

Colesterol no se relaciona con ingesta de huevo

portal



SuMedico

Hasta ahora se había relacionado la ingesta de huevo, con una de las principales causas del alto nivel de colesterol en la sangre, pero científicos de la Universidad de Granada, en España, explican que al realizar un estudio entre adolescentes, se halló que son las grasas trans y saturadas las responsables de ello.

Esta investigación examinó la relación entre el consumo de huevo en la edad adolescente y los principales elementos de riesgo para desarrollar padecimientos cardiovasculares.

Se tomaron en cuenta el perfil lipídico, la adiposidad, la resistencia a la insulina o la presión arterial y concluyeron que consumir huevo no se asocia con el alto nivel de colesterol en la sangre en los adolescentes.

Lee la nota completa en [SuMedico](#)

(Foto: Archivo Portal)

Comparte esta noticia:

-
-
-
-