

ideal.esEdición: **Granada** Edición Almería Edición Jaén Personalizar

Iniciar sesión con

Regístrate

Portada Local Deportes Economía Más Actualidad Gente y TV Ocio Participa Blogs Servicios Hemeroteca

IR

Granada C.F. Más Fútbol Baloncesto **Más Deporte** Motor **La Preferente** **Mi carrera** Fórmula 1

Más Denortes

Estás en: Granada - Ideal > Noticias Deportes > Noticias Más Deportes > Mireia Belmonte prepara los Mundiales de Barcelona en Granada

	<p>Luce figura sin complejos</p> <p>Mesoterapia corporal y luce cuerpo por sólo 24,95€</p> <p>62%</p>	<p>Boca sana y sonríe feliz</p> <p>Limpieza dental + revisión + radiografía por sólo 9€</p> <p>77%</p>	<p>Orquídeas para este verano</p> <p>2 varas de Orquídeas para este verano por sólo 6,99€</p> <p>65%</p>
---	--	---	---

NATACIÓN

Mireia Belmonte prepara los Mundiales de Barcelona en Granada

Sigue un programa de entrenamientos que alterna sesiones de trabajo en el Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada y en la Piscina de Fuentenueva de la Universidad

03.07.13 - 16:35 - EFE | GRANADA



FOTO: UGR

La nadadora española Mireia Belmonte, doble medallista en los Juegos Olímpicos de Londres, se entrena durante esta semana en Granada para preparar su participación en los Mundiales de Barcelona, del 19 de julio al 4 de agosto, junto con los también representantes nacionales Mark Sánchez y Judit Ignacio.

Belmonte sigue con su técnico Fred Vergnaux un programa de entrenamientos que alterna sesiones de trabajo en el Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada y en la Piscina de Fuentenueva de la Universidad de Granada, según ha informado en un comunicado la institución granadina.

La nadadora de Badalona (Barcelona), de 22 años, lleva a cabo en la ciudad andaluza la parte final de su preparación para los Mundiales de Barcelona, su principal cita de este año, y para ello está siguiendo los mismos parámetros que ya utilizó antes de los pasados Juegos Olímpicos de Londres.

Coordinando también las sesiones de la principal baza española para ese Mundial está Raúl Arellano, profesor de la Universidad de Granada que proporciona el apoyo biomecánico adecuado a la selección nacional en las semanas previas y durante el propio desarrollo del Mundial.

Belmonte, que está acompañada en Granada por Mark Sánchez y Judit Ignacio, compañeros de selección también clasificados para el Mundial de Barcelona, también se está sometiendo durante esta semana a diferentes sesiones de evaluación de potencia de la brazada para tratar de mejorar su rendimiento.

TAGS RELACIONADOS

mireia, belmonte, prepara, mundiales, barcelona, granada

Publicidad



Ahorra en tu seguro coche

En sólo 3 min obtén seguridad y ahorra 248€ con Direct Seguros
www.directseguros.es



La mejor oferta en alarma

Un 40% de los robos se producen en verano. Protege tu hogar
www.securitasdirect.es

Compre más, pague menos.

Saber más

mhermida

hp Preferred Partner 2013

PROMOCIONES DE VERANO
AL MEJOR PRECIO



Para poder comentar debes estar [registrado](#)

[Añadir comentario](#)

Iniciar sesión con  

[Regístrate](#)