

Los adolescentes deportistas sacan mejores notas

Eva del Amo - Redacción Aprendemas - 15/07/2013

Según un estudio efectuado por investigadores de la Universidad de Granada, los adolescentes que hacen más ejercicio físico en el instituto sacan mejores notas y poseen un mejor rendimiento cognitivo. Los investigadores señalan que los resultados de este estudio, publicado en la revista *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, “son de primordial importancia en este momento, en el que el Gobierno español está diseñando la LOMCE. España es uno de los países que dedica menos tiempo a Educación Física en sus escuelas, por debajo de las tres horas recomendadas desde Europa”.