

XXII CURSOS DE VERANO

**El psicólogo apuesta por tener "esperanza" y aunar esfuerzos, en vez de "poner palos en las ruedas" y criticar por criticar. Espera que los alumnos del curso de verano de esta semana mejoren sus vidas**

'Claves para el éxito' es el curso de verano que se desarrolla esta semana en la UGR. El psicólogo Bernabé Tierno es el encargado de hacer mejores las vidas de los alumnos, o eso es lo que cree que pasará al final de la semana, cuando termine el curso. Cree que "potenciamos todo aquello en lo que nos fijamos", por lo que apuesta por dejar de lado la desesperanza y aunar esfuerzos. Considera que un niño tiene que ser autosuficiente cuanto antes y que para lograr el éxito también tenemos que ayudar al prójimo. En cualquier caso, el entusiasmo es fundamental en todo lo que se haga.

# Bernabé Tierno: "Potenciamos aquello en lo que nos fijamos"

Rosario López Melilla Hoy

A las 10 de la mañana arrancaba ayer el último curso de verano organizado este año por la Universidad de Granada (UGR), con la ayuda de la Consejería de Cultura de la Ciudad Autónoma. 'Claves para el éxito' es el nombre de la formación que dará Bernabé Tierno, que está un año más en la ciudad. Los alumnos trabajarán para crear el ambiente propicio en todas las esferas de su vida, tanto con familiares, con amigos, con sus parejas y en el trabajo, que tengan relaciones, al menos, de entendimiento. Muchas personas parecen incompatibles, pero hay maneras de crear una relación lo más cómoda posible, a través de la negociación, indispensable en cualquier ámbito.



Los alumnos de este curso de verano de la UGR

"Hay que trabajar todos unidos", defendió el psicólogo, que considera que se potencia aquello en lo que nos fijamos, es decir, cree que si estamos continuamente quejándonos y viendo sólo lo malo, no habrá nada bueno, por eso, el entusiasmo es



El psicólogo Bernabé Tierno es quien imparte el curso

fundamental para que las cosas salgan bien. Considera que hay que tener "esperanza", más que poner "palos en las ruedas" y criticar por criticar. También, la confianza en uno mismo y el esfuerzo son fundamentales para lograr ese éxito, así como ser lo más autónomo posible desde que se es niño, para tener valores como la responsabilidad bien arraigados.

La capacidad de comunicarnos también hará que seamos más o menos felices. Esta, la felicidad, puede venir simplemente de hacer el bien y disfrutar con lo que se hace, "no hace falta ser millonario", sino aprovechar bien la vida. Bernabé Tierno defendió los valores, los que "hacen falta", más aún, parece, en las grandes esteras y entre los políticos. Son cincuenta alumnos los

**El psicólogo defendió la necesidad de que un niño sea autónomo y responsable cuanto antes**

que se han inscrito en este curso que se desarrolla hasta el viernes en el campus de la Universidad de Granada. Estos alumnos "tienen que salir de aquí con su vida cambiada a mejor", o eso espera Bernabé Tierno que ocurrirá al final de la semana. No es la primera vez que el psicólogo imparte un curso en Melilla. Lleva ya varios años impartiendo formación cada verano dentro de los cursos de la UGR. El de este año va de éxito.

## AMPLIANDO SERVICIOS PARTA TÍ

**CLÍNICA IMERA**

**PIDÉ TU CITA**

C/ Luis de Sotomayor nº 5  
Bajo izqda., 52004 Melilla

TF: 662-676979  
TF: 952-685375

**PANNO**  
TRANSPLANTE CAPILAR & MEDICINA ESTÉTICA

**FUSS**

- Hasta 4.000 unidades foliculares o 10.000 pelos/sesión
- En una sesión de un día (5 a 6 horas de tratamiento)

**FUE**

- Sin cicatriz lineal en la zona donante
- Rápida recuperación y retorno a la vida deportiva
- Se puede llevar el cabello muy corto

**BHT**

- Transplante de vello corporal para repoblar alopecias extremas, cicatrices, cejas, barba y bigote
- Se extrae uno a uno de pecho, espalda, abdomen, piernas, brazos axilas o cara

**"Soluciones Capilares Personalizadas, Definitivas y con la última Tecnología contra la calvicie. 10 años de experiencia y más de 15.000 pacientes satisfechos"**

Transplante Capilar de Alta Calidad: natural, indoloro y para toda la vida

**MESOTERAPIA CAPILAR ANTIALOPECÍCA**

- Recupera y regenera el cabello
- Controla la caída y muerte del pelo
- Aumenta su grosor
- Devuelve el brillo natural
- Acelera crecimiento
- Aumenta volumen
- Para hombres y mujeres