

11 de julio de 2013

- HOME
- MUJER
- MATERNIDAD
- SEXUALIDAD
- OBESIDAD
- NIÑOS
- OTORRINO
- BUENA VIDA

Niños cristal



Este problema genético, se presenta en uno de cada 100 mil nacimientos y provoca fracturas al tener movimientos bruscos.

Embarazo



Deficiencia de yodo en la madre, es causa de problemas en el desarrollo intelectual del niño, refiere estudio.

Tabaquismo



La OMS no recomienda el uso de los cigarrillos electrónicos hasta que se pruebe su efectividad y seguridad.

Contaminación



La polución del aire puede incrementar el riesgo de desarrollar cáncer de pulmón y de tener problemas cardíacos.

- CÁNCER
- CORAZÓN
- DIABETES
- TWITTER
- FACEBOOK

de la A a la Z

Consulte toda la información de la A a la Z en nuestro glosario de salud.

Más de 1000 reactivos con información.

- Pregunta al médico
- Exámenes
- Encuentros digitales
- Publicaciones
- Foros

SUMEDICO > MATERNIDAD

Yodo en embarazo indice de inteligencia infantil

Este mineral, en la gestación, está relacionado con el desarrollo cerebral y la capacidad cognitiva del recién nacido, dice estudio

imprimir Enviar



Los niños cuyas madres no consumieron suficiente yodo en embarazo estuvieron tres puntos por debajo del coeficiente intelectual de quienes sí lo consumieron.

- Hospitales
- Especialistas
- Farmacias y laboratorios

SUMEDICO México, D.F. a 10 de julio 2013

La deficiencia de **yodo** en una mujer en **etapa de gestación** puede tener influencia en la inteligencia del recién nacido, señala un estudio desarrollado por científicos del proyecto europeo 'Nutrimenthe', coordinado por la profesora Cristina Campoy Folgoso, de la Universidad de Granada (UGR).

Toronja



Durante algunas investigaciones, se demostró que los niños de ocho años de edad cuyas madres tuvieron deficiencias de yodo en el embarazo se vieron tres puntos abajo en el coeficiente intelectual, respecto a otros niños sin este problema, además de una mala habilidad para la lectura al cumplir nueve años.

>> Este cítrico ayuda a tener buena digestión leer más >>

Embarazo saludable



Los especialistas señalaron que el yodo tiene una relación estrecha con el desarrollo cerebral, además de los procesos metabólicos del organismo, por lo que una deficiencia de este elemento en etapa de gestación incide en el desarrollo cognitivo del bebé.

>> Diez consejos para tener un embarazo sin contratiempos. leer más >>

Es por ello que los especialistas recomiendan que las mujeres embarazadas consuman yodo cuya fuente sean alimentos naturales, sobre todo pescado, mariscos y productos lácteos, no obstante, no aconsejan consumir algas o suplementos de éstas, ya que podría provocar problemas en la tiroides por exceso de consumo de este mineral.

La ingesta de yodo al día debe ser de 250 microgramos, en embarazo y lactancia, mientras que para el resto de adultos es suficiente con 150 microgramos al día. (Con información de 20 Minutos)

¿Te someterías a una mastectomía?

sondeo

- Si
- No
- Tendría que pensarlo
- Preferiría esperar
- Es una medida extrema

imprimir Enviar Comentarios

Compartir

Tamaño del texto

comentarios

Envía tu comentario

Nombre:

E-mail:

Localidad:

Tu comentario: