

Mireia Belmonte prepara los Mundiales de Barcelona en Granada



La catalana Mireia Belmonte disputa los 200 metros mariposa en los Nacionales de España Open de Pontevedra. (SALVADOR SAS / EFE)

- La doble subcampeona olímpica de natación ultima en la ciudad andaluza el final de su preparación para los Mundiales de Barcelona, su principal objetivo.
- Entre las cuestiones abordadas en su preparación se encuentran estudios y evaluaciones de la potencia de su brazada para tratar de mejorarla.
- ECO[®]
- Poca actividad social ¿Qué es esto?
-
- EFE. 03.07.2013 - 19:06h

La nadadora española **Mireia Belmonte**, [doble medallista en los Juegos Olímpicos de Londres](#), se entrena durante esta semana en Granada para preparar su participación en los Mundiales de Barcelona, del 19 de julio al 4 de agosto, junto con los también representantes nacionales **Mark Sánchez** y **Judit Ignacio**.

Belmonte está siguiendo los mismos parámetros que ya utilizó antes de los pasados Juegos Belmonte [sigue con su técnico Fred Vergnaux un programa de entrenamientos](#) que alterna sesiones de trabajo en el **Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada** y en la **piscina de Fuentenueva de la Universidad de Granada**.

La nadadora de Badalona (Barcelona), de 22 años, lleva a cabo en la ciudad andaluza la **parte final de su preparación** para los Mundiales de Barcelona, su principal cita de este año, y para ello está siguiendo los mismos parámetros que ya utilizó antes de los pasados Juegos Olímpicos de Londres.

Coordinando también las sesiones de la principal baza española para ese Mundial está **Raúl Arellano**, profesor de la Universidad de Granada que proporciona el apoyo biomecánico adecuado a la selección nacional en las semanas previas y durante el propio desarrollo del Mundial.

Belmonte, que está acompañada en Granada por **Mark Sánchez** y **Judit Ignacio**, compañeros de selección **también clasificados** para el Mundial de Barcelona, también se está sometiendo durante esta semana a diferentes sesiones de evaluación de potencia de la brazada para tratar de mejorar su rendimiento.

[Vende tu casa en el portal inmobiliario líder en España](#)

Más fotos relacionadas

Más imágenes

Gerard Piqué: "¿Vender a Messi? Leo es intocable"

Isco, presentado en el Madrid: "Espero disfrutar, hacer disfrutar y ganar muchos títulos"

El Cádiz Aluminios Sotelo, el equipo "egoísta" del fútbol playa

Carles Puyol no se quiere retirar por las lesiones, pero se lo planteará si persisten



Más imágenes

Simeone reclama fichajes

Ferrer y Verdasco buscan unas semifinales con acento español en Wimbledon

Florentino Pérez: "Rendirse nunca es una opción"

Messi y Neymar deleitan en el 'Duelo de gigantes'



Más imágenes

Gerard Piqué: "¿Vender a Messi? Leo es intocable"

Isco, presentado en el Madrid: "Espero disfrutar, hacer disfrutar y ganar muchos títulos"

El Cádiz Aluminios Sotelo, el equipo "egoísta" del fútbol playa

Carles Puyol no se quiere retirar por las lesiones, pero se lo planteará si persisten



