se permitirán contenidos ofensivos que contravengan la legislación venezolana.

Los comentarios deben guardar relación con el contenido publicado, y no deben dársele otros usos a este espacio de participación.

El diario no se hace responsable por las opiniones emitidas en el portal. Los comentarios son responsabilidad directa de quien los escribe.

Se recuerda a todos los usuarios que este espacio es público y abierto a audiencias de todas las edades, por lo que solicitamos el debido respeto por las familias y específicamente por los niños, niñas y adolescentes que pueden leer sus comentarios.

PANORAMA se reserva el derecho de editar o eliminar aquellos comentarios de lenguaje no apropiado o que incumpla con las condiciones de uso aquí expresadas.

Invitamos a aprovechar este espacio para brindar sus aportes y construir sanos debates entre los participantes en el marco del respeto mutuo.

Comentarios (0) No se han registrado comentarios para esta noticia...