

Mireia Belmonte prepara el Mundial en Granada

A.C.Parras abcdesevilla / Granada

Día 03/07/2013 - 15.27h

La doble medallista olímpica ha entrenado en la piscina de Fuentenueva y el CAR de Sierra Nevada

La doble medallista olímpica española **Mireia Belmonte**, junto otras dos nadadoras de la selección española de natación, está **ultimando en Granada su preparación** para el próximo **Mundial de Natación**, que se celebrará a finales de julio en Barcelona.

El grupo realizó este martes su **último entrenamiento en la piscina de Fuentenueva**, junto con una evaluación de la potencia de brazada, en uno de los Laboratorios de la Facultad de las Ciencias del Deporte, para **volver a Sierra Nevada** y finalizar el próximo viernes la preparación en altura.

Belmonte ya realizó un programa de **entrenamiento similar** antes de los Juegos Olímpicos de Londres, donde obtuvo las **medallas de plata** en las especialidades de **200 Mariposa y 800 Libres**. Se espera que en próximas ocasiones su programa se pueda completar en la futura piscina de la Facultad de las Ciencias del Deporte, dotada con instalaciones y laboratorios del más alto nivel.

Su entrenador, **Fred Vergnaux**, ha utilizado con frecuencia las instalaciones del Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Sierra Nevada para entrenar a una **altitud de 2.320 metros**, en combinación con la piscina de Fuentenueva de la Universidad de Granada, según datos aportados por la UGR.

Además el biomecánico de la Selección Española, **Raúl Arellano**, es profesor de la UGR, y facilita el apoyo técnico a estos nadadores. Arellano participará también en los campeonatos mundiales, proporcionando el **apoyo biomecánico a todos los nadadores** durante la concentración previa y el propio desarrollo del Mundial.

[0 Comentarios](#)

[Imprimir](#)

[Compartir](#)

Temas relacionados

publicidad

[Contrata el Depósito NARANJA de ING DIRECT a 4 meses al 2,40%TAE](#)

[Cámbiate a la Cuenta NÓMINA de ING DIRECT.](#)

[Recuperar dinero preferentes BANKIA. Sentencias ganadas. ARRIAGAASOCIADOS.](#)